

Heti étlap 2026.05.04. - 2026.05.08.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Bölcsőde reggeli	Tej[7], Sajtos pogácsa [1,7,(3,5,6,11)]			Tej[7], Vajkrém[7], Zsemle[1]			Karamellás tej[7], Fonott kalács[1,3,7]			Tej[7], Padlizsánkrém[3,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Tej[7], Trappista sajt[7], Margarin, Félbarna kenyér[1]		
	Energia: 225.19 Kcal / 941.29 KJ			Energia: 169.05 Kcal / 706.63 KJ			Energia: 258.40 Kcal / 1,080.11 KJ			Energia: 187.67 Kcal / 784.46 KJ			Energia: 309.66 Kcal / 1,294.38 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
	8.60 g	9.55 g	5.32 g	7.67 g	4.49 g	2.64 g	8.58 g	5.77 g	3.06 g	8.27 g	5.92 g	1.80 g	14.58 g	15.11 g	6.77 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
25.45 g			23.91 g			42.53 g			25.03 g			28.19 g			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
0.50 g			0.27 g			15.67 g			0.34 g			1.24 g			
Só			Só			Só			Só			Só			
0.90 g			0.59 g			0.51 g			0.99 g			1.29 g			
Bölcsőde tízórai	Alma			Banán			Alma			Citromos tea			Banán		
	Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ			Energia: 81.08 Kcal / 338.91 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
	0.40 g	0.40 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.40 g	0.40 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
7.00 g			36.30 g			7.00 g			20.00 g			36.30 g			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
5.95 g			0.00 g			5.95 g			19.99 g			0.00 g			
Só			Só			Só			Só			Só			
0.01 g			0.08 g			0.01 g			0.00 g			0.08 g			
Bölcsőde ebéd	Temesvári sertés ragu[7], Párolt bulgur[1], Banán			Sertés pörkölt, Sárgaborsó főzelék[1], Körte			Csirkeraguleves[1,3,9], Túrós tészta[1,3,7], Porcukor, Banán			Vagdalt[1,3], Cukkini főzelék*[1,7], Alma			Zöldséges pulykaragu [1,9], Pírtott burgonya, Alma		
	Energia: 567.97 Kcal / 2,374.11 KJ			Energia: 444.37 Kcal / 1,857.47 KJ			Energia: 566.70 Kcal / 2,368.81 KJ			Energia: 260.68 Kcal / 1,089.64 KJ			Energia: 368.84 Kcal / 1,541.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
	17.59 g	18.28 g	5.16 g	25.60 g	11.46 g	2.34 g	25.05 g	13.69 g	4.13 g	13.33 g	10.20 g	1.97 g	15.21 g	8.02 g	1.25 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
85.23 g			58.98 g			84.52 g			28.22 g			57.17 g			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
0.00 g			15.30 g			10.07 g			6.75 g			5.95 g			
Só			Só			Só			Só			Só			
0.60 g			0.44 g			1.03 g			1.72 g			0.94 g			
Bölcsőde uzsonna	Olasz felvágott, Margarin, Zsemle[1], Kígyóborka			Kockasajt[7], Félbarna kenyér[1]			Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér[1], Jégcsap retek			Gyümölcs joghurt[7], Kifli[1,7]			Zöldfűszeres vajkrém[7], Félbarna kenyér[1]		
	Energia: 208.21 Kcal / 870.32 KJ			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ			Energia: 214.32 Kcal / 895.86 KJ			Energia: 236.93 Kcal / 990.37 KJ			Energia: 136.93 Kcal / 572.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
	5.21 g	13.42 g	4.31 g	7.09 g	2.39 g	1.25 g	7.28 g	11.24 g	3.45 g	7.57 g	6.63 g	3.58 g	4.17 g	4.24 g	2.01 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
