

Heti étlap 2026.04.06. - 2026.04.12.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Idősek Otthon a reggeli	Tej[7], Margarin(7), Briós[1,3,7]			Gyümölcstea, Magyaros vajkrém[7], Kifli[1], Paradicsom			Karamellás tej[7], Margarin(7), Kuglóf[1,3,7]			Gyümölcstea, Sajt[7,(1)], Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcstea, Kockasajt sonkás[7,(1)], Kifli[1], Kígyóuborka			Tej[7], Sajtos rúd			Tej[7], Mini méz, Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 589.54 Kcal / 2,464.28 KJ			Energia: 512.81 Kcal / 2,143.55 KJ			Energia: 747.74 Kcal / 3,125.55 KJ			Energia: 501.39 Kcal / 2,095.81 KJ			Energia: 349.46 Kcal / 1,460.74 KJ			Energia: 445.35 Kcal / 1,861.56 KJ			Energia: 761.32 Kcal / 3,182.32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	17.46 g	24.94 g	8.88 g	8.57 g	8.56 g	0.22 g	20.26 g	27.17 g	10.40 g	12.78 g	15.70 g	4.16 g	10.91 g	6.40 g	3.32 g	21.54 g	9.70 g	5.42 g	22.40 g	19.46 g	6.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	48.00 g	27.36 g	0.67 g	58.19 g	12.01 g	0.84 g	79.53 g	33.04 g	0.08 g	76.35 g	12.01 g	2.48 g	61.39 g	12.01 g	1.11 g	42.34 g	15.90 g	0.03 g	98.12 g	48.30 g	2.45 g
Idősek Otthon a ebéd	Karlábé leves[1,3,7,9], Rántott csirkemell[1,3], Rizi-bizi, Ecetes almapaprika(10,12)			Zöldségleves[1,3,9] , Borsos tokány[1,9], Szarvacska tészta[1,3]			Húsleves[1,3,9], Főtt darált marhahús, Gyümölcsmártás[1,7] , Piritott dara[1]			Lebbencsleves[1,3,9] , Tavaszi szárnyas rizseshús, Banán			Zöldborsóleves[1,3,9] , Rántott karfiol[1,3], Majonézes burgonya saláta[3,7,10,(1,12)]			Kolbászos lencseleves[1,3,9] , Házi kakaós kalács[1,3,7,(12)], T.K. kenyér[1,(7)], Alma			Erdei gyümölcsleves[7,(1,6,8,12)] , Csülök pékné módra, Ecetes saláta		
	Energia: 965.36 Kcal / 4,035.20 KJ			Energia: 877.68 Kcal / 3,668.70 KJ			Energia: 782.66 Kcal / 3,271.52 KJ			Energia: 814.74 Kcal / 3,405.61 KJ			Energia: 1,284.94 Kcal / 5,371.05 KJ			Energia: 1,324.59 Kcal / 5,536.79 KJ			Energia: 1,346.38 Kcal / 5,627.87 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	49.45 g	8.49 g	1.71 g	44.34 g	20.18 g	3.66 g	30.96 g	26.06 g	9.95 g	33.89 g	14.80 g	2.95 g	26.13 g	53.83 g	9.23 g	45.32 g	23.61 g	7.39 g	45.02 g	67.40 g	23.67 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	108.94 g	3.01 g	3.13 g	90.93 g	0.00 g	1.83 g	92.02 g	19.98 g	1.75 g	113.29 g	0.00 g	1.24 g	122.87 g	5.99 g	1.35 g	223.86 g	66.53 g	3.35 g	117.30 g	34.97 g	0.69 g
Idősek Otthon a vacsora	Gyümölcstea, Csemege szalámi, Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldpaprika			Sült hurka(1), Mustár[10,(12)], Ecetes almapaprika(10,12) , T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcstea, Pulykasonka(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldpaprika			Stefánia Vagdalt[1,3,9], Burgonyapüré[7], Csemege uborka[10]			Gyümölcstea, Tepertőkrém(1,7), T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldhagyma			Gyümölcstea, Bajai sonkás felvágott(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom			Gyümölcstea, Főtt császárszalonna , T.k. Kenyér[1,(7)], Lilahagyma		
