

Heti étlap 2026.06.01. - 2026.06.05.

Heti étlap 2026.06.01. - 2026.06.05.																	
hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
Iskola Gluténmentes			Tej[7], Kockasajt[7], Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Sárgarépás margarinkrém, Kenyér(10,13)			Vaníliás tej[7], Dzsem(12), Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Trappista sajt[7], Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Lilahagymás túrókrém[7], Kenyér(10,13)		
			Energia: 265.05 Kcal / 1,107.91 KJ			Energia: 438.95 Kcal / 1,834.81 KJ			Energia: 473.87 Kcal / 1,980.78 KJ			Energia: 463.03 Kcal / 1,935.47 KJ			Energia: 340.18 Kcal / 1,421.95 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			12.87 g	7.25 g	3.41 g	1.49 g	17.14 g	4.48 g	12.49 g	12.90 g	4.54 g	9.53 g	16.78 g	7.46 g	6.28 g	4.11 g	1.71 g
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
34.95 g			1.04 g			1.17 g			67.19 g			44.97 g			0.94 g		
74.48 g			38.04 g			1.15 g			66.00 g			44.97 g			1.48 g		
67.18 g			44.97 g			0.87 g											
Iskola Gluténmentes			Csirkeguleves[9], Gyümölcsös kukoricalepény[3]			Daragaluska leves[3,9], Bakonyi sertésragu, Párolt rizs, Alma			Halgaluska leves[3,4,9], Sült csirkecomb(10), Rizi-bizi, Alma			Zöldség krémleves[7,9], Kenyérkocka(10,13), Rakott burgonya[3,7], Uborka saláta			Gyümölcslé 100 %-os, Bolognai spagetti, Sajt szórat[7], Alma		
			Energia: 701.54 Kcal / 2,932.44 KJ			Energia: 720.85 Kcal / 3,013.15 KJ			Energia: 751.20 Kcal / 3,140.02 KJ			Energia: 746.60 Kcal / 3,120.79 KJ			Energia: 865.90 Kcal / 3,619.46 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			25.02 g	25.53 g	5.72 g	31.69 g	24.41 g	5.44 g	56.29 g	22.69 g	4.21 g	23.09 g	30.74 g	9.23 g	24.34 g	32.92 g	10.81 g
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
91.03 g			35.96 g			1.48 g			92.18 g			5.95 g			1.80 g		
78.69 g			5.95 g			1.97 g			92.01 g			9.09 g			2.64 g		
114.68 g			41.25 g			1.83 g											
Iskola Gluténmentes			Csemege szalámi, Margarin, Kenyér(10,13), Kígyóuborka			Almás-fahéjas rétes			Zala felvágott, Margarin, Kenyér(10,13), Zöldpaprika			Mákos puszedli, Alma			Habos puding[7]		
			Energia: 272.95 Kcal / 1,140.93 KJ			Energia: 378.23 Kcal / 1,581.00 KJ			Energia: 249.28 Kcal / 1,041.99 KJ			Energia: 282.40 Kcal / 1,180.43 KJ			Energia: 162.99 Kcal / 681.30 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			4.16 g	14.88 g	2.79 g	8.10 g	18.00 g	15.00 g	6.26 g	14.41 g	4.28 g	7.40 g	8.50 g	0.50 g	2.10 g	4.20 g	2.80 g
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
28.39 g			0.00 g			0.77 g			40.00 g			23.00 g			0.60 g		
21.62 g			0.00 g			1.50 g			41.00 g			24.95 g			0.89 g		
28.70 g			22.80 g			0.12 g											

