

Heti étlap 2026.03.02. - 2026.03.06.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Alsós tízórai															
	Gyümölcsstea, Vajkrém[7], Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Pritaminos padlizsánkrém[3,10,(1,7,12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]			Kakaó[7,(1)], Fonott kalács[1,3,7]			Gyümölcsstea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Körözött[7], Lilahagyma, Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]		
	Energia: 291.61 Kcal / 1,218.93 KJ			Energia: 198.88 Kcal / 831.32 KJ			Energia: 415.52 Kcal / 1,736.87 KJ			Energia: 356.17 Kcal / 1,488.79 KJ			Energia: 236.35 Kcal / 987.94 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.72 g	10.38 g	4.97 g	6.08 g	1.87 g	0.19 g	14.63 g	10.11 g	4.66 g	11.61 g	14.31 g	6.10 g	11.31 g	3.79 g	1.71 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	43.30 g	12.00 g	0.85 g	38.97 g	12.32 g	0.68 g	49.26 g	22.86 g	0.67 g	44.64 g	12.00 g	1.24 g	38.77 g	12.32 g	0.58 g
Alsós ebéd															
	Lencsegulyás gazdagon[1,3,9], Burgonyás kocka[1,3,9], Csemege uborka[10], T.K. kenyér[1]			Lebbencsleves[1,3,9], Tavaszi szárnyas rizseshús, Alma			Marhahúsleves[1,3,9], Főtt darált marhahús, Paradicsommártás[1,9], Főtt Burgonya, T.K. kenyér[1,(7)]			Zöldborsóleves[1,3,9], Csirkepörkölt[9,(1)], Tökfőzelék[1,7,9], T.K. kenyér[1], Müzliszelet, gyümölcsös[1,6,7,12,(5,8,11)]			100% Gyümölcslé , Stroganoff Sertésragu[1,7,10,(12)], Párolt bulgur [1], Banán		
	Energia: 768.55 Kcal / 3,212.54 KJ			Energia: 604.77 Kcal / 2,527.94 KJ			Energia: 799.79 Kcal / 3,343.12 KJ			Energia: 526.50 Kcal / 2,200.77 KJ			Energia: 805.24 Kcal / 3,365.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	29.34 g	18.51 g	2.49 g	26.60 g	12.06 g	2.11 g	28.63 g	20.14 g	6.93 g	29.26 g	11.46 g	3.54 g	23.56 g	19.59 g	2.23 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	94.83 g	0.00 g	2.10 g	78.68 g	0.00 g	0.95 g	92.76 g	9.99 g	1.82 g	69.42 g	4.00 g	2.12 g	98.89 g	0.00 g	0.58 g
Alsós uzsonna															
	Csemege paprikás szalámi(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldpaprika			Sajtkrém[7,(1)], T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom			Csirkemell sonka(1,6,7), Margarin(7), Teljes kiőrlésű kifli[1], Kígyóuborka			Perec[1,7], Mandarin			Puding poharas[1,7]		
	Energia: 325.72 Kcal / 1,361.51 KJ			Energia: 277.49 Kcal / 1,159.91 KJ			Energia: 195.52 Kcal / 817.27 KJ			Energia: 42.20 Kcal / 176.40 KJ			Energia: 140.85 Kcal / 588.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.30 g	16.73 g	5.30 g	7.99 g	4.30 g	0.19 g	8.84 g	8.35 g	2.19 g	5.33 g	0.62 g	0.13 g	3.99 g	4.71 g	2.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33.10 g	0.00 g	2.01 g	34.25 g	0.00 g	1.34 g	21.02 g	0.26 g	0.48 g	37.32 g	0.00 g	0.79 g	20.46 g	16.25 g	0.09 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.03.09. - 2026.03.13.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Alsós tízórai															
	Tej[7], Fatörzskifli[1,3,7]			Gyümölcstea, Zala felvágott(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóborka			Tejeskávé[1,7], Kakaós kalács[1,3,7]			Gyümölcstea, Sült zöldséges csicseriborsó krém[7,9,(1)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]			Gyümölcstea, Házi húskrémm[7,10,(12)], Teljes kiőrlésű kifli[1]		