	Energia: 709.31 Kcal / 2,964.92 KJ			Energia: 784.10 Kcal / 3,277.54 KJ			Energia: 543.62 Kcal / 2,272.33 KJ			Energia: 812.64 Kcal / 3,396.84 KJ			Energia: 1,502.50 Kcal / 6,280.45 KJ			Energia: 718.84 Kcal / 3,004.75 KJ			Energia: 543.81 Kcal / 2,273.13 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	19.93 g	34.28 g	4.16 g	34.16 g	34.17 g	11.67 g	19.33 g	16.20 g	4.53 g	32.39 g	38.09 g	12.05 g	62.06 g	48.56 g	15.71 g	18.61 g	26.88 g	8.64 g	19.87 g	15.49 g	0.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	77.63 g	12.01 g	4.22 g	84.03 g	3.01 g	8.37 g	79.19 g	12.01 g	3.27 g	78.66 g	3.18 g	1.90 g	202.23 g	12.01 g	3.18 g	76.59 g	12.01 g	3.93 g	78.72 g	12.01 g	4.18 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.04.13. - 2026.04.19.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Idősek Otthon a reggeli	Tej[7], Margarin(7), Fatörzskifli[1,3,7]			Gyümölcsstea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Kakaó[7,(1)], Vaj[7], Fonott kalács[1,3,7]			Gyümölcsstea, Házi húskrémm[7,10,(12)], Zöldhagyma, T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcs joghurt[7,(1)], Kifli[1]			Gyümölcsstea, Margarin(7), Sajtos kifli[1,3,7]			Tej[7], Vaj[7], T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 368.72 Kcal / 1,541.25 KJ			Energia: 663.64 Kcal / 2,774.02 KJ			Energia: 893.72 Kcal / 3,735.75 KJ			Energia: 544.84 Kcal / 2,277.43 KJ			Energia: 309.19 Kcal / 1,292.41 KJ			Energia: 433.55 Kcal / 1,812.24 KJ			Energia: 757.54 Kcal / 3,166.52 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.72 g	19.82 g	6.78 g	23.20 g	28.61 g	12.21 g	22.57 g	43.56 g	7.09 g	20.74 g	13.74 g	5.27 g	11.90 g	3.06 g	1.25 g	11.39 g	19.20 g	6.78 g	22.32 g	33.46 g	2.80 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	10.30 g	17.50 g	0.17 g	77.26 g	12.01 g	2.48 g	76.67 g	33.52 g	1.07 g	83.62 g	12.01 g	2.64 g	58.15 g	12.55 g	0.96 g	53.01 g	12.01 g	1.52 g	65.76 g	15.90 g	2.45 g
Idősek Otthon a ebéd	Frankfurti leves[1,7,9,(6,10)], Darásmetél[1,3], Eperöntet(12), Porcukor, Tk kenyér[1]			Csontleves[1,3,9], Zöldbabfőzelék[1,7,9], Rántott csirkemell[1,3], T.K. kenyér[1,(7)], Alma			Vöröslencse krémleves[1,7,9], Pirított magvak, Bácskai rizseshús[9,(1)], Káposzta saláta			Citromos halgaluska leves[1,3,4,9], Serpenyős pulyka aprópecsenye[9,(1)]			100% Gyümölcslé, Hentestokány[10,(1,6,7)], Párolt rizs			Palóclevés[1,7,9], Szilvás lepény[1,3,7], T.K. kenyér[1,(7)]			Daragaluska leves[1,3,9], Natúr sertésborda, Párolt káposzta, Hagymás tört burgonya, Cukrászsütemény[3,7,(12)]		
	Energia: 1,143.96 Kcal / 4,781.75 KJ			Energia: 1,008.33 Kcal / 4,214.82 KJ			Energia: 1,189.24 Kcal / 4,971.02 KJ			Energia: 769.29 Kcal / 3,215.63 KJ			Energia: 806.72 Kcal / 3,372.09 KJ			Energia: 1,141.13 Kcal / 4,769.92 KJ			Energia: 865.50 Kcal / 3,617.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	29.35 g	16.45 g	5.03 g	51.33 g	13.22 g	2.63 g	41.93 g	40.26 g	3.49 g	38.58 g	17.98 g	4.90 g	29.29 g	13.43 g	2.71 g	36.14 g	31.96 g	4.28 g	37.92 g	16.02 g	5.09 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	184.26 g	54.95 g	2.66 g	96.47 g	0.00 g	2.76 g	124.77 g	12.80 g	0.98 g	74.55 g	0.00 g	1.41 g	71.27 g	0.00 g	2.19 g	157.20 g	44.84 g	2.16 g	95.00 g	13.57 g	1.37 g