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.06.08. - 2026.06.12.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Iskola Gluténmentes	Tej[7], Pulykasonka[6], Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcs joghurt[7], Kenyér(10,13)			Tej[7], Méz, Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Baromfi párizsi, Margarin, Kenyér(10,13), Kígyóuborka			Gyümölcsstea, Pritaminos tonhalkrém [3,4,10,(12)], Kenyér(10,13)		
	Energia: 324.37 Kcal / 1,355.87 KJ			Energia: 272.45 Kcal / 1,138.84 KJ			Energia: 356.64 Kcal / 1,490.76 KJ			Energia: 418.96 Kcal / 1,751.25 KJ			Energia: 374.72 Kcal / 1,566.33 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	14.82 g	12.94 g	4.41 g	6.79 g	7.14 g	3.33 g	9.80 g	12.10 g	4.14 g	5.09 g	13.84 g	4.16 g	5.27 g	8.18 g	1.04 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
35.05 g 0.00 g 1.72 g			42.95 g 22.45 g 1.14 g			49.99 g 16.20 g 1.08 g			66.09 g 44.97 g 1.44 g			67.21 g 44.97 g 1.54 g			
Iskola Gluténmentes	Bakonyi betyárleves[9], Darás metélt, Barack öntet, Porcukor, Kenyér(10,13), Alma			Vegyes gyümölcsleves[7], Sült kolbász, Burgonya főzelék[7], Kenyér(10,13)			Zöldségleves[9], Cukkinis- bazsalikomos spagetti, Sajt szórat[7], Banán			Tarhonyaleves[9], Zöldséges sertésragu[9], Pírtott burgonya			Zellerkrémleves[9], Kenyérkocka(10,13), Gyros aprópecsenye (3,6,7,10,11), Párolt rizs, Uborka saláta		
	Energia: 1,004.42 Kcal / 4,198.48 KJ			Energia: 1,177.57 Kcal / 4,922.24 KJ			Energia: 776.12 Kcal / 3,244.18 KJ			Energia: 719.17 Kcal / 3,006.13 KJ			Energia: 753.66 Kcal / 3,150.30 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	30.99 g	27.07 g	5.84 g	37.52 g	64.83 g	21.39 g	16.88 g	19.41 g	5.26 g	29.62 g	27.84 g	7.21 g	33.38 g	24.62 g	4.03 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
154.63 g 28.58 g 2.14 g			106.81 g 25.08 g 2.65 g			131.09 g 0.30 g 2.42 g			85.36 g 0.03 g 2.05 g			98.20 g 9.51 g 2.32 g			
Iskola Gluténmentes	Kenőmájás, Kenyér(10,13), Paradicsom			Sonkakrém, Kenyér(10,13), Kígyóuborka			Padlizsánkrém[3,10,(12)], Kenyér(10,13)			Barackos párna			Habos puding[7], Alma		
	Energia: 207.59 Kcal / 867.73 KJ			Energia: 240.58 Kcal / 1,005.62 KJ			Energia: 151.23 Kcal / 632.14 KJ			Energia: 339.00 Kcal / 1,417.02 KJ			Energia: 197.78 Kcal / 826.72 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.27 g	9.72 g	4.01 g	6.02 g	13.49 g	3.61 g	1.85 g	4.79 g	0.69 g	7.60 g	13.00 g	11.00 g	2.50 g	4.60 g	2.80 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
21.79 g 0.00 g 1.48 g			21.82 g 0.23 g 1.47 g			23.56 g 0.00 g 1.23 g			42.00 g 24.00 g 0.98 g			35.70 g 28.75 g 0.13 g			

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.06.15. - 2026.06.19.

