

Heti étlap 2026.03.02. - 2026.03.06.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Kollégium reggeli															
	Gyümölcsstea, Vajkrém[7], Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Pritaminos padlizsánkrém[3,10,(1,7,12)], Zsemle[1]			Kakaó[7,(1)], Margarin(7), Fonott kalács[1,3,7]			Gyümölcsstea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom			Gyümölcsstea, Körözött túró[7], Lilahagyma, Zsemle[1]		
	Energia: 534.50 Kcal / 2,234.21 KJ			Energia: 474.26 Kcal / 1,982.41 KJ			Energia: 766.64 Kcal / 3,204.56 KJ			Energia: 722.02 Kcal / 3,018.04 KJ			Energia: 448.01 Kcal / 1,872.68 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.42 g	20.76 g	9.95 g	11.25 g	13.10 g	1.84 g	22.49 g	29.56 g	10.89 g	21.01 g	25.88 g	10.62 g	20.32 g	6.08 g	3.18 g
Kollégium középiskola ebéd															
	Lencsegulyás gazdagon[1,3,9], Burgonyás kocka[1,3,9], Csemege uborka[10], Tk kenyér[1]			Lebbencsleves[1,3,9], Tavaszi szárnyas rizseshús, Alma			Marhahúsleves[1,3,9], Főtt darált marhahús, Paradicsommártás[1,9], Főtt burgonya, T.K. kenyér[1,(7)]			Zöldborsóleves[1,3,9], Csirkepörkölt[9,(1)], Tökfőzelék[1,7,9], T.K. kenyér[1], Múzliszelet, gyümölcsös[1,6,7,12,(5,8,11)]			100% Gyümölcslé , Stroganoff Sertésragu[1,7,10,(12)], Párolt bulgur [1], Banán		
	Energia: 1,026.93 Kcal / 4,292.57 KJ			Energia: 726.87 Kcal / 3,038.32 KJ			Energia: 1,054.86 Kcal / 4,409.31 KJ			Energia: 706.35 Kcal / 2,952.54 KJ			Energia: 1,003.54 Kcal / 4,194.80 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	39.29 g	27.53 g	3.94 g	32.74 g	15.45 g	2.95 g	36.84 g	24.78 g	8.52 g	37.26 g	13.90 g	4.02 g	30.99 g	25.90 g	2.33 g
Kollégium vacsora															
	Gyümölcsstea, Csemege paprikás szalámi(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldpaprika			Sertés sült, Mexikói saláta[3,7,10,(1,12)], T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Csirkemell sonka(1,6,7), Margarin(7), Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kifli[1]			Gyümölcsstea, Sült hurka(1), T.k. Kenyér[1,(7)], Mustár[10,(12)]					
	Energia: 697.07 Kcal / 2,913.75 KJ			Energia: 1,108.03 Kcal / 4,631.57 KJ			Energia: 438.23 Kcal / 1,831.80 KJ			Energia: 815.85 Kcal / 3,410.25 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	20.37 g	33.40 g	10.60 g	53.16 g	59.09 g	7.46 g	17.49 g	16.68 g	4.38 g	33.27 g	33.95 g	11.67 g	g	g	g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	77.63 g	12.01 g	3.02 g	88.39 g	5.00 g	2.12 g	53.73 g	12.53 g	0.94 g	93.03 g	12.01 g	2.79 g	g	g	g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.03.09. - 2026.03.13.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Kollégium reggeli	Tej[7], Vaj[7], Fatörzskifli[1,3,7]			Gyümölcstea, Zala felvágott(1,6,7), Margarin(7), Kígyóborka, T.k. Kenyér[1,(7)]			Tejeskávé[1,7], Margarin(7), Foszlós kalács[1,3,7]			Gyümölcstea, Sült zölds. csicseriborsó krém[7,9,(1)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]			Gyümölcstea, Házi húskrém[7,10,(12)], Teljes kiőrlésű kifli[1]		