15.94 g			21.08 g			20.57 g			35.85 g			20.08 g			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
0.07 g			2.28 g			1.24 g			23.15 g			1.24 g			
Só			Só			Só			Só			Só			
1.25 g			0.69 g			1.11 g			0.72 g			0.50 g			

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.05.11. - 2026.05.15.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Bölcsőde reggeli	Tej[7], Sertés párizsi, Margarin, Félbarna kenyér[1]			Tej[7], Lenmagvas vajkrém[7], Kifli[1,7], Paradicsom			Tejeskávé[1,7], Méz, Margarin, Félbarna kenyér[1]			Tej[7], Körözött[7], Teljes kiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika			Tej[7], Trappista sajt[7], Margarin, Teljes kiőrlésű kifli[1]		
	Energia: 277.93 Kcal / 1,161.75 KJ			Energia: 196.11 Kcal / 819.74 KJ			Energia: 329.82 Kcal / 1,378.65 KJ			Energia: 193.65 Kcal / 809.46 KJ			Energia: 272.77 Kcal / 1,140.18 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	11.42 g	13.13 g	4.58 g	8.95 g	7.48 g	3.68 g	9.12 g	9.49 g	3.20 g	11.63 g	5.13 g	2.69 g	12.66 g	15.22 g	6.82 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
27.91 g	1.24 g	1.26 g	22.84 g	0.98 g	0.55 g	51.32 g	24.33 g	0.80 g	24.65 g	0.34 g	0.97 g	20.11 g	0.05 g	1.07 g	
Bölcsőde tízórai	Alma			Banán			Körte			Banán			Limonádé		
	Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 77.79 Kcal / 325.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	0.40 g	0.40 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.12 g	0.03 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
7.00 g	5.95 g	0.01 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	18.00 g	15.30 g	0.01 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	18.29 g	15.98 g	0.00 g	
Bölcsőde ebéd	Párolt sertéshús, Tököfzelék[1,7], Narancs			Tejfölös sajtos halfilé [1,3,4,7], Petrezselymes burgonya, Cékla saláta			Gulyásleves[1,3], Almás pite [1,3]			Tavaszi szárnyas rizseshús, Alma			Párolt csirkemell, Zöldbabfőzelék[7], Narancs		
	Energia: 307.00 Kcal / 1,283.26 KJ			Energia: 333.61 Kcal / 1,394.49 KJ			Energia: 371.24 Kcal / 1,551.78 KJ			Energia: 336.19 Kcal / 1,405.27 KJ			Energia: 279.43 Kcal / 1,168.02 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	19.28 g	10.68 g	2.76 g	15.57 g	13.74 g	3.27 g	13.14 g	13.95 g	3.55 g	16.60 g	7.96 g	1.22 g	24.34 g	8.12 g	1.71 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
31.73 g	1.20 g	0.74 g	35.31 g	5.56 g	1.47 g	47.44 g	16.53 g	0.67 g	48.69 g	5.95 g	0.44 g	25.63 g	0.00 g	0.71 g	
Bölcsőde uzsonna	Baromfikrém csirkemájjal, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Sárgarépa			Sajtkrém[7], Félbarna kenyér[1]			Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér[1], Kígyóuborka			Magyaros vajkrém[7], Félbarna kenyér[1]			Almás zabkeksz[1,7,8], Alma		
	Energia: 80.65 Kcal / 337.12 KJ			Energia: 136.78 Kcal / 571.74 KJ			Energia: 231.80 Kcal / 968.92 KJ			Energia: 136.93 Kcal / 572.37 KJ			Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	2.89 g	0.29 g	0.10 g	4.47 g	4.09 g	2.37 g	6.88 g	13.42 g	4.27 g	4.39 g	4.24 g	2.01 g	0.40 g	0.40 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
