

Heti étlap 2026.03.02. - 2026.03.06.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Óvoda</b> Gluténmentes	Gyümölcsstea, Vajkrém[7], Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Padlizsánkrém[3,10,(12)], Kenyér(10,13)			Kakaó[7], Méz, Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Edami sajt[7], Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Lilahagymás túrókrém[7], Kenyér(10,13)		
	Energia: 289.42 Kcal / 1,209.78 Kj			Energia: 291.22 Kcal / 1,217.30 Kj			Energia: 445.77 Kcal / 1,863.32 Kj			Energia: 381.73 Kcal / 1,595.63 Kj			Energia: 286.01 Kcal / 1,195.52 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
	1.84 g	5.35 g	2.80 g	1.78 g	4.78 g	0.69 g	11.25 g	15.04 g	5.90 g	6.46 g	13.67 g	5.48 g	4.66 g	3.47 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.41 g	35.38 g	0.82 g	58.31 g	34.98 g	1.14 g	64.11 g	31.19 g	1.03 g	55.87 g	34.98 g	1.15 g	56.80 g	34.98 g	0.87 g	
<b>Óvoda</b> Gluténmentes	Lencsegulyás gazdagon[9], Burgonyás kocka, Csemege uborka[10,12], Kenyér(10,13)			Lebbencsleves, Tavaszi szárnyas rizseshús, Alma			Csontleves[9], Natúr sertésborda, Paradicsom mártás, Főtt burgonya, Kenyér(10,13)			Zöldborsóleves[9], Csirkepörkölt, Tökfőzelék[7], Kenyér(10,13), Alma			Gyümölcsle 100 %-os, Stroganoff sertésragu [7,10,12], Párolt rizs, Banán		
	Energia: 754.37 Kcal / 3,153.27 Kj			Energia: 594.97 Kcal / 2,486.97 Kj			Energia: 652.64 Kcal / 2,728.04 Kj			Energia: 618.46 Kcal / 2,585.16 Kj			Energia: 686.76 Kcal / 2,870.66 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
	24.15 g	19.07 g	3.91 g	25.37 g	15.97 g	2.98 g	25.63 g	15.08 g	3.17 g	26.11 g	21.82 g	3.67 g	21.91 g	11.32 g	3.40 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
117.77 g	0.03 g	1.92 g	85.78 g	6.03 g	1.17 g	100.09 g	10.49 g	2.32 g	76.35 g	7.45 g	2.21 g	121.95 g	28.00 g	1.08 g	
<b>Óvoda</b> Gluténmentes	Paprikás szalámi, Margarin, Kenyér(10,13), Zöldpaprika			Sajtkrém[7], Kenyér(10,13), Paradicsom			Csirkemell sonka, Margarin, Kenyér(10,13), Kígyóuborka			Mediterrán párna, Mandarin			Habos puding[7]		
	Energia: 248.45 Kcal / 1,038.52 Kj			Energia: 186.38 Kcal / 779.07 Kj			Energia: 198.23 Kcal / 828.60 Kj			Energia: 325.12 Kcal / 1,359.00 Kj			Energia: 162.99 Kcal / 681.30 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
	3.44 g	13.29 g	2.62 g	2.50 g	9.09 g	4.79 g	5.86 g	8.65 g	2.21 g	5.40 g	7.20 g	2.00 g	2.10 g	4.20 g	2.80 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.64 g	0.00 g	0.76 g	21.70 g	0.00 g	0.89 g	22.28 g	0.00 g	1.22 g	48.80 g	3.60 g	0.90 g	28.70 g	22.80 g	0.12 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