	Energia: 368.72 Kcal / 1,541.25 KJ			Energia: 603.27 Kcal / 2,521.67 KJ			Energia: 718.47 Kcal / 3,003.20 KJ			Energia: 388.61 Kcal / 1,624.39 KJ			Energia: 394.66 Kcal / 1,649.68 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	11.74 g	19.82 g	2.98 g	18.95 g	23.50 g	7.61 g	22.09 g	29.02 g	10.58 g	13.38 g	7.01 g	2.42 g	15.08 g	13.72 g	5.03 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	10.28 g	17.50 g	0.17 g	77.29 g	12.06 g	1.51 g	72.10 g	43.51 g	0.04 g	67.38 g	12.65 g	1.57 g	51.96 g	12.53 g	1.09 g
Kollégium középiskola ebéd	Tejszínes tárkonyos szárnyasragu leves[1,3,7,9], Sárgabarackos gombóc[1,3], Fahéjas porcukor, Alma			Füstöltcsaj krémleves[1,7,9], Pirított magvak, Sárgaborsó főzelék[1,9], Sertéspörkölt[9,(1,7)], T.K. kenyér[1]			Citromos halgaluska leves[1,3,4,9], Ketchupos sült csirkecomb(1), Petrezselymes parázsburgonya(7)			Zöldbableves[1,3,7,9], Bazsalikom paradicsomos ragu, Penne tészta[1,3], Reszelt sajt[7,(1)], Banán			100% Gyümölcslé , Bácskai rizseshús[9,(1)], Káposzta saláta		
	Energia: 615.48 Kcal / 2,572.71 KJ			Energia: 1,247.23 Kcal / 5,213.42 KJ			Energia: 896.72 Kcal / 3,748.29 KJ			Energia: 890.93 Kcal / 3,724.09 KJ			Energia: 1,003.75 Kcal / 4,195.68 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	19.48 g	8.55 g	1.85 g	57.84 g	51.04 g	6.06 g	68.55 g	21.25 g	4.87 g	23.97 g	8.04 g	1.16 g	25.78 g	23.75 g	0.97 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	68.32 g	24.98 g	1.38 g	105.41 g	4.24 g	2.96 g	81.63 g	4.80 g	2.12 g	147.46 g	4.00 g	1.36 g	97.66 g	11.99 g	0.41 g
Kollégium vacsora	Gyümölcstea, Kenőmájas(1,6,7,10), Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Zöldpaprika			Gyümölcstea, Pizza[1,7,(6)]			Gyümölcstea, Soproni felvágott(1,6,7), Margarin(7), Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Jégcsap retek			Szilvalekváros gombóc[1,3], Fahéjas porcukor					
	Energia: 467.24 Kcal / 1,953.06 KJ			Energia: 525.21 Kcal / 2,195.38 KJ			Energia: 601.92 Kcal / 2,516.03 KJ			Energia: 323.18 Kcal / 1,350.89 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	19.12 g	15.51 g	6.47 g	19.97 g	6.84 g	1.05 g	18.06 g	30.98 g	9.67 g	2.46 g	1.72 g	0.02 g	g	g	g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	61.94 g	12.65 g	2.50 g	66.88 g	14.01 g	0.89 g	61.70 g	12.65 g	2.37 g	42.80 g	24.98 g	0.47 g	g	g	g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.03.16. - 2026.03.20.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Kollégium reggeli	Tej[7], Margarin(7), Sós fonott[1,3,7]			Gyümölcstea, Magvas vajkrém[7], Tk. kenyér[1], Kígyóuborka			Karamellás tej[7], Margarin(7), Fonott kalács[1,3,7]			Gyümölcstea, Körözött túró[7], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]			Gyümölcstea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), Teljes kiőrlésű kifli[1]		
	Energia: 572.44 Kcal / 2,392.80 KJ			Energia: 564.54 Kcal / 2,359.78 KJ			Energia: 798.97 Kcal / 3,339.69 KJ			Energia: 401.05 Kcal / 1,676.39 KJ			Energia: 515.93 Kcal / 2,156.59 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	21.58 g	23.70 g	9.22 g	14.48 g	24.40 g	5.93 g	22.03 g	29.02 g	10.57 g	20.72 g	6.85 g	3.04 g	17.51 g	26.16 g	10.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	42.42 g	15.90 g	0.03 g	70.78 g	12.01 g	1.17 g	86.36 g	43.51 g	1.07 g	63.37 g	12.65 g	1.34 g	51.71 g	12.53 g	0.93 g
