

Heti étlap 2026.06.01. - 2026.06.05.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai	Tej[7], Briós[1,3,7]			Gyümölcsstea, Magvas vajkrém[7], Teljes kiőrlésű kifli[1]			Vaníliás tej[7], Kuglóf[1,3,7]			Gyümölcsstea, Sajt[7,(1)], Margarin(7), Tk. kenyér[1]			Gyümölcsstea, Körözött[7], Lilahagyma, Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]		
	Energia: 262.63 Kcal / 1,097.79 Kj			Energia: 219.32 Kcal / 916.76 Kj			Energia: 301.13 Kcal / 1,258.72 Kj			Energia: 252.65 Kcal / 1,056.08 Kj			Energia: 213.85 Kcal / 893.89 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.41 g	6.22 g	2.95 g	5.09 g	8.60 g	2.87 g	11.81 g	7.34 g	3.71 g	6.05 g	8.19 g	1.94 g	9.69 g	3.09 g	1.33 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.20 g	16.33 g	0.34 g	29.96 g	10.26 g	0.44 g	46.61 g	23.40 g	0.30 g	38.21 g	10.00 g	0.62 g	36.39 g	10.32 g	0.57 g	
Ovi ebéd	Csirkeraguleves[1,3,9], Áfonyás-túrós szelet[1,7]			Daragaluska leves[1,3,9], Bakonyi sertésragu[1,7], Párolt bulgur [1], Alma			Citromos halgaluska leves[1,3,4,9], Sült csirkecomb, Rizi-bizi, Túró Rudi[7,(1)]			Vöröslencse krémleves[1,7,9], Pírtott magvak, Rakott burgonya[3,7], Uborka saláta			100% Gyümölcslé , Bolognai ragu, Spagetti[1,3], Reszelt sajt[7,(1)], Alma		
	Energia: 395.33 Kcal / 1,652.48 Kj			Energia: 591.34 Kcal / 2,471.80 Kj			Energia: 751.32 Kcal / 3,140.52 Kj			Energia: 575.00 Kcal / 2,403.50 Kj			Energia: 634.26 Kcal / 2,651.21 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	19.79 g	7.08 g	1.65 g	20.66 g	16.89 g	1.51 g	52.42 g	22.08 g	8.11 g	22.51 g	22.19 g	7.03 g	20.02 g	16.02 g	4.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.11 g	14.58 g	1.23 g	69.70 g	10.12 g	0.72 g	72.76 g	21.00 g	1.27 g	66.69 g	8.50 g	1.46 g	64.49 g	12.12 g	0.78 g	
Ovi uzsonna	Csemege szalámi, Margarin(7), Tk. kenyér[1], Kígyóuborka			Pizzás csiga[1,7,(3,6,12)]			Zala felvágott(1,6,7), Margarin(7), Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Zöldpaprika			Müzliszelet, gyümölcsös[1,6,7,12,(5,8,11,13)], Alma			Puding poharas[1,7]		
	Energia: 314.03 Kcal / 1,312.65 Kj			Energia: 148.78 Kcal / 621.90 Kj			Energia: 248.95 Kcal / 1,040.61 Kj			Energia: 135.91 Kcal / 568.10 Kj			Energia: 140.85 Kcal / 588.75 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.58 g	17.36 g	1.94 g	2.33 g	10.29 g	2.72 g	8.97 g	12.11 g	3.70 g	1.88 g	3.48 g	1.20 g	3.99 g	4.71 g	2.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.74 g	0.00 g	1.49 g	11.54 g	2.39 g	0.91 g	25.37 g	0.35 g	0.60 g	23.50 g	14.12 g	0.10 g	20.46 g	16.25 g	0.09 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.06.08. - 2026.06.12.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai	Tej[7], Sós fonott[1,3,7]			Gyümölcs joghurt[7,(1)], Kifli[1]			Tejeskávé[1,7], Foszlós kalács[1,3,7]			Gyümölcstea, Sajtos párizsi[7,(1,6)], Margarin(7), Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Kígyóborka			Gyümölcstea, Tonhalkrém[3,4,10,(1,7,12)], Tk. kenyér[1]		
	Energia: 254.08 Kcal / 1,062.05 KJ			Energia: 199.91 Kcal / 835.62 KJ			Energia: 268.87 Kcal / 1,123.88 KJ			Energia: 294.00 Kcal / 1,228.92 KJ			Energia: 254.69 Kcal / 1,064.60 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.47 g	5.60 g	3.12 g	8.14 g	2.78 g	1.15 g	12.74 g	8.26 g	3.80 g	8.92 g	12.55 g	3.73 g	7.98 g	7.29 g	1.05 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
