

Heti étlap 2026.03.02. - 2026.03.06.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai	Gyümölcsstea, Vajkrém[7], Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Pritaminos padlizsánkrém[3,10,(1,7,12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]			Kakaó[7,(1)], Fonott kalács[1,3,7]			Gyümölcsstea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Körözött[7], Lilahagyma, Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]		
	Energia: 283.44 Kcal / 1,184.78 KJ			Energia: 264.53 Kcal / 1,105.74 KJ			Energia: 330.54 Kcal / 1,381.66 KJ			Energia: 348.00 Kcal / 1,454.64 KJ			Energia: 213.85 Kcal / 893.89 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.72 g	10.38 g	4.97 g	6.09 g	10.24 g	1.27 g	13.16 g	8.80 g	4.12 g	11.61 g	14.31 g	6.10 g	9.69 g	3.09 g	1.33 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.29 g	10.00 g	0.85 g	36.48 g	10.32 g	0.70 g	49.29 g	20.41 g	0.79 g	42.63 g	10.00 g	1.24 g	36.39 g	10.32 g	0.57 g
Ovi ebéd	Lencsegulyás gazdagon[1,3,9], Burgonyás kocka[1,3,9], Csemege uborka[10], T.K. kenyér[1]			Lebbencsleves[1,3,9], Tavaszi szárnyas rizseshús, Alma			Marhahúsleves[1,3,9], Főtt darált marhahús, Paradicsommártás[1,9], Főtt Burgonya, T.K. kenyér[1,(7)]			Zöldborsóleves[1,3,7,9], Csirkeporkölt[9,(1)], Tökfőzelék[1,7], T.K. kenyér[1], Múzliszelet, gyümölcsös[1,6,7,12,(5,8,11)]			100% Gyümölcslé , Stroganoff Sertésragu[1,7,10,(12)], Párolt bulgur [1], Banán		
	Energia: 639.79 Kcal / 2,674.32 KJ			Energia: 461.99 Kcal / 1,931.12 KJ			Energia: 648.38 Kcal / 2,710.23 KJ			Energia: 473.05 Kcal / 1,977.35 KJ			Energia: 693.62 Kcal / 2,899.33 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	25.55 g	15.49 g	1.57 g	20.00 g	8.51 g	1.28 g	24.06 g	16.54 g	5.79 g	25.16 g	12.46 g	3.28 g	19.33 g	15.87 g	1.70 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	77.61 g	0.00 g	1.68 g	64.23 g	0.00 g	0.76 g	78.33 g	7.99 g	1.53 g	61.21 g	4.00 g	1.83 g	85.42 g	0.00 g	0.45 g
Ovi uzsonna	Csemege paprikás szalámi(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldpaprika			Sajtkrém[7,(1)], T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom			Csirkemell sonka(1,6,7), Margarin(7), Teljes kiőrlésű kifli[1], Kígyóuborka			Perec[1,7], Mandarin			Puding poharas[1,7]		
	Energia: 325.72 Kcal / 1,361.51 KJ			Energia: 277.49 Kcal / 1,159.91 KJ			Energia: 195.52 Kcal / 817.27 KJ			Energia: 42.20 Kcal / 176.40 KJ			Energia: 140.85 Kcal / 588.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	10.30 g	16.73 g	5.30 g	7.99 g	4.30 g	0.19 g	8.84 g	8.35 g	2.19 g	5.33 g	0.62 g	0.13 g	3.99 g	4.71 g	2.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33.10 g	0.00 g	2.01 g	34.25 g	0.00 g	1.34 g	21.02 g	0.26 g	0.48 g	37.32 g	0.00 g	0.79 g	20.46 g	16.25 g	0.09 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.03.09. - 2026.03.13.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai															
	Tej[7], Fatörzskifli[1,3,7]			Gyümölcstea, Zala felvágott(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóborka			Tejeskávé[1,7], Foszlós kalács[1,3,7]			Gyümölcstea, Sült zöldséges csicseriborsó krém[7,9,(1)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]			Gyümölcstea, Házi húskrém[7,10,(12)], Teljes kiőrlésű kifli[1]		