Idősek Otthon a vacsora	Gyümölcsstea, Kenőmájas(1,6,7,10), T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom			Sült csirkeszárny, Majonézes kukorica saláta[3,7,10,(1,12)], T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Kópé felvágott Ahida(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom			Milánói ragu(1,6,7), Makaróni[1,3], Reszelt sajt[7,(1)]			Gyümölcsstea, Tepertő(1,7), T.k. Kenyér[1,(7)], Lilahagyma			Gyümölcsstea, Sonkás felvágott(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóuborka			Gyümölcsstea, Krinolin(1,6,7,10), Mustár[10,(12)], T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 615.07 Kcal / 2,570.99 KJ			Energia: 1,945.23 Kcal / 8,131.06 KJ			Energia: 584.36 Kcal / 2,442.62 KJ			Energia: 541.25 Kcal / 2,262.43 KJ			Energia: 780.82 Kcal / 3,263.83 KJ			Energia: 574.59 Kcal / 2,401.79 KJ			Energia: 543.17 Kcal / 2,270.45 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	20.00 g	14.81 g	6.71 g	86.18 g	124.78 g	31.13 g	17.41 g	27.44 g	8.67 g	20.99 g	13.67 g	3.42 g	18.54 g	42.60 g	15.71 g	23.75 g	18.55 g	5.38 g	20.86 g	13.80 g	4.49 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	76.54 g	12.01 g	3.81 g	118.15 g	5.99 g	3.49 g	76.47 g	12.01 g	2.91 g	62.44 g	4.00 g	1.38 g	79.55 g	12.01 g	2.93 g	77.19 g	12.01 g	2.99 g	82.95 g	12.01 g	2.36 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.04.20. - 2026.04.26.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Idősek Otthon a reggeli																					
	Tej[7], Kockasajt[7,(1)], T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Párizsi(1,6,7,10), Margarin(7), Tk. kenyér[1], Paradicsom			Tejeskávé[1,7], Margarin(7), Kuglóf[1,3,7]			Gyümölcsstea, Magvas vajkrém[7], T.k. Kenyér[1,(7)], Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Tojáspástétom[3,7,10,(12)], T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldpaprika			Tej[7], Kakaóscsiga[1,3,7]			Gyümölcsstea, Tejföl[7,(1)], T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 580.03 Kcal / 2,424.53 KJ			Energia: 638.22 Kcal / 2,667.76 KJ			Energia: 750.39 Kcal / 3,136.63 KJ			Energia: 598.60 Kcal / 2,502.15 KJ			Energia: 479.92 Kcal / 2,006.07 KJ			Energia: 605.43 Kcal / 2,530.70 KJ			Energia: 783.27 Kcal / 3,274.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	25.18 g	11.26 g	5.92 g	15.60 g	19.83 g	5.56 g	20.32 g	27.17 g	10.41 g	15.45 g	23.98 g	6.20 g	17.94 g	9.78 g	3.41 g	16.72 g	13.48 g	10.96 g	18.61 g	40.96 g	20.58 g
Idősek Otthon a ebéd	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	68.72 g	15.90 g	2.73 g	69.29 g	12.13 g	1.91 g	80.13 g	47.50 g	0.09 g	79.24 g	12.01 g	2.42 g	79.17 g	12.01 g	2.76 g	59.36 g	34.54 g	1.01 g	83.83 g	12.01 g	2.60 g
