

Heti étlap 2026.05.04. - 2026.05.10.

	hétfő		kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap			
Idősek Otthon a reggeli	Tej[7], Sós fonott[1,3,7]			Gyümölcsstea, Vajkrém[7], T.k. Kenyér[1,(7)]			Karamellás tej[7], Vaj[7], Foszlós kalács[1,3,7]			Gyümölcsstea, Pritaminos padlizsánkrém[3,10,(1,7,12)], Tk. kenyér[1]			Natur joghurt poharas kicsi[7], Teljes kiőrlésű kifli[1]			Tej[7], Ökörszem[1,3,7,(6,12)]			Gyümölcsstea, Minidzsem(12), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 445.35 Kcal / 1,861.56 KJ			Energia: 516.40 Kcal / 2,158.55 KJ			Energia: 842.90 Kcal / 3,523.32 KJ			Energia: 463.22 Kcal / 1,936.26 KJ			Energia: 252.96 Kcal / 1,057.37 KJ			Energia: 573.15 Kcal / 2,395.77 KJ			Energia: 627.59 Kcal / 2,623.33 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	21.54 g	9.70 g	5.42 g	13.01 g	16.96 g	8.09 g	22.11 g	43.02 g	6.77 g	12.20 g	13.80 g	1.65 g	13.64 g	1.39 g	0.27 g	19.64 g	26.10 g	9.02 g	12.83 g	14.96 g	4.16 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
42.34 g	15.90 g	0.03 g	77.03 g	12.01 g	2.43 g	71.54 g	29.05 g	0.03 g	71.70 g	12.01 g	1.32 g	45.74 g	0.52 g	1.33 g	39.14 g	26.90 g	0.81 g	108.71 g	44.41 g	2.46 g	
Idősek Otthon a ebéd	Marha gulyásleves[1,3,9], Burgonyás kocka[1,3,9], Csemege uborka[10], Tk kenyér[1]			Kertészleves[1,3,9], Rántott csirkeszárny[1,3], Francia saláta[3,7,10,(1,12)], Alma, T.K. kenyér[1]			Magyaros gombaleves[1,3,9], Temesvári csirkeragu[7], Párolt rizs			Zöldborsóleves[1,3,9], Cukkini fasírt[1,3,9], Burgonyafőzelék[1,7,9], T.K. kenyér[1,(7)]			Zellerkrémleves[1,7,9], Levesgyöngy[1,3,7], Bácskai rizseshús[9,(1)], Káposzta saláta			Karfioleves[1,3,7], Hentestokány[10,(1,6,7)], Szarvacska tészta[1,3]			Csurgatott tojás leves[1,3,9], Rántott sertésborda[1,3], Fűszeres parázburgonya[9,(1)], Ecetes almapirika(10,12), Cukrászsütemény[3,7,(12)]		
	Energia: 874.09 Kcal / 3,653.70 KJ			Energia: 2,178.84 Kcal / 9,107.55 KJ			Energia: 767.49 Kcal / 3,208.11 KJ			Energia: 749.10 Kcal / 3,131.24 KJ			Energia: 1,020.86 Kcal / 4,267.19 KJ			Energia: 842.72 Kcal / 3,522.57 KJ			Energia: 1,449.78 Kcal / 6,060.08 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	30.90 g	16.84 g	5.06 g	82.43 g	102.79 g	25.33 g	30.70 g	10.03 g	2.38 g	24.67 g	7.76 g	2.00 g	29.59 g	38.60 g	4.84 g	41.78 g	19.12 g	4.41 g	46.25 g	23.28 g	5.69 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
116.77 g	0.00 g	2.33 g	157.33 g	5.00 g	3.96 g	79.18 g	0.00 g	3.07 g	117.08 g	0.00 g	2.78 g	109.84 g	11.99 g	1.32 g	92.02 g	0.00 g	1.64 g	124.40 g	6.59 g	3.98 g	
Idősek Otthon a vacsora	Gyümölcsstea, Csemege szalámi, Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóuborka			Limonádé, Langalló[1,7]			Gyümölcsstea, Zala felvágott(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1], Jégcsap retek			Sült kolbász, T.k. Kenyér[1,(7)], Mustár[10,(12)]			Gyümölcsstea, Csirkemell sonka(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Füstölt-főtt tarja, T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldhagyma			Gyümölcsstea, Fokhagymás felvágott, Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom		