**Heti étlap 2026.03.09. - 2026.03.13.**

Heti étlap 2026.03.09. - 2026.03.13.																	
hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
<b>Óvoda Gluténmentes</b>			Tej[7], Barackos párna			Gyümölcsstea, Zala felvágott, Margarin, Kenyér(10,13), Kígyóborka			Tej[7], Dzsem(12), Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Sült zöldséges humusz[9], Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Házi húskrém[10,(12)], Kenyér(10,13)		
			Energia: 436.06 Kcal / 1,822.73 KJ			Energia: 362.55 Kcal / 1,515.46 KJ			Energia: 316.93 Kcal / 1,324.77 KJ			Energia: 258.30 Kcal / 1,079.69 KJ			Energia: 356.41 Kcal / 1,489.79 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			14.40 g	16.00 g	12.63 g	4.54 g	12.35 g	3.56 g	9.09 g	11.40 g	3.73 g	2.68 g	2.23 g	0.41 g	4.83 g	11.46 g	3.33 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor					
Só			Só			Só			Só			Só					
52.60 g	24.00 g	1.25 g	55.99 g	34.98 g	1.26 g	42.21 g	11.07 g	1.02 g	59.60 g	34.98 g	0.88 g	56.17 g	34.98 g	0.98 g			
<b>Óvoda Gluténmentes</b>			Csirkeraguleves[9], Túrós tészta [7], Porcukor, Kenyér(10,13), Alma			Zellerkrémleves[9], Kenyérkocka(10,13), Sertéspörkölt feltét, Sárgaborsó főzelék, Kenyér(10,13)			Halgaluska leves[3,4,9], Sült csirkecomb(10), Petrezselymes burgonya, Csemege uborka[10,12]			Zöldbableves[7,9], Cukkinis- bazsalikomospagetti, Sajt szórat[7], Banán			Gyümölcslé 100 %-os, Bácskai rizseshús, Káposzta saláta		
			Energia: 774.50 Kcal / 3,237.41 KJ			Energia: 775.30 Kcal / 3,240.75 KJ			Energia: 608.05 Kcal / 2,541.65 KJ			Energia: 705.01 Kcal / 2,946.94 KJ			Energia: 539.58 Kcal / 2,255.44 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			30.46 g	24.17 g	8.74 g	33.75 g	27.87 g	4.80 g	49.59 g	20.53 g	3.92 g	15.97 g	20.57 g	5.83 g	19.77 g	12.01 g	2.62 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor					
Só			Só			Só			Só			Só					
105.04 g	16.02 g	1.73 g	94.00 g	0.40 g	2.27 g	54.47 g	0.00 g	2.62 g	111.85 g	1.58 g	2.02 g	86.33 g	33.00 g	0.86 g			
<b>Óvoda Gluténmentes</b>			Kenőmájas, Kenyér(10,13), Zöldpaprika			Zöldfűszeres vajkrém[7], Kenyér(10,13)			Soproni felvágott, Margarin, Kenyér(10,13), Jégcsap retek			Trappista sajt[7], Margarin, Kenyér(10,13), Sárgarépa			Habos puding[7]		
			Energia: 173.38 Kcal / 724.73 KJ			Energia: 182.30 Kcal / 762.01 KJ			Energia: 239.66 Kcal / 1,001.78 KJ			Energia: 252.29 Kcal / 1,054.57 KJ			Energia: 162.99 Kcal / 681.30 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			4.62 g	6.95 g	2.73 g	1.70 g	9.35 g	4.07 g	4.18 g	14.53 g	4.40 g	7.00 g	14.01 g	5.68 g	2.10 g	4.20 g	2.80 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor					
Só			Só			Só			Só			Só					
21.16 g	0.00 g	1.20 g	20.90 g	0.00 g	0.65 g	21.13 g	0.00 g	1.60 g	22.48 g	0.00 g	1.30 g	28.70 g	22.80 g	0.12 g			

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.03.16. - 2026.03.20.