Heti étlap 2026.06.15. - 2026.06.19.																	
hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
Iskola Gluténmentes			Tej[7], Kockasajt[7], Kenyér(10,13)			Gyümölcstea, Soproni felvágott, Margarin, Kenyér(10,13)			Kakaó[7], Dzsem(12), Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcstea, Magyaros vajkrém[7], Kenyér(10,13), Sárgarépa			Gyümölcstea, Tojáskrém[3,10,(12)], Kenyér(10,13)		
			Energia: 265.05 Kcal / 1,107.91 KJ			Energia: 451.91 Kcal / 1,888.98 KJ			Energia: 430.38 Kcal / 1,798.99 KJ			Energia: 413.94 Kcal / 1,730.27 KJ			Energia: 377.95 Kcal / 1,579.83 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
			12.87 g	7.25 g	3.41 g	5.33 g	17.59 g	5.54 g	12.77 g	13.23 g	4.73 g	2.97 g	13.41 g	6.01 g	4.21 g	9.24 g	1.61 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor					
Só			Só			Só			Só			Só					
34.95 g			65.61 g			62.65 g			68.96 g			67.57 g					
1.04 g			44.97 g			26.06 g			45.57 g			44.97 g					
1.17 g			2.01 g			1.15 g			1.07 g			1.14 g					
Iskola Gluténmentes			Gulyásleves, Tejszínes penne, Kenyér(10,13), Alma			Paradicsomleves, Csirkepörkölt feltét, Zöldborsófőzelék[7], Kenyér(10,13)			Gombaleves[7,9], Rántott halfilé[3,4], Kukoricás rizs, Majonéz[3,10], Nektarin			Köményleves, Kenyérkocka(10,13), Sült csirkecomb(10), Burgonyapüré[7], Káposzta saláta			Gyümölcslé 100 %-os, Rántott sertésborda[3], Milánói makaróni[1,(3)], Sajt szórat[7], Alma		
			Energia: 1,016.79 Kcal / 4,250.18 KJ			Energia: 888.42 Kcal / 3,713.60 KJ			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ			Energia: 795.08 Kcal / 3,323.43 KJ			Energia: 1,283.41 Kcal / 5,364.65 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
			43.69 g	33.06 g	9.47 g	37.01 g	32.71 g	5.07 g	34.40 g	36.21 g	6.25 g	49.10 g	30.66 g	6.59 g	55.24 g	44.29 g	14.64 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor					
Só			Só			Só			Só			Só					
131.90 g			108.13 g			105.13 g			78.41 g			163.01 g					
7.77 g			13.99 g			15.12 g			6.99 g			58.93 g					
2.52 g			2.43 g			2.37 g			2.66 g			2.80 g					
Iskola Gluténmentes			Paprikás szalámi, Margarin, Kenyér(10,13), Kaliforniai paprika			Vajkrém[7], Kenyér(10,13), Kígyóuborka			Trappista sajt[7], Margarin, Kenyér(10,13)			Csirkemell sonka, Margarin, Kenyér(10,13)			Csokis párna, Alma		
			Energia: 278.68 Kcal / 1,164.88 KJ			Energia: 172.53 Kcal / 721.18 KJ			Energia: 281.44 Kcal / 1,176.42 KJ			Energia: 208.89 Kcal / 873.16 KJ			Energia: 441.97 Kcal / 1,847.43 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
			4.16 g	14.94 g	2.80 g	2.46 g	7.38 g	4.10 g	9.53 g	16.78 g	7.46 g	7.88 g	8.77 g	2.26 g	9.10 g	19.40 g	12.00 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor					
Só			Só			Só			Só			Só					
29.69 g			22.39 g			21.02 g			22.64 g			52.00 g					
0.00 g			0.60 g			0.00 g			0.00 g			29.95 g					
0.76 g			0.92 g			1.48 g			1.44 g			1.00 g					