	Energia: 706.17 Kcal / 2,951.79 KJ			Energia: 666.81 Kcal / 2,787.27 KJ			Energia: 552.08 Kcal / 2,307.69 KJ			Energia: 1,072.26 Kcal / 4,482.05 KJ			Energia: 546.83 Kcal / 2,285.75 KJ			Energia: 1,200.56 Kcal / 5,018.34 KJ			Energia: 584.36 Kcal / 2,442.62 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	19.85 g	34.20 g	4.16 g	13.13 g	26.98 g	9.62 g	16.84 g	22.30 g	6.65 g	47.76 g	65.88 g	22.73 g	20.55 g	16.36 g	4.62 g	63.51 g	14.46 g	0.86 g	12.09 g	14.96 g	4.18 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
77.11 g	12.01 g	4.23 g	60.89 g	14.52 g	1.14 g	69.49 g	12.05 g	1.22 g	71.25 g	0.00 g	4.49 g	78.41 g	12.01 g	2.47 g	202.38 g	12.01 g	3.18 g	76.47 g	12.01 g	2.43 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.05.11. - 2026.05.17.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Idősek Otthona reggeli	Tej[7], Margarin(7), Briós[1,3,7]			Gyümölcsstea, Sajtkrém[7,(1)], T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom			Tejeskávé[1,7], Mézes vaj[7], T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Körözött túró[7], Tk. kenyér[1], Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Sajt[7,(1)], Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Túrós batyu[1,7,(3,6,12)]			Gyümölcsstea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom		
	Energia: 589.54 Kcal / 2,464.28 KJ			Energia: 537.94 Kcal / 2,248.59 KJ			Energia: 778.84 Kcal / 3,255.55 KJ			Energia: 440.85 Kcal / 1,842.75 KJ			Energia: 503.84 Kcal / 2,106.05 KJ			Energia: 557.38 Kcal / 2,329.85 KJ			Energia: 756.43 Kcal / 3,161.88 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	17.46 g	24.94 g	8.88 g	15.19 g	7.07 g	0.38 g	22.40 g	19.46 g	2.81 g	21.63 g	6.89 g	2.99 g	12.96 g	15.89 g	4.16 g	12.47 g	28.50 g	8.68 g	23.24 g	28.61 g	12.23 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
48.00 g	27.36 g	0.67 g	79.64 g	12.01 g	2.63 g	102.48 g	52.08 g	2.46 g	72.27 g	12.01 g	1.38 g	76.36 g	12.01 g	2.50 g	61.79 g	26.51 g	1.02 g	77.42 g	12.01 g	2.49 g	
Idősek Otthona ebéd	Bableves gazdagon[1,3,9], Mákos guba[1,7,(12)], Vanília öntet[7,(1,6,8,12)], T.K. kenyér[1,(7)]			Magyaros burgonyaleves[1,3,9], Rántott csirkemell[1,3], Párolt rizs, Majonézes burgonya saláta[3,7,10,(1,12)]			Citromos halgaluska leves[1,3,4,9], Zöldborsós csirkemáj[1], Szarvacska tészta[1,3], Túró Rudi[7,(1)]			Füstölsajt krémleves[1,7,9], Levesgyöngy[1,3,7], Csülökpörkölt[9,(1)], Főtt burgonya, Céklasaláta, T.K. kenyér[1,(7)]			100% Gyümölcsleves, Vagdalt[1,3,9], Zöldbabfőzelék[1,7,9], T.K. kenyér[1,(7)]			Májgaluskaleves[1,3,9], Darásmetél[1,3], Házi szilvalekvár, Porcukor			Vegyes gyümölcsleves[1,7], Sült csirkecomb, Burgonyapüré[7], Ecetes almapirika(10,12), Cukrázsütemény[3,7,(12)]		
	Energia: 1,561.62 Kcal / 6,527.57 KJ			Energia: 1,308.40 Kcal / 5,469.11 KJ			Energia: 1,130.11 Kcal / 4,723.86 KJ			Energia: 1,073.74 Kcal / 4,488.23 KJ			Energia: 1,022.10 Kcal / 4,272.38 KJ			Energia: 935.00 Kcal / 3,908.30 KJ			Energia: 1,082.94 Kcal / 4,526.69 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	53.46 g	47.62 g	11.46 g	46.94 g	35.62 g	5.89 g	53.07 g	22.99 g	8.16 g	56.20 g	32.61 g	9.46 g	34.36 g	30.21 g	10.15 g	23.81 g	6.53 g	1.19 g	72.57 g	31.42 g	9.43 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
