

Heti étlap 2026.06.01. - 2026.06.05.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Óvoda Tejmentes	Rizsital, Olasz felvágott, Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Sárgarépas margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli[1]			Rizsital, Dzsem(12), Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Gyümölcsstea, Baromfi párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1]		
	Energia: 287.27 Kcal / 1,200.79 KJ			Energia: 522.31 Kcal / 2,183.26 KJ			Energia: 270.30 Kcal / 1,129.85 KJ			Energia: 543.92 Kcal / 2,273.59 KJ			Energia: 532.49 Kcal / 2,225.81 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.98 g	15.54 g	4.66 g	9.84 g	11.04 g	3.17 g	6.31 g	9.43 g	2.37 g	9.62 g	12.40 g	6.20 g	12.00 g	11.84 g	3.78 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
46.88 g	7.99 g	1.54 g	92.46 g	35.68 g	1.39 g	57.89 g	19.06 g	0.70 g	95.23 g	34.98 g	1.76 g	91.07 g	34.98 g	1.76 g	
Óvoda Tejmentes	Csirkeraguleves[1,3,9], Gyümölcsös kukoricalepény[1,3]			Daragaluska leves[1,3,9], Bakonyi sertésragu[1], Párolt bulgur[1], Alma			Halgaluska leves[1,3,4,9], Sült csirkecomb(10), Rizi-bizi, Alma			Zöldség krémleves[1,3,9], Zsemlekokca[1], Rakott burgonya[1,3], Uborka saláta			Gyümölcsle 100 %-os, Bolognai spagetti[1,3], Növényi sajt szórat, Alma		
	Energia: 587.99 Kcal / 2,457.80 KJ			Energia: 626.30 Kcal / 2,617.93 KJ			Energia: 631.21 Kcal / 2,638.46 KJ			Energia: 548.88 Kcal / 2,294.32 KJ			Energia: 695.40 Kcal / 2,906.77 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	22.30 g	20.37 g	4.61 g	29.26 g	20.68 g	4.32 g	51.58 g	19.01 g	3.74 g	18.24 g	19.32 g	4.65 g	20.96 g	28.11 g	10.09 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
77.44 g	28.05 g	1.27 g	83.78 g	5.95 g	1.36 g	61.97 g	5.95 g	1.59 g	77.69 g	7.47 g	2.28 g	87.67 g	34.25 g	1.79 g	
Óvoda Tejmentes	Csemege szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Kígyóuborka			Almás-fahéjas rétes			Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika			Mákos puszedli, Alma			Csokoládés szójadesszert[6]		
	Energia: 425.54 Kcal / 1,778.76 KJ			Energia: 378.23 Kcal / 1,581.00 KJ			Energia: 401.47 Kcal / 1,678.14 KJ			Energia: 282.40 Kcal / 1,180.43 KJ			Energia: 119.86 Kcal / 501.01 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.80 g	13.10 g	2.92 g	8.10 g	18.00 g	15.00 g	12.98 g	12.24 g	3.86 g	7.40 g	8.50 g	0.50 g	3.90 g	2.90 g	1.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
61.88 g	0.00 g	1.32 g	40.00 g	23.00 g	0.60 g	56.76 g	0.00 g	1.80 g	41.00 g	24.95 g	0.89 g	18.40 g	14.80 g	0.16 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.06.08. - 2026.06.12.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Óvoda Tejmentes	Rizsital, Pulykasonka[6], Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli[1]			Kakaós rizsital, Méz, Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Baromfi párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Kígyóuborka			Gyümölcsstea, Pritaminos tonhalkrém [3,4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1]		
	Energia: 242.42 Kcal / 1,013.32 KJ			Energia: 543.92 Kcal / 2,273.59 KJ			Energia: 402.18 Kcal / 1,681.11 KJ			Energia: 534.84 Kcal / 2,235.63 KJ			Energia: 492.00 Kcal / 2,056.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.64 g	9.94 g	2.55 g	9.62 g	12.40 g	6.20 g	5.85 g	9.22 g	2.63 g	12.20 g	11.86 g	3.78 g	12.67 g	6.35 g	1.13 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