Kollégium középiskola ebéd	Marha gulyásleves[1,3,9], Aranygaluska[1,3,7,(12)], Vanília öntet[7,(1,6,8,12)], T.K. kenyér[1,(7)], Alma			Kolbászos bableves[1,3,9], Mac and cheese[7,9,(1,12)], T.K. kenyér[1,(7)]			Daragaluska leves[1,3,9], Fokhagymás tarja, Hagymás tört burgonya, Csemege uborka[10]			Vegyes gyümölcsleves[1,7], Tejszínes gombás pulykaragu[1,7,9], Párolt rizs, Alma			100% Gyümölcslé , Vagdalt[1,3,9], Kelkáposzta főzelék[1], T.K. kenyér[1,(7)]		
	Energia: 1,376.44 Kcal / 5,753.52 KJ			Energia: 1,028.99 Kcal / 4,301.18 KJ			Energia: 1,160.80 Kcal / 4,852.14 KJ			Energia: 992.03 Kcal / 4,146.69 KJ			Energia: 996.12 Kcal / 4,163.78 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	45.57 g	31.01 g	8.09 g	34.52 g	63.59 g	24.64 g	27.52 g	62.68 g	3.08 g	30.79 g	14.91 g	4.54 g	33.69 g	26.37 g	8.34 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	197.73 g	52.52 g	2.54 g	64.87 g	2.12 g	3.15 g	73.36 g	0.00 g	1.47 g	134.30 g	29.97 g	3.04 g	85.66 g	0.00 g	1.85 g
Kollégium vacsora	Gyümölcstea, Csemege paprikás szalámi(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1], Paradicsom			Gyümölcstea, Langalló[1,7]			Gyümölcstea, Zala felvágott(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1], Reszelt sárgarépa			Limonádé, Sertés sült, Francia saláta[3,7,10,(1,12)]					
	Energia: 751.10 Kcal / 3,139.60 KJ			Energia: 665.46 Kcal / 2,781.62 KJ			Energia: 570.87 Kcal / 2,386.24 KJ			Energia: 751.97 Kcal / 3,143.23 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	19.04 g	33.78 g	10.35 g	13.12 g	26.97 g	9.62 g	17.76 g	23.98 g	7.34 g	39.18 g	43.73 g	6.20 g	g	g	g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	68.65 g	12.01 g	2.77 g	60.47 g	14.54 g	1.14 g	69.32 g	12.06 g	1.27 g	48.37 g	16.99 g	0.68 g	g	g	g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezámmag 12. Kén dioxid 13. Csillagfűrt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.03.23. - 2026.03.27.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Kollégium reggeli															
	Gyümölcstea, Kockasajt[7,(1)], Teljes kiőrlésű kifli[1]			Gyümölcstea, Pritaminos tonhalkrém[3,4,10,(1,7,12)], Zsemle[1]			Vaníliás tej[7], Margarin(7), Brios[1,3,7]			Gyümölcstea, Magyaros vajkrém[7], Kifli[1], Jégcsap retek			Tej[7], Soproni felvágott(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1], Kígyóborka		
	Energia: 327.84 Kcal / 1,370.37 KJ			Energia: 457.52 Kcal / 1,912.43 KJ			Energia: 661.81 Kcal / 2,766.37 KJ			Energia: 425.85 Kcal / 1,780.05 KJ			Energia: 738.16 Kcal / 3,085.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.53 g	7.04 g	3.24 g	14.17 g	11.16 g	1.89 g	17.46 g	24.94 g	8.88 g	9.01 g	8.60 g	0.20 g	27.23 g	32.32 g	10.91 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	53.95 g	12.53 g	1.16 g	74.47 g	12.01 g	2.17 g	65.98 g	45.34 g	0.67 g	58.91 g	12.01 g	0.83 g	58.58 g	15.90 g	2.20 g
Kollégium középiskola ebéd															
	Sertés raguleves[1,3,9], Tejberizs[7], Sós karamell öntet[7,(12)]			Zellerkrémleves[1,7,9], Pirított magvak, Székelykáposzta[1,7,(12)], T.K. kenyér[1], Mandarin			Zöldborsóleves[1,3,9], Bazsalikomos paradicsomos ragu, Nagymasni tészta[1,3], Reszelt sajt[7,(1)], Alma			Karalábé leves[1,3,7,9], Lencsefőzelék[1,10,(12)], Sült kolbász, T.K. kenyér[1]			100% Gyümölcslé , Halrudacska[4], Párolt rizs, Tartármártás[3,7,10,(1,12)]		