213.18 g	79.84 g	3.73 g	124.98 g	3.59 g	1.89 g	124.76 g	21.00 g	1.75 g	124.90 g	15.35 g	4.13 g	74.64 g	0.00 g	2.46 g	166.24 g	54.95 g	1.90 g	118.11 g	39.74 g	2.70 g	
Idősek Otthona vacsora	Gyümölcsstea, Májkrém[1,(6,7,10)], Tk. kenyér[1], Reszelt sárgarépa			Szilvalekváros gombóc[1,3], Fahéjas porcukor			Gyümölcsstea, Olasz felvágott(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kigyóuborka			Quesadilla[7,(1)], Friss saláta, Ezersziget öntet[3,7,10,(1,12)]			Gyümölcsstea, Tepertő(1,7), T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom			Gyümölcsstea, Soproni felvágott(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Füstölt kolbász, Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 467.56 Kcal / 1,954.40 KJ			Energia: 323.18 Kcal / 1,350.89 KJ			Energia: 663.67 Kcal / 2,774.14 KJ			Energia: 745.45 Kcal / 3,115.98 KJ			Energia: 857.78 Kcal / 3,585.52 KJ			Energia: 666.81 Kcal / 2,787.27 KJ			Energia: 638.17 Kcal / 2,667.55 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	19.96 g	10.00 g	2.63 g	2.46 g	1.72 g	0.02 g	19.30 g	30.40 g	9.89 g	30.62 g	46.15 g	7.48 g	18.10 g	42.56 g	15.73 g	19.38 g	30.48 g	9.89 g	19.80 g	27.66 g	8.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
73.20 g	12.01 g	1.82 g	42.80 g	24.98 g	0.47 g	77.14 g	12.01 g	4.53 g	39.72 g	3.12 g	1.06 g	76.39 g	12.01 g	2.93 g	77.66 g	12.01 g	3.67 g	76.46 g	12.01 g	3.82 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.05.18. - 2026.05.24.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Idősek Otthon a reggeli	Tej[7], Kockasajt sonkás[7,(1)], T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres vajkrém[7], T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldpaprika			Kakaó[7,(1)], Vaj[7], Fonott kalács[1,3,7]			Gyümölcsstea, Vajkrém[7], Reszelt sárgarépa, Tk. kenyér[1]			Gyümölcsstea, Tojáspástétom[3,7,10,(1 2)], Tk. kenyér[1]			Gyümölcsstea, Margarin(7), Sós fonott[1,3,7]			Tej[7], Vaj[7], T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 580.03 Kcal / 2,424.53 KJ			Energia: 524.24 Kcal / 2,191.32 KJ			Energia: 893.72 Kcal / 3,735.75 KJ			Energia: 488.70 Kcal / 2,042.77 KJ			Energia: 441.16 Kcal / 1,844.05 KJ			Energia: 433.55 Kcal / 1,812.24 KJ			Energia: 757.54 Kcal / 3,166.52 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	25.18 g	11.26 g	5.92 g	13.49 g	17.08 g	8.09 g	22.57 g	43.56 g	7.09 g	12.22 g	17.48 g	7.82 g	16.57 g	10.16 g	3.14 g	11.39 g	19.20 g	6.78 g	22.32 g	33.46 g	2.80 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
68.72 g	15.90 g	2.73 g	78.23 g	12.01 g	2.42 g	76.67 g	33.52 g	1.07 g	69.74 g	12.01 g	1.20 g	70.03 g	12.01 g	1.50 g	53.01 g	12.01 g	0.00 g	65.76 g	15.90 g	2.45 g	