47.66 g	7.99 g	1.13 g	95.23 g	35.68 g	1.76 g	92.24 g	37.00 g	0.95 g	91.41 g	34.98 g	1.77 g	92.36 g	34.98 g	1.95 g	
Óvoda Tejmentes	Bakonyi betyárleves[9], Darás metélt[1,3], Barack öntet, Porcukor, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Alma			Vegyes gyümölcsleves, Sült virsli, Burgonya főzelék[1], Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Zöldségleves[1,3,9], Cukkinis- bazsalikomos spagetti[1,3], Növényi sajt szórat, Banán			Tarhonyaleves[1,3,9], Zöldséges sertésragu[1,9], Pirított burgonya			Zellerkrémleves[1,9], Zsemlekocka[1], Gyros aprópecsenye (3,6,10,11), Párolt rizs, Uborka saláta		
	Energia: 917.72 Kcal / 3,836.07 KJ			Energia: 634.25 Kcal / 2,651.17 KJ			Energia: 637.48 Kcal / 2,664.67 KJ			Energia: 589.79 Kcal / 2,465.32 KJ			Energia: 587.30 Kcal / 2,454.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	37.27 g	24.55 g	5.56 g	20.13 g	21.94 g	6.62 g	15.57 g	16.33 g	5.34 g	23.92 g	24.45 g	5.94 g	28.07 g	18.58 g	2.84 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
133.69 g	21.26 g	2.16 g	86.15 g	11.08 g	2.79 g	105.83 g	0.28 g	2.29 g	66.73 g	0.02 g	1.64 g	79.77 g	7.07 g	1.84 g	
Óvoda Tejmentes	Kenőmájás, Zsemle[1], Paradicsom			Sonkakrém, Zsemle[1], Kígyóuborka			Padlizsánkrém[3,10,(12)] , Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Barackos párna			Csokoládés szójadesszert[6], Alma		
	Energia: 140.71 Kcal / 588.17 KJ			Energia: 179.80 Kcal / 751.56 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ			Energia: 339.00 Kcal / 1,417.02 KJ			Energia: 154.65 Kcal / 646.44 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.88 g	6.05 g	2.77 g	8.57 g	9.98 g	2.91 g	10.18 g	4.63 g	0.99 g	7.60 g	13.00 g	11.00 g	4.30 g	3.30 g	1.00 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
31.86 g	0.00 g	1.15 g	32.09 g	0.18 g	1.29 g	58.82 g	0.00 g	1.69 g	42.00 g	24.00 g	0.98 g	25.40 g	20.75 g	0.17 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.06.15. - 2026.06.19.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Óvoda Tejmentes	Rizsital, Növényi sajt, Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Kakaós rizsital, Dzsem(12), Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli[1], Sárgarépa			Gyümölcsstea, Tojáskrém[3,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1]		
	Energia: 274.38 Kcal / 1,146.91 KJ			Energia: 556.81 Kcal / 2,327.47 KJ			Energia: 386.74 Kcal / 1,616.57 KJ			Energia: 562.87 Kcal / 2,352.80 KJ			Energia: 505.63 Kcal / 2,113.53 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.24 g	13.58 g	6.17 g	12.36 g	14.36 g	4.69 g	6.84 g	9.27 g	2.63 g	9.94 g	15.27 g	4.31 g	12.03 g	8.24 g	1.74 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.02 g	7.99 g	1.16 g	91.09 g	34.98 g	2.14 g	87.11 g	31.87 g	0.95 g	92.93 g	35.68 g	1.46 g	92.87 g	34.98 g	1.65 g	
Óvoda Tejmentes	Gulyásleves[1,3], Tejszínes penne[1,3], Teljes kiőrlésű zsemle[1], Alma			Paradicsomleves[1,3], Csirkepörkölt feltét, Zöldborsófőzelék[1], Zsemle[1]			Gombaleves[1,3,9], Rántott halfilé[1,3,4], Kukoricás rizs, Majonéz[3,10], Nektarin			Lengyeles árpagyöngyleves[1,9], Sült csirkecomb(10), Burgonyapüré, Káposzta saláta			Gyümölcsle 100 %-os, Rántott sertésborda[1,3], Milánói makaróni[1,3], Növényi sajt szórat, Alma		