Heti étlap 2026.03.16. - 2026.03.20.																	
hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
<b>Óvoda Gluténmentes</b>			Tej[7], Méz, Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Pritaminos margarinkrém, Kenyér(10,13), Kígyóborka			Karamellás tej[7], Kockasajt[7], Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Lilahagymás túrókrém[7], Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Edami sajt[7], Margarin, Kenyér(10,13)		
			Energia: 332.37 Kcal / 1,389.31 KJ			Energia: 378.63 Kcal / 1,582.67 KJ			Energia: 321.08 Kcal / 1,342.11 KJ			Energia: 286.01 Kcal / 1,195.52 KJ			Energia: 381.73 Kcal / 1,595.63 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			8.10 g	11.35 g	3.73 g	1.49 g	15.39 g	4.00 g	11.17 g	6.50 g	3.00 g	4.66 g	3.47 g	1.36 g	6.46 g	13.67 g	5.48 g
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
47.34 g			16.20 g			1.02 g			56.21 g			34.98 g			0.86 g		
52.28 g			21.02 g			1.11 g			56.80 g			34.98 g			0.87 g		
55.87 g			34.98 g			1.15 g											
<b>Óvoda Gluténmentes</b>			Gulyásleves, Tejbedara[7], Kakaós porcukor szórát, Kenyér(10,13), Alma			Kolbászos bableves[6,9], Tejszínes penne, Kenyér(10,13)			Daragaluska leves[3,9], Sült tarja, Hagymás tört burgonya, Csemege uborka[10,12]			Vegyes gyümölcsleves[7], Tejfölös, gombás csirkeragu[7], Párolt rizs, Alma			Gyümölcslé 100 %-os, Vagdalt[3], Kelkáposzta főzelék, Kenyér(10,13)		
			Energia: 692.95 Kcal / 2,896.53 KJ			Energia: 765.40 Kcal / 3,199.37 KJ			Energia: 813.62 Kcal / 3,400.93 KJ			Energia: 596.04 Kcal / 2,491.45 KJ			Energia: 658.28 Kcal / 2,751.61 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			26.94 g	15.99 g	4.64 g	28.57 g	27.78 g	8.67 g	19.40 g	61.37 g	18.31 g	27.03 g	14.34 g	3.74 g	20.61 g	24.32 g	5.83 g
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
107.02 g			35.00 g			1.76 g			97.18 g			1.66 g			2.66 g		
44.20 g			0.00 g			2.67 g			88.39 g			17.98 g			2.52 g		
85.50 g			28.00 g			1.76 g											
<b>Óvoda Gluténmentes</b>			Paprikás szalámi, Margarin, Kenyér(10,13), Paradicsom			Baromfi párizsi, Margarin, Kenyér(10,13)			Zala felvágott, Margarin, Kenyér(10,13), Sárgarépa			Sajtkrém[7], Kenyér(10,13)			Habos puding[7], Mandarin		
			Energia: 248.91 Kcal / 1,040.44 KJ			Energia: 212.52 Kcal / 888.33 KJ			Energia: 226.93 Kcal / 948.57 KJ			Energia: 182.00 Kcal / 760.76 KJ			Energia: 209.88 Kcal / 877.30 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			3.40 g	13.27 g	2.63 g	3.60 g	11.99 g	3.48 g	4.58 g	12.37 g	3.57 g	2.30 g	9.05 g	4.78 g	2.80 g	4.50 g	2.80 g
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
26.84 g			0.00 g			0.76 g			20.58 g			0.00 g			1.21 g		
22.28 g			0.00 g			1.31 g			20.90 g			0.00 g			0.89 g		
38.50 g			22.80 g			0.12 g											

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.03.23. - 2026.03.27.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Óvoda Gluténmentes	Gyümölcsstea, Kockasajt[7], Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Pritaminos tonhalkrém [3,4,10,(12)], Kenyér(10,13)			Vaníliás tej[7], Dzsem(12), Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Magyaros vajkrém[7], Kenyér(10,13), Jégcsap retek			Tej[7], Soproni felvágott, Margarin, Kenyér(10,13), Kígyóuborka		
	Energia: 285.03 Kcal / 1,191.43 KJ			Energia: 313.34 Kcal / 1,309.76 KJ			Energia: 473.87 Kcal / 1,980.78 KJ			Energia: 326.43 Kcal / 1,364.48 KJ			Energia: 336.25 Kcal / 1,405.53 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.37 g	3.50 g	1.37 g	4.27 g	6.50 g	0.83 g	12.49 g	12.90 g	4.54 g	2.36 g	9.37 g	4.08 g	10.96 g	17.53 g	6.02 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
56.69 g 36.02 g 0.84 g			56.86 g 34.98 g 1.40 g			74.48 g 38.04 g 1.15 g			56.72 g 35.38 g 0.88 g			31.54 g 0.00 g 1.87 g			
Óvoda Gluténmentes	Sertésraguleves[9], Tejbedara[7], Szilvaöntet			Zellerkrémleves[9], Kenyérkocka(10,13), Székelykáposzta[7,(12)], Kenyér(10,13), Mandarin			Zöldborsóleves[9], Cukkinis- bazsalikom spagetti, Sajt szórat[7], Alma			Karatléleves[7], Sült virsli, Lencsefőzelék[7,10,(12)], Kenyér(10,13)			Gyümölcslé 100 %-os, Rántott halfilé[3,4], Párolt rizs, Majonéz[3,10]		
	Energia: 490.76 Kcal / 2,051.38 KJ			Energia: 526.13 Kcal / 2,199.22 KJ			Energia: 593.87 Kcal / 2,482.38 KJ			Energia: 685.56 Kcal / 2,865.64 KJ			Energia: 673.73 Kcal / 2,816.19 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.63 g	12.93 g	4.10 g	20.13 g	20.39 g	4.49 g	16.78 g	18.57 g	5.07 g	30.09 g	28.78 g	8.85 g	23.56 g	18.24 g	2.98 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
67.81 g 24.25 g 1.03 g			61.99 g 0.40 g 2.12 g			88.10 g 7.55 g 1.98 g			73.90 g 0.03 g 2.30 g			101.89 g 28.00 g 1.41 g			
Óvoda Gluténmentes	Baromfikrém csirkemájjal, Kenyér(10,13), Kígyóuborka			Csirkemell sonka, Margarin, Kenyér(10,13)			Tojáskrém[3,10,(12)], Kenyér(10,13), Paradicsom			Habos puding[7], Alma			Barackos párna		
	Energia: 108.69 Kcal / 454.32 KJ			Energia: 195.88 Kcal / 818.78 KJ			Energia: 190.04 Kcal / 794.37 KJ			Energia: 197.78 Kcal / 826.72 KJ			Energia: 339.00 Kcal / 1,417.02 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	1.40 g	1.37 g	0.20 g	5.66 g	8.63 g	2.21 g	3.83 g	8.43 g	1.45 g	2.50 g	4.60 g	2.80 g	7.60 g	13.00 g	11.00 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
20.84 g 0.00 g 0.66 g			21.94 g 0.00 g 1.21 g			23.18 g 0.00 g 1.10 g			35.70 g 28.75 g 0.13 g			42.00 g 24.00 g 0.98 g			