Idősek Otthon a ebéd	Palócleves[1,7,9], Káposztás tészta[1,3,9], Porcukor, Tk kenyér[1]			Brokkolikrémleves[1,7,9], Zsemlekokca[1], Paradicsomos húsgombóc[1,3,9], Főtt burgonya, T.K. kenyér[1]			Lencseleves[1,3,9,10,(1 2)], Stroganoff sertésragu[1,7,10,(12)], Orsó tészta[1,3], Alma, T.K. kenyér[1,(7)]			Tarhonyaleves[1,3], Serpenyős pulyka aprópecsenye[9,(1)]			Karalábé leves[1,3,7,9], Sertéspörkölt[9,(1,7)], Zöldborsófőzelék[1,9], T.K. kenyér[1,(7)]			Húsgombócleves[1,3,9], Aranygaluska[1,3,7,(12)], Vanília öntet[7,(1,6,8,12)]			Csontleves[1,3,9], Töltött káposzta[1,3,7,9,(12)], T.K. kenyér[1,(7)], Cukrászsütemény[3,7,(1 2)]		
	Energia: 1,074.02 Kcal / 4,489.40 KJ			Energia: 1,180.42 Kcal / 4,934.16 KJ			Energia: 1,216.99 Kcal / 5,087.02 KJ			Energia: 830.40 Kcal / 3,471.07 KJ			Energia: 1,195.22 Kcal / 4,996.02 KJ			Energia: 1,059.29 Kcal / 4,427.83 KJ			Energia: 757.61 Kcal / 3,166.81 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	34.41 g	21.84 g	2.24 g	38.51 g	29.60 g	9.08 g	49.56 g	31.32 g	3.61 g	36.67 g	22.26 g	6.81 g	43.30 g	32.16 g	2.33 g	33.59 g	23.80 g	5.38 g	31.95 g	33.55 g	11.76 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
153.83 g	39.97 g	2.09 g	157.13 g	19.98 g	2.43 g	152.83 g	0.00 g	4.90 g	79.00 g	0.00 g	1.18 g	92.85 g	0.00 g	2.92 g	149.98 g	52.52 g	1.93 g	77.39 g	3.58 g	4.82 g	
Idősek Otthon a vacsora	Gyümölcsstea, Csemege paprikás szalámi(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóborka			Lekváros derelye[1], Porcukor			Gyümölcsstea, Kolbászkrém[7,10,(12)], T.k. Kenyér[1,(7)]			Gombapaprikás[1,7,9], Galuska[1,3]			Gyümölcsstea, Disznósajt(1,6,7), T.k. Kenyér[1,(7)], Lilahagyma			Gyümölcsstea, Krinolin(1,6,7,10), Mustár[10,(12)], T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Főtt császárszalonna, T.k. Kenyér[1,(7)], Kaliforniai paprika		
	Energia: 693.93 Kcal / 2,900.63 KJ			Energia: 670.38 Kcal / 2,802.19 KJ			Energia: 504.16 Kcal / 2,107.39 KJ			Energia: 735.67 Kcal / 3,075.10 KJ			Energia: 533.85 Kcal / 2,231.49 KJ			Energia: 521.85 Kcal / 2,181.33 KJ			Energia: 539.78 Kcal / 2,256.28 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	20.29 g	33.32 g	10.60 g	18.52 g	3.57 g	0.03 g	15.78 g	14.23 g	6.14 g	36.83 g	10.19 g	2.55 g	19.62 g	15.14 g	5.44 g	19.67 g	11.98 g	3.80 g	19.99 g	15.58 g	0.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
77.11 g	12.01 g	4.03 g	137.30 g	24.98 g	0.61 g	77.35 g	12.01 g	3.04 g	114.70 g	0.00 g	1.03 g	78.82 g	12.01 g	4.62 g	82.93 g	12.01 g	4.13 g	77.43 g	12.01 g	4.17 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Idősek Otthona reggeli	Tej[7], Margarin(7), Fatörzskifli[1,3,7]			Gyümölcsstea, Sajtkrém[7,(1)], Kifli[1]			Karamellás tej[7], Margarin(7), Fonott kalács[1,3,7]			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres túrókrém[7], Tk. kenyér[1]			Gyümölcsstea, Házi húskrém[7,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Jégcsap retek			Tej[7], Pogácsa[1,7,(3)]			Gyümölcsstea, Minidzsem(12), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 368.72 Kcal / 1,541.25 KJ			Energia: 348.77 Kcal / 1,457.86 KJ			Energia: 798.97 Kcal / 3,339.69 KJ			Energia: 419.68 Kcal / 1,754.26 KJ			Energia: 450.91 Kcal / 1,884.80 KJ			Energia: 493.21 Kcal / 2,061.62 KJ			Energia: 627.59 Kcal / 2,623.33 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	11.72 g	19.82 g	6.78 g	10.67 g	6.67 g	0.20 g	22.03 g	29.02 g	10.57 g	19.13 g	5.28 g	2.10 g	17.70 g	14.06 g	5.05 g	17.30 g	19.10 g	2.44 g	12.83 g	14.96 g	4.16 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