16.12 g	0.34 g	0.41 g	20.08 g	1.24 g	0.62 g	20.32 g	1.24 g	1.45 g	20.23 g	1.44 g	0.61 g	7.00 g	5.95 g	0.01 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.05.18. - 2026.05.22.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Bölcsőde reggeli	Tej[7], Kockasajt[7], Félbarna kenyér[1]			Tej[7], Zöldfűszeres vajkrém[7], Teljes kiőrlésű kifli[1], Zöldpaprika			Kakaó[7], Margarin, Fonott kalács[1,3,7]			Tej[7], Karottás vajkrém[7], Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Tej[7], Tojáskrém[3,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1]		
	Energia: 209.13 Kcal / 874.16 KJ			Energia: 176.76 Kcal / 738.86 KJ			Energia: 336.67 Kcal / 1,407.28 KJ			Energia: 189.19 Kcal / 790.81 KJ			Energia: 193.78 Kcal / 810.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	12.19 g	4.64 g	2.47 g	7.59 g	6.66 g	3.28 g	8.88 g	13.10 g	5.15 g	8.45 g	6.51 g	3.91 g	9.79 g	6.59 g	2.09 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
29.03 g			20.55 g			45.22 g			23.78 g			23.44 g			
2.28 g			0.05 g			18.17 g			0.74 g			0.34 g			
0.89 g			0.48 g			0.61 g			0.74 g			0.84 g			
Bölcsőde tízórai	Narancs			Körte			Körte			Narancs			Körte		
	Energia: 62.12 Kcal / 259.66 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 62.12 Kcal / 259.66 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	0.90 g	0.30 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.90 g	0.30 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
12.75 g			18.00 g			18.00 g			12.75 g			18.00 g			
0.00 g			15.30 g			15.30 g			0.00 g			15.30 g			
0.01 g			0.01 g			0.01 g			0.01 g			0.01 g			
Bölcsőde ebéd	Párolt sertéshús, Besameles zöldségtál[1,7], Alma			Paradicsomos húsgombóc[1,3], Sós burgonya, Banán			Zöldségleves[1,3,9], Bolognai spagetti[1,3], Sajt szórát[7], Alma			Zöldborsós sertésragu[1], Párolt bulgur[1], Banán			Párolt csirkemell, Karatálbőfőzelék [7], Alma		
	Energia: 378.66 Kcal / 1,582.80 KJ			Energia: 467.47 Kcal / 1,954.02 KJ			Energia: 555.19 Kcal / 2,320.69 KJ			Energia: 519.31 Kcal / 2,170.72 KJ			Energia: 260.75 Kcal / 1,089.94 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	20.94 g	15.35 g	4.14 g	13.72 g	5.32 g	1.26 g	23.77 g	26.68 g	8.95 g	22.09 g	10.69 g	2.22 g	23.84 g	6.91 g	0.95 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
38.07 g			89.72 g			53.88 g			85.68 g			25.04 g			
5.95 g			15.98 g			8.00 g			0.00 g			8.35 g			
1.11 g			1.06 g			1.78 g			0.61 g			1.84 g			
Bölcsőde uzsonna	Pulykasonka[6], Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Kígyóborka			Pizzás csiga[1,7]			Soproni felvágott, Margarin, Félbarna kenyér[1]			Sajtkrém[7], Félbarna kenyér[1]			Habos puding[7]		
	Energia: 160.61 Kcal / 671.35 KJ			Energia: 186.48 Kcal / 779.49 KJ			Energia: 229.45 Kcal / 959.10 KJ			Energia: 136.78 Kcal / 571.74 KJ			Energia: 162.99 Kcal / 681.30 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6.27 g	7.83 g	2.17 g	4.05 g	9.50 g	4.90 g	6.68 g	13.40 g	4.27 g	4.47 g	4.09 g	2.37 g	2.10 g	4.20 g	2.80 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
15.72 g			23.00 g			19.98 g			20.08 g			28.70 g			
0.34 g			0.00 g			1.24 g			1.24 g			22.80 g			