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.03.30. - 2026.04.03.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
Óvoda Gluténmentes	Tej[7], Almás-fahéjas rétes			Gyümölcsstea, Sajtkrém házi TM, Kenyér(10,13), Sárgarépa			Kakaó[7], Dzsem(12), Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Házi húskrém[10,(12)], Kenyér(10,13), Paradicsom		
	Energia: 475.29 Kcal / 1,986.71 KJ			Energia: 391.55 Kcal / 1,636.68 KJ			Energia: 430.33 Kcal / 1,798.78 KJ			Energia: 360.79 Kcal / 1,508.10 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	14.90 g	21.00 g	16.63 g	1.47 g	15.04 g	5.91 g	12.24 g	15.09 g	5.90 g	5.03 g	11.50 g	3.34 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.60 g	23.00 g	0.87 g	60.32 g	34.98 g	1.21 g	58.98 g	26.06 g	1.03 g	56.97 g	34.98 g	0.98 g	
Óvoda Gluténmentes	Bakonyi betyárleves[9], Darás metélt, Extra dzsem(12), Porcukor, Kenyér(10,13)			Zellerleves[9], Pusztapörkölt, Csemege uborka[10,12], Banán			Zöldségleves[9], Gyros aprópecsenye (3,6,7,10,11), Pírtott burgonya, Uborka saláta, Linzer GM			Zöldség krémleves[7,9], Kenyérkocka(10,13), Vagdalt[3], Kelkáposzta főzelék, Kenyér(10,13)		
	Energia: 915.54 Kcal / 3,826.96 KJ			Energia: 593.59 Kcal / 2,481.21 KJ			Energia: 860.91 Kcal / 3,598.60 KJ			Energia: 711.66 Kcal / 2,974.74 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	30.70 g	25.01 g	5.55 g	22.71 g	14.66 g	2.88 g	31.06 g	33.01 g	6.92 g	23.54 g	31.22 g	7.33 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
137.99 g	32.93 g	1.89 g	90.22 g	0.08 g	2.26 g	107.97 g	19.56 g	2.35 g	80.81 g	0.08 g	2.41 g	
Óvoda Gluténmentes	Csemege szalámi, Margarin, Kenyér(10,13), Zöldpaprika			Szendvicssonka, Margarin, Kenyér(10,13)			Sült zöldséges humusz[9], Kenyér(10,13)			Zöldségkrémes szendvics, Alma		
	Energia: 248.45 Kcal / 1,038.52 KJ			Energia: 201.91 Kcal / 843.98 KJ			Energia: 116.99 Kcal / 489.02 KJ			Energia: 317.09 Kcal / 1,325.44 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	3.44 g	13.29 g	2.62 g	5.46 g	9.99 g	2.68 g	2.68 g	2.23 g	0.41 g	8.90 g	7.90 g	3.50 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.64 g	0.00 g	0.76 g	20.58 g	0.00 g	1.41 g	24.61 g	0.00 g	0.88 g	45.00 g	8.75 g	0.98 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.