	Energia: 152.22 Kcal / 636.28 KJ			Energia: 327.17 Kcal / 1,367.57 KJ			Energia: 299.81 Kcal / 1,253.21 KJ			Energia: 241.25 Kcal / 1,008.43 KJ			Energia: 267.03 Kcal / 1,116.19 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	7.54 g	3.66 g	1.90 g	9.58 g	11.76 g	3.81 g	12.08 g	6.90 g	3.34 g	7.42 g	4.88 g	1.78 g	9.22 g	10.93 g	4.21 g
Alsós ebéd															
	Tejszínes tárkonyos szárnyasragu leves[1,3,7,9], Sárgabarackos gombóc[1,3], Fahéjas porcukor, Alma			Füstölt sajt krémleves[1,7,9], Pirított magvak , Sertéspörkölt[9,(1,7)], Sárgaborsó főzelék[1,9], T.K. kenyér[1]			Citromos halgaluska leves[1,3,4,9], Ketchupos sült csirkecomb(1), Petrezselymes parázsburgonya(7)			Zöldbableves[1,3,7,9], Bazsalikomos paradicsomos ragu, Penne tészta[1,3], Reszelt sajt[7,(1)], Banán			100% Gyümölcslé , Bácskai rizseshús[9,(1)], Káposzta saláta		
	Energia: 487.83 Kcal / 2,039.13 KJ			Energia: 883.98 Kcal / 3,695.04 KJ			Energia: 659.88 Kcal / 2,758.30 KJ			Energia: 734.96 Kcal / 3,072.13 KJ			Energia: 777.56 Kcal / 3,250.20 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	16.07 g	6.68 g	1.37 g	41.79 g	34.55 g	3.95 g	49.02 g	15.59 g	3.55 g	20.22 g	6.53 g	1.29 g	19.71 g	18.71 g	0.76 g
Alsós uzsonna															
	Kenőmájás(1,6,7,10), Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Zöldpaprika			Zöldfűszeres vajkrém[7], Zsemle[1]			Soproni felvágott(1,6,7), Margarin(7), Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Jégcsap retek			Sajt[7,(1)], Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Reszelt sárgarépa			Krémtúró vanillás[7,(1)]		
	Energia: 210.81 Kcal / 881.19 KJ			Energia: 242.48 Kcal / 1,013.57 KJ			Energia: 277.64 Kcal / 1,160.54 KJ			Energia: 229.56 Kcal / 959.56 KJ			Energia: 190.37 Kcal / 795.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.68 g	7.79 g	3.24 g	5.71 g	10.38 g	4.97 g	9.15 g	15.50 g	4.84 g	6.55 g	7.95 g	2.08 g	10.91 g	8.90 g	4.77 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.26 g	0.32 g	1.25 g	31.28 g	0.00 g	0.85 g	25.06 g	0.32 g	1.19 g	32.66 g	0.00 g	1.27 g	16.09 g	16.09 g	0.04 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.03.16. - 2026.03.20.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Alsós tízórai															
	Tej[7], Sós fonott[1,3,7]			Gyümölcstea, Magvas vajkrém[7], Tk. kenyér[1], Kígyóuborka			Karamellás tej[7], Fonott kalács[1,3,7]			Gyümölcstea, Körözött[7], Lilahagyma, Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]			Gyümölcstea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), Teljes kiőrlésű kifli[1]		
	Energia: 254.08 Kcal / 1,062.05 KJ			Energia: 344.33 Kcal / 1,439.30 KJ			Energia: 417.74 Kcal / 1,746.15 KJ			Energia: 236.35 Kcal / 987.94 KJ			Energia: 299.52 Kcal / 1,251.99 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.47 g	5.60 g	3.12 g	7.40 g	16.21 g	3.20 g	14.17 g	9.57 g	4.34 g	11.31 g	3.79 g	1.71 g	9.88 g	14.45 g	5.98 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	21.41 g	10.60 g	0.02 g	41.61 g	12.00 g	0.59 g	51.49 g	25.36 g	0.67 g	38.77 g	12.32 g	0.58 g	31.96 g	12.26 g	0.47 g
Alsós ebéd															