21.41 g	10.60 g	0.02 g	35.35 g	12.55 g	0.55 g	38.50 g	16.92 g	0.27 g	35.82 g	10.32 g	1.05 g	38.93 g	10.00 g	0.88 g	
Ovi ebéd	Bakonyi betyárleves[1,7,9], Csokis gombóc[1], Porcukor , T.K. kenyér[1], Alma			Vegyes gyümölcsleves[1,7], Burgonyafőzelék[1,7,9], Sült virsli(1,6,7,10), T.K. kenyér[1]			Fejtett bableves[1,3,9], Paradicsomos cukkinis lasagne[1,3,7], Banán			Tarhonyaleves[1,3], Zöldséges marharagu[1,9,(3,6,7,12)], Burgonyakroket[1,3]			Zellerkrémleves[1,7,9], Levesgyöngy[1,3,7], Gyros aprópecsenye, Tzatziki[7,(1)], Pita [1]		
	Energia: 700.69 Kcal / 2,928.88 KJ			Energia: 550.80 Kcal / 2,302.34 KJ			Energia: 716.18 Kcal / 2,993.63 KJ			Energia: 713.40 Kcal / 2,982.01 KJ			Energia: 490.13 Kcal / 2,048.74 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	20.75 g	12.37 g	1.65 g	17.67 g	16.82 g	6.34 g	23.54 g	6.09 g	1.08 g	17.93 g	29.07 g	8.26 g	29.65 g	18.70 g	3.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
110.01 g	20.11 g	1.69 g	66.36 g	9.99 g	2.27 g	119.45 g	4.13 g	1.31 g	66.60 g	0.00 g	0.98 g	43.92 g	1.45 g	1.54 g	
Ovi uzsonna	Kenőmájás(1,6,7,10), Zsemle[1], Paradicsom			Sonkakrém[7,10,(1,6,12)], Zsemle[1], Kígyóborka			Pritaminos padlizsánkrém[3,10,(1,7,12)], Tk. kenyér[1]			Pite, almás			Mesefit keksz[1,(3,5,6,7,12)], Alma		
	Energia: 296.03 Kcal / 1,237.41 KJ			Energia: 247.67 Kcal / 1,035.26 KJ			Energia: 239.55 Kcal / 1,001.32 KJ			Energia: 215.07 Kcal / 898.99 KJ			Energia: 235.50 Kcal / 984.39 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.09 g	7.31 g	3.32 g	9.14 g	9.14 g	2.82 g	6.30 g	10.20 g	1.24 g	3.60 g	6.50 g	0.00 g	3.89 g	8.59 g	1.06 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.98 g	0.00 g	1.54 g	32.36 g	0.00 g	1.05 g	30.32 g	0.00 g	0.72 g	34.00 g	5.00 g	1.00 g	34.77 g	19.75 g	0.59 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.06.15. - 2026.06.19.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai	Tej[7], Kockasajt[7,(1)], Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Soproni felvágott(1,6,7), Margarin(7), Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]			Kakaó[7,(1)], Fatörzskifli[1,3,7]			Gyümölcsstea, Magyaros vajkrém[7], Teljes kiőrlésű kifli[1], Reszelt sárgarépa			Gyümölcsstea, Tojáspástétom[3,7,10,(12)], Póréhagyma, Tk. kenyér[1]		
	Energia: 311.48 Kcal / 1,301.99 KJ			Energia: 314.23 Kcal / 1,313.48 KJ			Energia: 155.57 Kcal / 650.28 KJ			Energia: 239.14 Kcal / 999.61 KJ			Energia: 240.40 Kcal / 1,004.87 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	13.37 g	6.28 g	3.33 g	8.80 g	15.47 g	4.84 g	8.00 g	4.20 g	2.22 g	4.98 g	5.63 g	0.06 g	8.75 g	5.01 g	1.43 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.28 g	10.60 g	1.01 g	34.41 g	10.32 g	1.19 g	21.25 g	17.39 g	0.34 g	30.17 g	10.26 g	0.46 g	39.64 g	10.00 g	0.81 g	
Ovi ebéd	Lencsegulyás gazdagon[1,3,9], Mac and cheese[7,9,(1,12)], Szarvacska tészta[1,3], T.K. kenyér[1], Alma			Paradicsomleves[1,3,9], Zöldborsófőzelék[1,9], Pulykapörkölt feltét[9,(1,7)], T.K. kenyér[1,(7)]			Magyaros gombaleves[1,3,9], Halrudacska[4], Kukoricás rizs, Tartármártás[3,7,10,(1,12)], Nektarin			Lengyeles árpagyöngy leves[1,9], BBQ sült csirkecomb[1,4,10], Burgonyapüré[7], Káposzta saláta			100% Gyümölcslé , Rántott sertésborda[1,3], Milánói ragu(1,6,7), Makaróni[1,3], Reszelt sajt[7,(1)], Tejszelet[1,3,7]		