	Szárnyas gulyásleves[1,3,9], Lekváros derelye[1], Porcukor, Alma, T.K. kenyér[1,(7)]			Füstöltcsaj krémleves[1,7,9], Levesgyöngy[1,3,7], Erdélyi rakott káposzta[7,9,(1,12)], T.K. kenyér[1,(7)]			Zöldbableves[1,3,7,9], Hentestokány[10,(1,6,7)], Párolt rizs			Bableves[1,3,9], Burgonyafőzelék[1,7,9], Sajtos brokkolifasírt[1,3,7,9], T.K. kenyér[1,(7)], Túró Rudi[7,(1)]			Meggyleves[7,(1,6,8,12)], Rántott sertésborda[1,3], Bugaci saláta*[3,7,10,(1,12)], T.K. kenyér[1,(7)]			Májgaluskaleves[1,3,9], Áfonyás-túrós szelet[1,7]			Kertészleves[1,3,9], Csirkepaprikás[1,7], Galuska[1,3], T.K. kenyér[1,(7)]		
	Energia: 1,106.43 Kcal / 4,624.88 KJ			Energia: 1,030.10 Kcal / 4,305.82 KJ			Energia: 773.10 Kcal / 3,231.56 KJ			Energia: 937.92 Kcal / 3,920.51 KJ			Energia: 1,550.56 Kcal / 6,481.34 KJ			Energia: 506.98 Kcal / 2,119.18 KJ			Energia: 1,030.64 Kcal / 4,308.08 KJ		
Idősek Otthon a vacsora	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	39.78 g	9.06 g	1.02 g	39.04 g	53.09 g	18.29 g	32.47 g	16.01 g	3.55 g	33.37 g	17.15 g	7.13 g	43.36 g	58.51 g	11.98 g	18.24 g	7.84 g	1.99 g	52.92 g	17.23 g	4.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	196.63 g	24.98 g	2.30 g	90.62 g	4.24 g	2.30 g	78.45 g	0.00 g	3.80 g	133.51 g	21.00 g	2.85 g	126.86 g	32.97 g	2.32 g	55.89 g	19.35 g	2.16 g	143.50 g	0.00 g	2.32 g
Idősek Otthon a vacsora	Gyümölcsstea, Csemege paprikás szalámi(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Jégcsap retek			Quesadilla[7,(1)], Friss saláta, Ezersziget öntet[3,7,10,(1,12)]			Gyümölcsstea, Csirkemell sonka(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóborka			Rizsfelfújt[3,7,(12)], Erdei gyümölcsmártás(12)			Gyümölcsstea, Sajt[7,(1)], Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Zala felvágott(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóborka			Gyümölcsstea, Tepertőkrém(1,7), T.k. Kenyér[1,(7)], Lilahagyma		
	Energia: 695.06 Kcal / 2,905.35 KJ			Energia: 745.45 Kcal / 3,115.98 KJ			Energia: 551.53 Kcal / 2,305.40 KJ			Energia: 932.26 Kcal / 3,896.85 KJ			Energia: 503.84 Kcal / 2,106.05 KJ			Energia: 603.27 Kcal / 2,521.67 KJ			Energia: 780.82 Kcal / 3,263.83 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	20.37 g	33.32 g	10.60 g	30.62 g	46.15 g	7.48 g	20.95 g	16.40 g	4.62 g	22.04 g	21.30 g	8.85 g	12.96 g	15.89 g	4.16 g	18.95 g	23.50 g	7.61 g	18.54 g	42.60 g	15.71 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	77.31 g	12.01 g	4.02 g	39.72 g	3.12 g	1.06 g	79.09 g	12.01 g	2.48 g	161.42 g	85.46 g	0.74 g	76.36 g	12.01 g	2.50 g	77.29 g	12.06 g	2.51 g	79.55 g	12.01 g	2.93 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Idősek Otthon a reggeli	Tej[7], Vaj[7], Briós[1,3,7]			Gyümölcstea, Sajtkrém[7,(1)], T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom			Vaníliás tej[7], Margarin(7), Fatörzskifli[1,3,7]			Gyümölcstea, Zöldfűszeres túrókrém[7], T.k. Kenyér[1,(7)]			Tej[7], Vaj[7], Sós fonott[1,3,7]			Tejeskávé[1,7], Margarin(7), Kuglóf[1,3,7]			Gyümölcstea, Turista szalámi(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóborka		