0.89 g			0.80 g			1.44 g			0.62 g			0.12 g			

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.05.25. - 2026.05.29.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Bölcsőde reggeli	Tej[7], Sárgabarack extra dzsem(12), Margarin, Félbarna kenyér[1]			Tej[7], Pritaminos tonhalkrém [3,4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Karamellás tej[7], Croissant sonkás [1,7]			Tej[7], Zöldfűszeres túrókrém[7], Zsemle[1]			Tej[7], Házi húskrém[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1], Jégcsap retek		
	Energia: 260.90 Kcal / 1,090.56 KJ			Energia: 211.33 Kcal / 883.36 KJ			Energia: 338.30 Kcal / 1,414.09 KJ			Energia: 176.61 Kcal / 738.23 KJ			Energia: 235.56 Kcal / 984.64 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	9.57 g	9.50 g	3.20 g	10.82 g	7.65 g	1.94 g	5.10 g	11.85 g	6.12 g	10.08 g	3.91 g	2.10 g	10.89 g	10.62 g	3.83 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
33.61 g	6.98 g	0.80 g	23.86 g	0.34 g	1.20 g	45.44 g	14.79 g	1.20 g	24.78 g	0.07 g	0.61 g	23.56 g	0.34 g	0.77 g	
Bölcsőde tízórai	Banán			Alma			Alma			Narancs			Alma		
	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ			Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ			Energia: 62.12 Kcal / 259.66 KJ			Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.40 g	0.40 g	0.00 g	0.40 g	0.40 g	0.00 g	0.90 g	0.30 g	0.00 g	0.40 g	0.40 g	0.00 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
36.30 g	0.00 g	0.08 g	7.00 g	5.95 g	0.01 g	7.00 g	5.95 g	0.01 g	12.75 g	0.00 g	0.01 g	7.00 g	5.95 g	0.01 g	
Bölcsőde ebéd	Párolt csirkecombfilé(10), Burgonyapüré[7], Cékla saláta			Pírtott szárnyasmáj , Zöldborsófőzelék[1,7], Banán			Paradicsomleves[1,3], Gyümölcsös kukoricalepény[1,3]			Párolt sertéshús, Csöbentsült karfiol [1,3,7], Alma			Sertés tokány [1], Párolt rizs, Narancs		
	Energia: 362.63 Kcal / 1,515.79 KJ			Energia: 511.62 Kcal / 2,138.57 KJ			Energia: 374.83 Kcal / 1,566.79 KJ			Energia: 288.86 Kcal / 1,207.43 KJ			Energia: 342.46 Kcal / 1,431.48 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	24.75 g	10.81 g	2.81 g	27.55 g	11.18 g	2.08 g	8.41 g	11.27 g	2.41 g	22.44 g	13.47 g	4.39 g	12.91 g	11.13 g	2.03 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
40.48 g	5.56 g	1.23 g	73.67 g	0.00 g	0.72 g	59.14 g	23.97 g	0.97 g	18.75 g	5.95 g	0.84 g	46.13 g	0.00 g	1.48 g	
Bölcsőde uzsonna	Kockasajt[7], Félbarna kenyér[1], Paradicsom			Tökmagvas vajkrém[7], Félbarna kenyér[1]			Baromfi párizsi, Margarin, Félbarna kenyér[1], Kígyóuborka			Edami sajt[7], Margarin, Félbarna kenyér[1]			Tejszelet[1,3,7]		
	Energia: 140.71 Kcal / 588.17 KJ			Energia: 128.19 Kcal / 535.83 KJ			Energia: 207.48 Kcal / 867.27 KJ			Energia: 233.03 Kcal / 974.07 KJ			Energia: 131.91 Kcal / 551.38 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	7.29 g	2.43 g	1.26 g	4.37 g	3.04 g	1.90 g	6.52 g	10.90 g	3.36 g	9.18 g	12.56 g	5.36 g	3.07 g	8.02 g	3.34 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
21.88 g	2.28 g	0.69 g	20.52 g	1.52 g	0.62 g	20.30 g	1.24 g	1.07 g	20.26 g	1.24 g	1.00 g	11.70 g	11.46 g	0.13 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.