	Energia: 152.22 Kcal / 636.28 KJ			Energia: 319.00 Kcal / 1,333.42 KJ			Energia: 268.87 Kcal / 1,123.88 KJ			Energia: 222.43 Kcal / 929.76 KJ			Energia: 231.37 Kcal / 967.13 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.54 g	3.66 g	1.90 g	9.58 g	11.76 g	3.81 g	12.74 g	8.26 g	3.80 g	6.82 g	4.52 g	0.10 g	8.08 g	8.48 g	3.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	5.35 g	11.40 g	0.09 g	42.81 g	10.03 g	1.26 g	38.50 g	16.92 g	0.27 g	38.32 g	10.32 g	0.85 g	30.23 g	10.26 g	0.61 g
Ovi ebéd															
	Tejszínes tárkonyos szárnyaragu leves[1,3,7,9], Sárgabarackos gombóc[1,3], Fahéjas porcukor, Alma			Füstöltcsajtkrémleves[1,7,9], Pirított magvak, Sertéspörkölt[9,(1,7)], Sárgaborsó főzelék[1,9], T.K. kenyér[1]			Citromos halgaluska leves[1,3,4,9], Ketchupos sült csirkecomb(1), Petrezselymes parázsburgonya(7)			Zöldbableves[1,3,7,9], Bazsalikomos paradicsomos ragu(1), Penne tészta[1,3], Reszelt sajt[7,(1)], Banán			100% Gyümölcslé, Bácskai rizseshús[9,(1)], Káposzta saláta		
	Energia: 407.86 Kcal / 1,704.85 KJ			Energia: 699.73 Kcal / 2,924.87 KJ			Energia: 579.51 Kcal / 2,422.35 KJ			Energia: 650.05 Kcal / 2,717.21 KJ			Energia: 686.02 Kcal / 2,867.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.27 g	5.30 g	1.04 g	32.47 g	27.44 g	3.16 g	46.86 g	14.19 g	3.30 g	17.57 g	9.00 g	2.24 g	16.96 g	16.03 g	0.65 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	47.88 g	14.99 g	0.97 g	57.58 g	2.33 g	1.75 g	51.75 g	2.40 g	1.49 g	109.54 g	1.00 g	1.44 g	64.27 g	7.99 g	0.89 g
Ovi uzsonna															
	Kenőmájas(1,6,7,10), Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Zöldpaprika			Zöldfűszeres vajkrém[7], Zsemle[1]			Soproni felvágott(1,6,7), Margarin(7), Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Jégcsap retek			Sajt[7,(1)], Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Reszelt sárgarépa			Krém túró vaníliás[7,(1)]		
	Energia: 210.81 Kcal / 881.19 KJ			Energia: 242.48 Kcal / 1,013.57 KJ			Energia: 277.64 Kcal / 1,160.54 KJ			Energia: 229.56 Kcal / 959.56 KJ			Energia: 190.37 Kcal / 795.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.68 g	7.79 g	3.24 g	5.71 g	10.38 g	4.97 g	9.15 g	15.50 g	4.84 g	6.55 g	7.95 g	2.08 g	10.91 g	8.90 g	4.77 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.26 g	0.32 g	1.25 g	31.28 g	0.00 g	0.85 g	25.06 g	0.32 g	1.19 g	32.66 g	0.00 g	1.27 g	16.09 g	16.09 g	0.04 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.03.16. - 2026.03.20.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai															
	Tej[7], Sós fonott[1,3,7]			Gyümölcstea, Magvas vajkrém[7], Tk. kenyér[1], Kígyóuborka			Karamellás tej[7], Fonott kalács[1,3,7]			Gyümölcstea, Körözött[7], Lilahagyma, Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]			Gyümölcstea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), Teljes kiőrlésű kifli[1]		
	Energia: 254.08 Kcal / 1,062.05 KJ			Energia: 264.04 Kcal / 1,103.69 KJ			Energia: 338.78 Kcal / 1,416.10 KJ			Energia: 213.85 Kcal / 893.89 KJ			Energia: 291.35 Kcal / 1,217.84 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.47 g	5.60 g	3.12 g	6.68 g	8.74 g	2.85 g	12.70 g	8.26 g	3.80 g	9.69 g	3.09 g	1.33 g	9.88 g	14.45 g	5.98 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	21.41 g	10.60 g	0.02 g	39.18 g	10.00 g	0.59 g	53.02 g	24.41 g	0.79 g	36.39 g	10.32 g	0.57 g	29.95 g	10.26 g	0.47 g
Ovi ebéd															