10.30 g	17.50 g	0.17 g	60.88 g	12.01 g	1.02 g	86.36 g	29.05 g	1.07 g	73.90 g	12.01 g	1.29 g	62.56 g	12.65 g	1.33 g	1.44 g	15.90 g	0.01 g	108.71 g	44.41 g	2.46 g	
Idősek Otthona ebéd	Hamis halászlé[1,3,4], Túrós-tejföl tésztára[7], Fodros kocka[1,3], Szalonna pörcc(1), Porcukor, Alma			Karfiolleves[1,3,7], Fokhagymás tarja, Tökfőzelék[1,7,9], T.K. kenyér[1], Alma			Marhahúsleves[1,3,9], Hagymás Sült csirkecomb, Rizi-bizi			Sárgaborsóleves [1,3], Rántott karfiol[1,3], Majonéz burgonya saláta[3,7,10,(1,12)], T.K. kenyér[1,(7)]			Paradicsomleves[1,3,9], Hentestokány[10,(1,6,7)], Párolt rizs			Tejfölös gombaleves[1,3,7,9], Zúzapörkölt[9,(1)], Galuska[1,3], Ecetes almapaprika(10,12), T.K. kenyér[1,(7)]			Zöldségleves[1,3,9], Brassói aprópecsenye(1), Pirított burgonya, Uborka saláta, Cukrászsütemény[3,7,(12)]		
	Energia: 1,525.06 Kcal / 6,374.75 KJ			Energia: 1,226.87 Kcal / 5,128.32 KJ			Energia: 872.58 Kcal / 3,647.38 KJ			Energia: 1,581.13 Kcal / 6,609.12 KJ			Energia: 899.05 Kcal / 3,758.03 KJ			Energia: 1,131.53 Kcal / 4,729.80 KJ			Energia: 1,301.54 Kcal / 5,440.44 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	45.60 g	71.04 g	27.45 g	32.48 g	67.70 g	5.52 g	68.99 g	16.00 g	3.59 g	38.43 g	55.27 g	9.52 g	33.56 g	14.96 g	2.77 g	61.37 g	15.33 g	3.77 g	37.84 g	47.90 g	5.57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
164.74 g	25.74 g	3.65 g	81.89 g	0.00 g	1.58 g	88.58 g	0.00 g	1.46 g	169.93 g	5.99 g	2.29 g	109.94 g	21.98 g	3.82 g	145.76 g	3.01 g	3.99 g	99.60 g	15.57 g	1.29 g	
Idősek Otthona vacsora	Gyümölcsstea, Májkrém[1,(6,7,10)], T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom			Tejberizs[7], Eperöntet(12)			Gyümölcsstea, Párizsi(1,6,7,10), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóuborka			Limonádé, Pizza[1,7,(6)]			Gyümölcsstea, Bajai sonkás felvágott(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Csécsi szalonna(1), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Tepertőkrém(1,7), Lilahagyma, T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 588.05 Kcal / 2,458.05 KJ			Energia: 646.31 Kcal / 2,701.58 KJ			Energia: 581.05 Kcal / 2,428.79 KJ			Energia: 526.56 Kcal / 2,201.02 KJ			Energia: 659.67 Kcal / 2,757.42 KJ			Energia: 972.42 Kcal / 4,064.72 KJ			Energia: 776.86 Kcal / 3,247.27 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	20.79 g	9.48 g	2.92 g	17.73 g	5.88 g	2.96 g	16.85 g	19.37 g	5.81 g	19.98 g	6.85 g	1.05 g	20.20 g	29.86 g	9.73 g	14.39 g	66.56 g	23.25 g	18.42 g	42.59 g	15.71 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
80.65 g	12.01 g	3.06 g	129.37 g	74.03 g	0.50 g	77.75 g	12.13 g	3.17 g	67.30 g	13.99 g	0.89 g	76.46 g	12.01 g	4.30 g	77.51 g	12.01 g	2.45 g	78.72 g	12.01 g	2.93 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.