	Marha gulyásleves[1,3,9], Aranygaluska[1,3,7,(12)], Vanília öntet[7,(1,6,8,12)], T.K. kenyér[1,(7)], Alma			Kolbászos bableves[1,3,9], Mac and cheese[7,9,(1,12)], Szarvacska tészta[1,3], T.K. kenyér[1,(7)]			Daragaluska leves[1,3,9], Fokhagymás tarja, Hagymás tört burgonya, Csemege uborka[10]			Vegyes gyümölcsleves[1,7], Tejszínes gombás pulykaragu[1,7,9], Párolt rizs, Alma			100% Gyümölcslé , Vagdalt[1,3,9], Kelkáposzta főzelék[1], T.K. kenyér[1,(7)]		
	Energia: 1,100.82 Kcal / 4,601.43 KJ			Energia: 1,172.40 Kcal / 4,900.63 KJ			Energia: 804.13 Kcal / 3,361.26 KJ			Energia: 692.91 Kcal / 2,896.36 KJ			Energia: 720.24 Kcal / 3,010.60 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	35.15 g	23.22 g	5.70 g	39.21 g	50.85 g	18.79 g	19.35 g	40.58 g	2.02 g	24.34 g	10.78 g	3.42 g	24.52 g	18.26 g	5.65 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	161.81 g	39.78 g	1.89 g	112.81 g	1.59 g	2.28 g	58.30 g	0.00 g	1.22 g	100.46 g	9.99 g	0.62 g	63.91 g	0.00 g	1.53 g
Alsós uzsonna															
	Csemege paprikás szalámi(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1], Paradicsom			Párizsi(1,6,7,10), Margarin(7), Zsemle[1]			Zala felvágott(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1], Reszelt sárgarépa			Sajtkrém[7,(1)], T.k. Kenyér[1,(7)]			Túró Rudi[7,(1)], Mandarin		
	Energia: 373.98 Kcal / 1,563.24 KJ			Energia: 264.06 Kcal / 1,103.77 KJ			Energia: 261.46 Kcal / 1,092.90 KJ			Energia: 207.89 Kcal / 868.98 KJ			Energia: 241.43 Kcal / 1,009.18 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.53 g	16.89 g	5.17 g	7.85 g	10.11 g	3.07 g	8.90 g	11.99 g	3.67 g	7.96 g	4.30 g	0.18 g	5.60 g	10.48 g	5.41 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.35 g	0.00 g	1.38 g	31.30 g	0.08 g	1.31 g	28.81 g	0.03 g	0.64 g	34.13 g	0.00 g	1.34 g	30.45 g	21.00 g	0.03 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.03.23. - 2026.03.27.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Alsós tízórai	Gyümölcstea, Kockasajt[7,(1)], Teljes kiőrlésű kifli[1]			Gyümölcstea, Pritaminos tonhalkrém[3,4,10,(1,7,12)], Zsemle[1]			Vaniliás tej[7], Briós[1,3,7]			Gyümölcstea, Magyaros vajkrém[7], Kifli[1], Jégcsap rettek			Tej[7], Soproni felvágott(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1], Kígyóuborka		
	Energia: 188.28 Kcal / 787.01 KJ			Energia: 281.59 Kcal / 1,177.05 KJ			Energia: 340.21 Kcal / 1,422.08 KJ			Energia: 257.73 Kcal / 1,077.31 KJ			Energia: 418.40 Kcal / 1,748.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.77 g	3.52 g	1.62 g	7.60 g	8.35 g	1.32 g	12.11 g	6.97 g	3.36 g	4.76 g	5.31 g	0.10 g	16.11 g	18.46 g	6.44 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32.98 g	12.26 g	0.58 g	43.60 g	12.00 g	1.19 g	35.93 g	30.47 g	0.35 g	35.73 g	12.00 g	0.41 g	29.72 g	10.60 g	1.24 g
Alsós ebéd	Sertés raguleves[1,3,9], Tejberizs[7], Sós karamell öntet[7,(12)]			Zellerkrémleves[1,7,9], Pirított magvak , Székelykáposzta[1,7,(12)], T.K. kenyér[1], Mandarin			Zöldborsóleves[1,3,9], Bazsalikomos paradicsomos ragu, Nagymasni tészta[1,3], Reszelt sajt[7,(1)], Alma			Karatálé leves[1,3,7,9], Lencsefőzelék[1,10,(12)], Sült kolbász, T.K. kenyér[1]			100% Gyümölcslé , Halrudacska[4], Párolt rizs, Tartármártás[3,7,10,(1,12)]		