	Energia: 1,118.16 Kcal / 4,673.91 KJ			Energia: 577.44 Kcal / 2,413.70 KJ			Energia: 600.14 Kcal / 2,508.59 KJ			Energia: 585.98 Kcal / 2,449.40 KJ			Energia: 926.92 Kcal / 3,874.53 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	38.83 g	52.15 g	15.73 g	28.69 g	8.71 g	2.00 g	28.85 g	19.58 g	3.37 g	44.80 g	15.37 g	3.92 g	35.40 g	26.26 g	8.81 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.56 g	11.50 g	2.24 g	63.11 g	2.00 g	1.92 g	75.36 g	3.00 g	0.85 g	53.85 g	10.11 g	1.34 g	84.44 g	17.28 g	1.80 g	
Ovi uzsonna	Csemege paprikás szalámi(1,6,7), Margarin(7), Kifli[1], Kaliforniai paprika			Vajkrém[7], T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóborka			Sült zöldséges csicseriborsó krém[7,9,(1)], Tk. kenyér[1]			Csirkemell sonka(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Sajtos pogácsa[1,7,(6,12,13)], Alma		
	Energia: 277.53 Kcal / 1,160.08 KJ			Energia: 255.95 Kcal / 1,069.87 KJ			Energia: 197.45 Kcal / 825.34 KJ			Energia: 248.64 Kcal / 1,039.32 KJ			Energia: 287.29 Kcal / 1,200.87 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.06 g	16.53 g	5.22 g	6.93 g	10.51 g	5.01 g	7.03 g	4.48 g	0.07 g	10.27 g	8.18 g	2.31 g	3.76 g	17.05 g	4.47 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.80 g	0.00 g	1.21 g	33.11 g	0.00 g	1.22 g	32.16 g	0.00 g	0.87 g	33.19 g	0.00 g	1.24 g	28.76 g	10.30 g	1.01 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.06.22. - 2026.06.26.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai	Gyümölcs joghurt[7,(1)], Kifli[1]			Gyümölcstea, Zöldfűszeres vajkrém[7], Tk. kenyér[1], Paradicsom			Karamellás tej[7], Fonott kalács[1,3,7]			Gyümölcstea, Tavaszi felvágott(1,6,7), Margarin(7), Zsemle[1]			Gyümölcstea, Házi húskrém[7,10,(12)], Zsemle[1], Paradicsom		
	Energia: 199.91 Kcal / 835.62 KJ			Energia: 347.52 Kcal / 1,452.63 KJ			Energia: 338.78 Kcal / 1,416.10 KJ			Energia: 297.90 Kcal / 1,245.22 KJ			Energia: 347.68 Kcal / 1,453.30 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.14 g	2.78 g	1.15 g	6.23 g	10.73 g	4.88 g	12.70 g	8.26 g	3.80 g	7.70 g	11.04 g	3.42 g	8.92 g	8.24 g	3.30 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
35.35 g 12.55 g 0.55 g			38.76 g 10.00 g 0.58 g			53.02 g 24.41 g 0.79 g			41.42 g 10.00 g 1.31 g			41.71 g 10.00 g 1.02 g			
Ovi ebéd	Frankfurti leves[1,7,9,(6,10)], Szilvalekváros gombóc[1,3], Fahéjas porcukor, T.K. kenyér[1], Banán			Zöldbableves[1,3,7,9], Cheddar sajtos kukoricás csirkeragu[1,7,9], Párolt rizs			Kertészleves[1,3,9], Bazsalikomos paradicsomos ragu, Nagymasni tészta[1,3], Reszelt sajt[7,(1)], Körte			Lebbencsleves[1,3,9], Sárgaborsó főzelék[1,9], Roston sült csirkemell, T.K. kenyér[1]			100% Gyümölcslé, Paradicsomos húsgombóc[1,3,9], Főtt Burgonya, T.K. kenyér[1]		
	Energia: 542.84 Kcal / 2,269.07 KJ			Energia: 570.87 Kcal / 2,386.24 KJ			Energia: 531.61 Kcal / 2,222.13 KJ			Energia: 494.90 Kcal / 2,068.68 KJ			Energia: 801.75 Kcal / 3,351.32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.46 g	7.47 g	2.45 g	24.19 g	11.80 g	4.40 g	16.54 g	5.06 g	0.55 g	34.50 g	4.61 g	0.98 g	22.57 g	16.94 g	5.28 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
82.08 g 14.99 g 1.05 g			64.46 g 0.00 g 1.33 g			92.87 g 1.00 g 1.88 g			61.20 g 0.00 g 1.48 g			90.04 g 9.99 g 1.05 g			
Ovi uzsonna	Kenőmájas(1,6,7,10), Zsemle[1], Zöldpaprika			Túrós párna[1,7,(3,6,12)]			Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), Tk. kenyér[1], Kígyóuborka			Sajtos rúd, Alma			Krémtúró vanilliás[7,(1)]		