	Marha gulyásleves[1,3,9], Tejbedara[1,7], Kakaós porcukor(1), T.K. kenyér[1,(7)], Alma			Kolbászos bableves[1,3,9], Mac and cheese[7,9,(1,12)], Szarvacska tészta[1,3], T.K. kenyér[1,(7)]			Daragaluska leves[1,3,9], Fokhagymás tarja, Hagymás tört burgonya, Csemege uborka[10]			Vegyes gyümölcsleves[1,7], Tejszínes gombás pulykaragu[1,7,9], Párolt rizs, Alma			100% Gyümölcslé , Vagdalt[1,3,9], Kelkáposzta főzelék[1], T.K. kenyér[1,(7)]		
	Energia: 655.80 Kcal / 2,741.24 KJ			Energia: 1,004.96 Kcal / 4,200.73 KJ			Energia: 639.53 Kcal / 2,673.24 KJ			Energia: 579.95 Kcal / 2,424.19 KJ			Energia: 609.68 Kcal / 2,548.46 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	21.90 g	11.66 g	4.57 g	33.65 g	43.37 g	16.06 g	15.56 g	31.62 g	1.59 g	19.88 g	8.83 g	2.70 g	20.14 g	15.23 g	4.71 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	105.91 g	44.22 g	1.36 g	98.84 g	1.38 g	2.60 g	48.76 g	0.00 g	0.88 g	83.01 g	9.99 g	0.54 g	49.98 g	0.00 g	1.44 g
Ovi uzsonna															
	Csemege paprikás szalámi(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1], Paradicsom			Párizsi(1,6,7,10), Margarin(7), Zsemle[1]			Zala felvágott(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1], Reszelt sárgarépa			Sajtkrém[7,(1)], T.k. Kenyér[1,(7)]			Túró Rudi[7,(1)], Mandarin		
	Energia: 373.98 Kcal / 1,563.24 KJ			Energia: 264.06 Kcal / 1,103.77 KJ			Energia: 261.46 Kcal / 1,092.90 KJ			Energia: 207.89 Kcal / 868.98 KJ			Energia: 241.43 Kcal / 1,009.18 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.53 g	16.89 g	5.17 g	7.85 g	10.11 g	3.07 g	8.90 g	11.99 g	3.67 g	7.96 g	4.30 g	0.18 g	5.60 g	10.48 g	5.41 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.35 g	0.00 g	1.38 g	31.30 g	0.08 g	1.31 g	28.81 g	0.03 g	0.64 g	34.13 g	0.00 g	1.34 g	30.45 g	21.00 g	0.03 g

Heti étlap 2026.03.23. - 2026.03.27.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai	Gyümölcsstea, Kockasajt[7,(1)], Teljes kiőrlésű kifli[1]			Gyümölcsstea, Pritaminos tonhalkrém[3,4,10,(1,7,12)], Zsemle[1]			Vaníliás tej[7], Briós[1,3,7]			Gyümölcsstea, Magyaros vajkrém[7], Kifli[1], Jégcsap retek			Tej[7], Soproni felvágott(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1], Kígyóuborka		
	Energia: 180.11 Kcal / 752.86 KJ			Energia: 259.94 Kcal / 1,086.55 KJ			Energia: 262.18 Kcal / 1,095.91 KJ			Energia: 249.56 Kcal / 1,043.16 KJ			Energia: 418.40 Kcal / 1,748.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.77 g	3.52 g	1.62 g	7.21 g	7.04 g	1.12 g	10.41 g	6.22 g	2.95 g	4.76 g	5.31 g	0.10 g	16.11 g	18.46 g	6.44 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.97 g	10.26 g	0.58 g	41.55 g	10.00 g	1.15 g	40.83 g	23.32 g	0.59 g	33.72 g	10.00 g	0.41 g	29.72 g	10.60 g	1.24 g
Ovi ebéd	Sertés raguleves[1,3,9], Aranygaluska[1,3,7,(12)], Vanília öntet[7,(1,6,8,12)]			Zellerkrémleves[1,7,9], Pirított magvak, Székelykáposzta[1,7,(12)], T.K. kenyér[1], Mandarin			Zöldborsóleves[1,3,7,9], Bazsalikomos paradicsomos ragu(1), Nagymasni tészta[1,3], Reszelt sajt[7,(1)], Alma			Karatlábé leves[1,3,7,9], Lencsefőzelék[1,10,(12)], Sült virsl(1,6,7,10), T.K. kenyér[1]			100% Gyümölcslé , Halrudacska[4], Párolt rizs, Tartármártás[3,7,10,(1,12)]		
	Energia: 825.37 Kcal / 3,450.05 KJ			Energia: 559.81 Kcal / 2,340.01 KJ			Energia: 661.95 Kcal / 2,766.95 KJ			Energia: 565.03 Kcal / 2,361.83 KJ			Energia: 562.93 Kcal / 2,353.05 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	29.34 g	23.53 g	2.85 g	23.39 g	31.86 g	4.81 g	21.19 g	12.06 g	1.98 g	26.21 g	17.32 g	5.96 g	23.16 g	17.39 g	3.19 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	107.88 g	37.88 g	0.92 g	46.06 g	0.00 g	2.03 g	98.68 g	1.00 g	2.40 g	54.52 g	0.00 g	2.45 g	51.09 g	3.00 g	0.38 g