	Energia: 751.65 Kcal / 3,141.90 KJ			Energia: 674.96 Kcal / 2,821.33 KJ			Energia: 661.26 Kcal / 2,764.07 KJ			Energia: 1,113.46 Kcal / 4,654.26 KJ			Energia: 637.50 Kcal / 2,664.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	27.13 g	21.73 g	4.71 g	28.32 g	38.70 g	5.77 g	21.66 g	6.48 g	0.60 g	53.60 g	55.71 g	18.99 g	29.84 g	19.89 g	3.65 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	103.66 g	52.99 g	1.19 g	54.97 g	0.00 g	2.26 g	106.24 g	3.00 g	2.06 g	75.41 g	0.00 g	2.27 g	63.44 g	3.00 g	0.55 g
Alsós uzsonna	Kenőmájas(1,6,7,10), T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóuborka			Csirkemell sonka(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Tojáspástétom[3,7,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Paradicsom			Müzliszelet, gyümölcsös[1,6,7,12,(5,8,11)], Alma			Túrós párna[1,7,(3,6,12)]		
	Energia: 239.90 Kcal / 1,002.78 KJ			Energia: 248.64 Kcal / 1,039.32 KJ			Energia: 262.72 Kcal / 1,098.17 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 192.36 Kcal / 804.06 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.28 g	7.44 g	3.35 g	10.27 g	8.18 g	2.31 g	9.02 g	5.97 g	1.79 g	2.00 g	3.60 g	1.20 g	4.72 g	10.80 g	3.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32.69 g	0.00 g	1.91 g	33.19 g	0.00 g	1.24 g	25.74 g	0.32 g	0.84 g	25.60 g	4.00 g	0.08 g	18.85 g	5.50 g	0.39 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.03.30. - 2026.04.03.									
	hétfő			kedd			szerda		
Alsós tízórai									
	Tej[7], Fatörzskifli[1,3,7]			Gyümölcsstea, Magvas sajtkrém[7,(1)], Tk. kenyér[1], Reszelt sárgarépa			Kakaó[7,(1)], Kakaós kalács[1,3,7]		
	Energia: 152.22 Kcal / 636.28 KJ			Energia: 273.12 Kcal / 1,141.64 KJ			Energia: 284.49 Kcal / 1,189.17 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.54 g	3.66 g	1.90 g	8.73 g	7.01 g	0.30 g	10.80 g	6.69 g	3.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	5.35 g	11.40 g	0.09 g	43.29 g	12.00 g	0.73 g	28.18 g	20.38 g	0.33 g
Alsós ebéd									
	Bakonyi betyárleves[1,7,9], Csokis gombóc[1], Porcukor , T.K. kenyér[1]			Lengyeles árpagyöngy leves[1,9], Pusztapörkölt(1), Csemege uborka[10], Banán			Zöldségleves[1,3,9], Gyros aprópecsenye, Tzaziki[7,(1)], Pita [1], Csokoládé figura[7,(1,5,6,8)]		
	Energia: 817.42 Kcal / 3,416.82 KJ			Energia: 686.45 Kcal / 2,869.36 KJ			Energia: 460.92 Kcal / 1,926.65 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.36 g	21.37 g	2.23 g	21.44 g	24.63 g	3.25 g	30.68 g	17.58 g	5.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	108.26 g	9.99 g	1.50 g	82.12 g	0.00 g	1.31 g	25.83 g	10.78 g	1.06 g
Alsós uzsonna									
	Csemege szalámi, Margarin(7), Zsemle[1], Zöldpaprika			Gépsonka(1,6,7), Margarin(7), Zsemle[1]			Sült zöldséges csicseriborsó krém[7,9,(1)], Tk. kenyér[1]		
	Energia: 321.90 Kcal / 1,345.54 KJ			Energia: 250.95 Kcal / 1,048.97 KJ			Energia: 208.10 Kcal / 869.86 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.16 g	17.07 g	2.04 g	10.75 g	9.16 g	2.65 g	7.63 g	4.84 g	1.75 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.78 g	0.00 g	1.75 g	31.82 g	0.00 g	1.13 g	33.39 g	0.00 g	0.92 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezámmag 12. Kén dioxid 13. Csillagfűrt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.