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.06.22. - 2026.06.26.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Iskola Gluténmentes	Gyümölcs joghurt[7], Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Zöldbúzses vajkrém[7], Kenyér(10,13), Paradicsom			Karamellás tej[7], Méz, Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Tavaszi felvágott, Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Házi húskrém[10,(12)], Kenyér(10,13), Paradicsom		
	Energia: 272.45 Kcal / 1,138.84 KJ			Energia: 408.44 Kcal / 1,707.28 KJ			Energia: 481.28 Kcal / 2,011.75 KJ			Energia: 406.51 Kcal / 1,699.21 KJ			Energia: 437.14 Kcal / 1,827.25 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.79 g	7.14 g	3.33 g	2.25 g	13.41 g	6.01 g	11.50 g	12.85 g	4.54 g	4.32 g	12.74 g	3.75 g	6.21 g	14.72 g	4.33 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.95 g	22.45 g	1.14 g	67.28 g	44.97 g	0.65 g	77.62 g	41.18 g	1.15 g	66.23 g	44.97 g	1.31 g	67.52 g	44.97 g	1.70 g	
Iskola Gluténmentes	Frankfurti leves[7,9], Tejbedara[7], Fahéjas porcukor szórat, Kenyér(10,13), Banán			Zöldbableves[7,9], Bakonyi csirkeragu, Párolt rizs			Kertészleves[9], Cukkinis- bazsalikomos ragu, Tészta köret, Sajt szórat[7], Körte			Lebbencsleves, Roston sült csirkemell(10), Tökfőzelék[7], Kenyér(10,13)			Gyümölcslé 100 %-os, Paradicsomos húsgombóc[3], Főtt burgonya, Kenyér(10,13)		
	Energia: 896.25 Kcal / 3,746.33 KJ			Energia: 695.62 Kcal / 2,907.69 KJ			Energia: 718.49 Kcal / 3,003.29 KJ			Energia: 701.89 Kcal / 2,933.90 KJ			Energia: 980.97 Kcal / 4,100.45 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	26.88 g	23.36 g	7.81 g	31.85 g	20.73 g	3.61 g	17.22 g	20.95 g	5.39 g	35.15 g	22.06 g	4.49 g	24.69 g	25.15 g	6.69 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
141.09 g	30.08 g	3.06 g	94.27 g	0.10 g	1.65 g	113.40 g	15.60 g	2.29 g	87.42 g	1.90 g	2.62 g	158.93 g	52.98 g	2.56 g	
Iskola Gluténmentes	Kenőmájas, Kenyér(10,13), Zöldpaprika			Barackos párna			Edami sajt[7], Margarin, Kenyér(10,13), Kígyóuborka			Almás-fahéjas rétes, Alma			Habos puding[7]		
	Energia: 206.90 Kcal / 864.84 KJ			Energia: 339.00 Kcal / 1,417.02 KJ			Energia: 279.21 Kcal / 1,167.10 KJ			Energia: 413.02 Kcal / 1,726.42 KJ			Energia: 162.99 Kcal / 681.30 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.33 g	9.75 g	4.00 g	7.60 g	13.00 g	11.00 g	9.38 g	16.36 g	7.18 g	8.50 g	18.40 g	15.00 g	2.10 g	4.20 g	2.80 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.49 g	0.00 g	1.48 g	42.00 g	24.00 g	0.98 g	21.56 g	0.00 g	1.36 g	47.00 g	28.95 g	0.61 g	28.70 g	22.80 g	0.12 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.06.29. - 2026.07.03.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Iskola Gluténmentes	Tej[7], Pulykasonka[6], Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Sonkás kockasajt[7], Kenyér(10,13), Kígyóuborka			Kakaó[7], Méz, Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Sajtkrém[7], Kenyér(10,13), Sárgarépa			Gyümölcsstea, Körözött[7], Kenyér(10,13), Kaliforniai paprika		
	Energia: 324.37 Kcal / 1,355.87 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 445.82 Kcal / 1,863.53 KJ			Energia: 413.49 Kcal / 1,728.39 KJ			Energia: 370.98 Kcal / 1,550.70 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	14.82 g	12.94 g	4.41 g	4.84 g	6.38 g	3.17 g	11.78 g	13.18 g	4.73 g	3.21 g	12.96 g	7.08 g	7.75 g	5.58 g	2.47 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
35.05 g 0.00 g 1.72 g			66.39 g 44.97 g 0.66 g			67.78 g 31.19 g 1.15 g			68.51 g 44.97 g 1.09 g			70.07 g 44.97 g 1.38 g			
Iskola Gluténmentes	Májgaluska leves[3,9], Darás metélt, Szilvaöntet, Porcukor, Alma			Csontleves[9], Natúr sertésborda, Gyümölcs mártás[7], Piritott dara			Halgaluska leves[3,4,9], Stefánia vagdalt[3], Hagymás tört burgonya, Uborka saláta			Meggyleves[7], Sült csirkecomb(10), Párolt rizs, Csemege uborka[10,12], Kenyér(10,13)			Gyümölcsle 100 %-os, Rántott sertésborda[3], Fűszeres parázsburgonya, Kukorica saláta, majonézes [3,10,(12)]		
	Energia: 761.99 Kcal / 3,185.12 KJ			Energia: 671.27 Kcal / 2,805.91 KJ			Energia: 784.55 Kcal / 3,279.42 KJ			Energia: 863.24 Kcal / 3,608.34 KJ			Energia: 1,061.97 Kcal / 4,439.03 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	17.21 g	15.68 g	2.30 g	28.97 g	21.75 g	5.51 g	33.01 g	39.24 g	9.92 g	47.19 g	19.31 g	4.42 g	39.53 g	38.88 g	7.06 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
135.40 g 30.12 g 1.67 g			87.96 g 17.93 g 1.80 g			72.73 g 8.99 g 2.31 g			121.40 g 23.88 g 3.61 g			137.43 g 35.02 g 2.68 g			
Iskola Gluténmentes	Csemege szalámi, Margarin, Kenyér(10,13), Paradicsom			Csokis párna			Zala felvágott, Margarin, Kenyér(10,13), Zöldpaprika			Barackos párna, Alma			Kolbászkrém[10,(12)], Kenyér(10,13)		
	Energia: 275.99 Kcal / 1,153.64 KJ			Energia: 407.18 Kcal / 1,702.01 KJ			Energia: 249.28 Kcal / 1,041.99 KJ			Energia: 373.79 Kcal / 1,562.44 KJ			Energia: 249.36 Kcal / 1,042.32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.16 g	14.91 g	2.80 g	8.70 g	19.00 g	12.00 g	6.26 g	14.41 g	4.28 g	8.00 g	13.40 g	11.00 g	3.68 g	15.80 g	4.50 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
29.08 g 0.00 g 0.76 g			45.00 g 24.00 g 0.99 g			21.62 g 0.00 g 1.50 g			49.00 g 29.95 g 0.99 g			21.09 g 0.00 g 1.26 g			

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.