	Energia: 232.31 Kcal / 971.06 KJ			Energia: 192.36 Kcal / 804.06 KJ			Energia: 295.11 Kcal / 1,233.56 KJ			Energia: 187.60 Kcal / 784.17 KJ			Energia: 190.37 Kcal / 795.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.42 g	7.40 g	3.31 g	4.72 g	10.80 g	3.29 g	11.46 g	14.59 g	5.96 g	6.35 g	3.28 g	1.49 g	10.91 g	8.90 g	4.77 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
31.76 g 0.00 g 1.54 g			18.85 g 5.50 g 0.39 g			29.16 g 0.00 g 0.62 g			32.35 g 10.12 g 0.02 g			16.09 g 16.09 g 0.04 g			

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfűrt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.06.29. - 2026.07.03.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai	Tej[7], Briós[1,3,7]			Gyümölcsstea, Kockasajt sonkás[7,(1)], Tk. kenyér[1], Kígyóuborka			Kakaó[7,(1)], Vaj[7], Mini méz, T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Sajtkrém[7,(1)], Teljes kiőrlésű kifli[1], Reszelt sárgarépa			Gyümölcsstea, Körözött[7], Tk. kenyér[1], Kaliforniai paprika		
	Energia: 262.63 Kcal / 1,097.79 KJ			Energia: 224.83 Kcal / 939.79 KJ			Energia: 478.96 Kcal / 2,002.05 KJ			Energia: 194.61 Kcal / 813.47 KJ			Energia: 231.75 Kcal / 968.72 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.41 g	6.22 g	2.95 g	7.36 g	3.66 g	1.60 g	13.40 g	18.02 g	2.13 g	6.31 g	4.45 g	0.06 g	10.15 g	3.13 g	1.30 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
24.20 g 16.33 g 0.34 g			40.19 g 10.00 g 0.73 g			65.22 g 32.79 g 1.48 g			31.95 g 10.26 g 0.59 g			40.31 g 10.00 g 0.59 g			
Ovi ebéd	Májgaluskaleves[1,3,9], Aranygaluska[1,3,7,(12)], Vanília öntet[7,(1,6,8,12)], Alma			Marhahúsleves[1,3,9], Főtt darált marhahús, Gyümölcsmártás[1,7], Piritott dara[1]			Citromos halgaluska leves[1,3,4,9], Stefánia Vagdalt[1,3,9], Hagymás tört burgonya, Uborka saláta			Meggyleves[7,(1,6,8,12)], Hagymás sült csirkecomb, Párolt rizs			100% Gyümölcslé, Rántott sertésborda[1,3], Fűszeres parázsburgonya[9,(1)], Majonézes kukorica saláta[3,7,10,(1,12)]		
	Energia: 762.14 Kcal / 3,185.75 KJ			Energia: 537.09 Kcal / 2,245.04 KJ			Energia: 623.47 Kcal / 2,606.10 KJ			Energia: 662.20 Kcal / 2,768.00 KJ			Energia: 711.11 Kcal / 2,972.44 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.38 g	14.09 g	2.77 g	21.40 g	17.55 g	6.64 g	24.36 g	20.08 g	6.07 g	43.82 g	12.37 g	3.16 g	23.44 g	22.70 g	4.52 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
121.92 g 48.00 g 0.89 g			62.77 g 9.99 g 0.60 g			65.75 g 7.99 g 1.53 g			71.44 g 9.99 g 0.66 g			66.09 g 2.00 g 0.92 g			
Ovi uzsonna	Csemege szalámi, Margarin(7), Tk. kenyér[1], Paradicsom			Sajtos kifli[1,3,7]			Szerencse szelet Ahida(1,6,7), Margarin(7), Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Zöldpaprika			Lekváros táska[1,7,(3,6,12)], Alma			Kolbászkrém[7,10,(12)], T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 380.10 Kcal / 1,588.82 KJ			Energia: 128.46 Kcal / 536.96 KJ			Energia: 195.45 Kcal / 816.98 KJ			Energia: 263.94 Kcal / 1,103.27 KJ			Energia: 248.26 Kcal / 1,037.73 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.31 g	17.33 g	1.95 g	5.67 g	2.60 g	1.49 g	9.05 g	15.66 g	4.78 g	2.95 g	11.65 g	2.92 g	8.45 g	9.11 g	3.94 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
28.35 g 0.00 g 1.48 g			20.45 g 0.00 g 0.76 g			25.22 g 0.32 g 1.49 g			35.90 g 22.67 g 0.43 g			32.83 g 0.00 g 1.61 g			

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.