	Energia: 1,008.21 Kcal / 4,214.32 KJ			Energia: 910.79 Kcal / 3,807.10 KJ			Energia: 844.76 Kcal / 3,531.10 KJ			Energia: 1,422.62 Kcal / 5,946.55 KJ			Energia: 877.65 Kcal / 3,668.58 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	32.55 g	26.32 g	5.62 g	37.90 g	53.86 g	8.92 g	28.36 g	8.61 g	0.80 g	64.40 g	69.87 g	23.58 g	36.47 g	26.07 g	4.79 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	147.55 g	86.67 g	1.43 g	73.01 g	0.00 g	3.13 g	135.07 g	4.00 g	3.15 g	91.01 g	0.00 g	2.88 g	74.84 g	4.00 g	2.91 g
Kollégium vacsora															
	Gyümölcstea, Májkrém[1,(6,7,10)], T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóborka			Rizsfelfújt[3,7,(12)], Erdei gyümölcsmártás(12)			Gyümölcstea, Tojáspástétom[3,7,10,(12)], T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom			Tepsis burgonya(1), Ecetes almapaprika(10,12), T.k. Kenyér[1,(7)]					
	Energia: 499.96 Kcal / 2,089.83 KJ			Energia: 932.26 Kcal / 3,896.85 KJ			Energia: 564.87 Kcal / 2,361.16 KJ			Energia: 1,184.61 Kcal / 4,951.67 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	21.15 g	9.52 g	2.90 g	22.04 g	21.30 g	8.85 g	17.50 g	9.66 g	3.43 g	28.01 g	46.56 g	17.04 g	g	g	g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	81.17 g	12.01 g	3.06 g	161.42 g	85.46 g	0.74 g	78.13 g	12.01 g	2.77 g	143.87 g	3.01 g	6.16 g	g	g	g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.03.30. - 2026.04.03.									
	hétfő			kedd			szerda		
Kollégium reggeli									
	Tej[7], Margarin(7), Fatörzskifli[1,3,7]			Gyümölcstea, Magvas sajtkrém[7,(1)], Tk. kenyér[1], Reszelt sárgarépa			Kakaó[7,(1)], Margarin(7), Foszlós kalács[1,3,7]		
	Energia: 368.72 Kcal / 1,541.25 Kj			Energia: 465.66 Kcal / 1,946.46 Kj			Energia: 683.49 Kcal / 2,856.99 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.72 g	19.82 g	6.78 g	16.21 g	11.73 g	0.61 g	22.49 g	29.56 g	10.89 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	10.30 g	17.50 g	0.17 g	73.02 g	12.01 g	1.37 g	61.77 g	33.52 g	0.03 g
Kollégium középiskola ebéd									
	Bakonyi betyárleves[1,7,9], Csokis gombóc[1], Porcukor, Tk kenyér[1]			Lengyeles árpagyöngy leves[1,9], Pusztapörkölt(1), Csemege uborka[10], Banán			Zöldségleves[1,3,9], Gyros aprópecsenye, Tzaziki[7,(1)], Pita [1], Csokoládé figura[7,(1,5,6,8)]		
	Energia: 1,186.19 Kcal / 4,958.27 Kj			Energia: 916.40 Kcal / 3,830.55 Kj			Energia: 538.57 Kcal / 2,251.22 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	39.21 g	28.58 g	2.97 g	27.96 g	34.59 g	5.13 g	35.53 g	19.28 g	5.41 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	165.74 g	24.98 g	1.93 g	99.68 g	0.00 g	1.74 g	27.95 g	10.76 g	0.74 g
Kollégium vacsora									
	Gyümölcstea, Csemege szalámi, Margarin(7), Zsemle[1], Zöldpaprika			Sült oldalas, Tökfőzelék[1,7,9], T.k. Kenyér[1,(7)]					
	Energia: 689.43 Kcal / 2,881.82 Kj			Energia: 1,183.52 Kcal / 4,947.11 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	18.09 g	34.08 g	4.08 g	56.05 g	57.56 g	20.66 g	g	g	g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	74.99 g	12.01 g	2.50 g	92.02 g	0.00 g	2.37 g	g	g	g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezámmag 12. Kén dioxid 13. Csillagfűrt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.