	Energia: 716.62 Kcal / 2,995.47 KJ			Energia: 537.94 Kcal / 2,248.59 KJ			Energia: 440.99 Kcal / 1,843.34 KJ			Energia: 450.60 Kcal / 1,883.51 KJ			Energia: 635.98 Kcal / 2,658.40 KJ			Energia: 750.39 Kcal / 3,136.63 KJ			Energia: 576.35 Kcal / 2,409.14 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	17.54 g	38.94 g	5.08 g	15.19 g	7.07 g	0.38 g	11.72 g	19.82 g	6.78 g	20.02 g	4.78 g	2.37 g	21.63 g	30.70 g	5.42 g	20.32 g	27.17 g	10.41 g	23.05 g	19.10 g	5.60 g
Idősek Otthon a ebéd	Nyírségi gombóclevés[1,3,7,9], Morzsás nudli[1,3,(7)], Sárgabarack lekvár, Porcukor, Alma			Paradicsomlevés[1,3,9], Székelykáposzta[1,7,(12)], T.K. kenyér[1,(7)]			Tarhonyaleves[1,3], Bolognai ragu, Penne tészta[1,3], Reszelt sajt[7,(1)]			Magyaros burgonyaleves[1,3,9], Halfilé ropogós bundában[1,3,4], Párolt rizs, Tartármártás[3,7,10,(1,12)], Alma, T.K. kenyér[1,(7)]			100% Gyümölcslé, Zöldséges pulykaragu[1,9,(3,6,7,12)], Burgonyás nudli[1,3,(7)]			Tavaszi zöldséglevés[1,3,9], Lecsós csirkecomb(1), Párolt rizs			Csontleves[1,3,9], Fokhagymás cigánypecsenye(1), Fűszeres parázsburgonya[9,(1)], Uborka saláta, Cukrászsütemény[3,7,(12)]		
	Energia: 872.50 Kcal / 3,647.05 KJ			Energia: 901.97 Kcal / 3,770.23 KJ			Energia: 1,026.78 Kcal / 4,291.94 KJ			Energia: 1,444.92 Kcal / 6,039.77 KJ			Energia: 659.28 Kcal / 2,755.79 KJ			Energia: 1,064.37 Kcal / 4,449.07 KJ			Energia: 1,568.09 Kcal / 6,554.62 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	16.86 g	17.16 g	1.29 g	33.17 g	35.29 g	5.35 g	36.11 g	30.87 g	9.43 g	42.50 g	33.50 g	5.98 g	22.73 g	18.55 g	5.69 g	66.02 g	22.27 g	5.24 g	37.27 g	85.10 g	11.80 g
Idősek Otthon a vacsora	Gyümölcstea, Kenőmájas(1,6,7,10), T.k. Kenyér[1,(7)], Jégcsap retek			Tepsis burgonya(1), Ecetes almapaprika(10,12), T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcstea, Sonkakrém[7,10,(1,6,12)], T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóborka			Tökfőzelék[1,7,9], Főtt tarja, T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcstea, Virsli, különféle (1,6,7,10), Mustár[10,(12)], T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcstea, Tepertő(1,7), T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldhagyma			Gyümölcstea, Natur joghurt poharas kicsi[7], T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 528.11 Kcal / 2,207.50 KJ			Energia: 1,184.61 Kcal / 4,951.67 KJ			Energia: 539.59 Kcal / 2,255.49 KJ			Energia: 667.69 Kcal / 2,790.94 KJ			Energia: 693.52 Kcal / 2,898.91 KJ			Energia: 1,502.50 Kcal / 6,280.45 KJ			Energia: 415.80 Kcal / 1,738.04 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	20.44 g	14.85 g	6.69 g	28.01 g	46.56 g	17.04 g	21.90 g	15.03 g	3.27 g	29.40 g	16.54 g	6.02 g	28.72 g	26.88 g	9.55 g	62.06 g	48.56 g	15.71 g	17.11 g	1.11 g	0.51 g
	Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát		
	48.04 g	27.36 g	0.67 g	79.64 g	12.01 g	2.63 g	28.28 g	35.48 g	0.17 g	81.84 g	12.01 g	2.55 g	42.43 g	15.90 g	0.03 g	80.13 g	47.50 g	0.09 g	77.09 g	12.01 g	2.43 g
	Cukor	Só		Cukor	Só		Cukor	Só		Cukor	Só		Cukor	Só		Cukor	Só		Cukor	Só	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.