Ovi uzsonna	Kenőmájas(1,6,7,10), T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóuborka			Csirkemell sonka(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Tojáspástétom[3,7,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Paradicsom			Múzliszelet, gyümölcsös[1,6,7,12,(5,8,11)], Alma			Túrós párna[1,7,(3,6,12)]		
	Energia: 239.90 Kcal / 1,002.78 KJ			Energia: 248.64 Kcal / 1,039.32 KJ			Energia: 250.63 Kcal / 1,047.63 KJ			Energia: 59.14 Kcal / 247.21 KJ			Energia: 192.36 Kcal / 804.06 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.28 g	7.44 g	3.35 g	10.27 g	8.18 g	2.31 g	8.40 g	5.03 g	1.47 g	1.88 g	3.48 g	1.20 g	4.72 g	10.80 g	3.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32.69 g	0.00 g	1.91 g	33.19 g	0.00 g	1.24 g	25.48 g	0.32 g	0.79 g	23.50 g	4.00 g	0.08 g	18.85 g	5.50 g	0.39 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.03.30. - 2026.04.03.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
Ovi tízórai												
	Tej[7], Fatörzskifli[1,3,7]			Gyümölcstea, Magvas sajtkrém[7,(1)], Tk. kenyér[1], Reszelt sárgarépa			Kakaó[7,(1)], Foszlós kalács[1,3,7]			Gyümölcstea, Házi húskrém[7,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Paradicsom		
	Energia: 152.22 Kcal / 636.28 KJ			Energia: 230.20 Kcal / 962.24 KJ			Energia: 288.97 Kcal / 1,207.89 KJ			Energia: 326.18 Kcal / 1,363.43 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	7.54 g	3.66 g	1.90 g	7.38 g	4.26 g	0.17 g	13.16 g	8.80 g	4.12 g	9.18 g	8.63 g	3.23 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	5.35 g	11.40 g	0.09 g	40.16 g	10.00 g	0.68 g	41.86 g	20.41 g	0.27 g	35.21 g	10.32 g	0.73 g
Ovi ebéd												
	Bakonyi betyárleves[1,7,9], Csokis gombóc[1], Porcukor , T.K. kenyér[1]			Lengyeles árpagyöngy leves[1,9], Pusztapörkölt, Csemege uborka[10], Banán			Zöldségleves[1,3,9], Gyros aprópecsenye, Tzatziki[7,(1)], Pita [1], Csokoládé figura[7,(1,5,6,8)]			Zöldségkrémleves[1,7,9], Levesgyöngy[1,3,7], Vagdalt[1,3,9], Kelkáposzta főzelék[1], T.K. kenyér[1,(7)]		
	Energia: 756.18 Kcal / 3,160.83 KJ			Energia: 551.59 Kcal / 2,305.65 KJ			Energia: 392.72 Kcal / 1,641.57 KJ			Energia: 628.64 Kcal / 2,627.72 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	26.84 g	21.20 g	2.22 g	17.88 g	15.48 g	0.65 g	25.60 g	15.40 g	4.90 g	22.86 g	24.82 g	6.97 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	97.21 g	9.99 g	1.38 g	74.94 g	0.00 g	0.83 g	23.41 g	10.78 g	0.82 g	59.33 g	0.00 g	1.94 g
Ovi uzsonna												
	Csemege szalámi, Margarin(7), Zsemle[1], Zöldpaprika			Gépsonka(1,6,7), Margarin(7), Zsemle[1]			Sült zöldséges csicseriborsó krém[7,9,(1)], Tk. kenyér[1]			Pizzás csiga[1,7,(3,6,12)], Alma		
	Energia: 321.90 Kcal / 1,345.54 KJ			Energia: 250.95 Kcal / 1,048.97 KJ			Energia: 197.45 Kcal / 825.34 KJ			Energia: 207.92 Kcal / 869.11 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.16 g	17.07 g	2.04 g	10.75 g	9.16 g	2.65 g	7.03 g	4.48 g	0.07 g	3.01 g	10.97 g	2.72 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.78 g	0.00 g	1.75 g	31.82 g	0.00 g	1.13 g	32.16 g	0.00 g	0.87 g	23.44 g	2.39 g	0.91 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.