	Energia: 940.65 Kcal / 3,931.92 KJ			Energia: 632.06 Kcal / 2,642.01 KJ			Energia: 764.46 Kcal / 3,195.44 KJ			Energia: 626.72 Kcal / 2,619.69 KJ			Energia: 987.10 Kcal / 4,126.08 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	48.72 g	30.14 g	8.95 g	32.53 g	22.56 g	3.12 g	28.21 g	27.35 g	4.12 g	44.66 g	22.60 g	4.99 g	41.23 g	34.68 g	12.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.82 g	7.66 g	2.55 g	82.81 g	10.99 g	1.78 g	100.22 g	15.12 g	2.07 g	59.51 g	7.26 g	2.06 g	125.31 g	35.35 g	1.68 g	
Óvoda Tejmentes	Paprikás szalámi, Margarin, Zsemle[1], Kaliforniai paprika			Pritaminos margarinkrém, Zsemle[1], Kígyóuborka			Növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Csirkemell sonka, Margarin, Zsemle[1]			Csokis párna, Alma		
	Energia: 217.57 Kcal / 909.44 KJ			Energia: 237.50 Kcal / 992.75 KJ			Energia: 402.61 Kcal / 1,682.91 KJ			Energia: 162.75 Kcal / 680.30 KJ			Energia: 441.97 Kcal / 1,847.43 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.70 g	12.41 g	2.66 g	4.85 g	18.02 g	4.98 g	9.62 g	12.40 g	6.20 g	8.96 g	7.75 g	2.24 g	9.10 g	19.40 g	12.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.75 g	0.00 g	0.71 g	32.04 g	0.00 g	0.86 g	60.24 g	0.00 g	1.76 g	32.44 g	0.00 g	1.16 g	52.00 g	29.95 g	1.00 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.06.22. - 2026.06.26.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Óvoda Tejmentes	Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres margarinkrém, Zsemle[1], Paradicsom			Rizsital, Méz, Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Tavaszi felvágott, Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Házi húskrém[10,(12)], Zsemle[1], Paradicsom		
	Energia: 345.02 Kcal / 1,442.18 Kj			Energia: 333.82 Kcal / 1,395.37 Kj			Energia: 285.74 Kcal / 1,194.39 Kj			Energia: 314.76 Kcal / 1,315.70 Kj			Energia: 327.66 Kcal / 1,369.62 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.26 g	13.63 g	4.42 g	5.00 g	12.78 g	3.57 g	5.32 g	9.38 g	2.37 g	6.59 g	10.39 g	3.23 g	8.33 g	10.62 g	3.37 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
66.09 g	34.98 g	1.54 g	67.47 g	34.98 g	0.78 g	63.02 g	24.19 g	0.70 g	66.50 g	34.98 g	1.07 g	67.47 g	34.98 g	0.93 g	
Óvoda Tejmentes	Frankfurti leves[1,9], Tejbedara[1], Fahéjas porcukor szórát, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Banán			Zöldbaleves[1,3,9], Bakonyi csirkeragu[1], Párolt rizs			Kertészleves[1,3,9], Cukkinis- bazsalikomos ragu, Tészta köret[1,3], Növényi sajt szórát, Körte			Lebbencsleves[1,3], Roston sült csirkemell(10), Tökfőzelék[1], Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Gyümölcslé 100 %-os, Paradicsomos húsgombóc[1,3], Főtt burgonya, Teljes kiőrlésű zsemle[1]		
	Energia: 766.92 Kcal / 3,205.73 Kj			Energia: 569.17 Kcal / 2,379.13 Kj			Energia: 532.75 Kcal / 2,226.90 Kj			Energia: 570.19 Kcal / 2,383.39 Kj			Energia: 987.95 Kcal / 4,129.63 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	18.21 g	14.49 g	3.82 g	26.31 g	16.37 g	2.44 g	13.83 g	17.16 g	5.36 g	34.32 g	12.71 g	1.83 g	28.74 g	19.13 g	5.53 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
137.99 g	34.85 g	2.16 g	78.30 g	0.08 g	1.38 g	80.13 g	15.58 g	2.00 g	77.45 g	1.48 g	2.15 g	169.64 g	41.99 g	2.64 g	
Óvoda Tejmentes	Kenőmájás, Zsemle[1], Zöldpaprika			Barackos párna			Növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Kígyóuborka			Almás-fahéjas rétes, Alma			Csokoládés szójadesszert[6]		
	Energia: 140.25 Kcal / 586.25 Kj			Energia: 339.00 Kcal / 1,417.02 Kj			Energia: 404.96 Kcal / 1,692.73 Kj			Energia: 413.02 Kcal / 1,726.42 Kj			Energia: 119.86 Kcal / 501.01 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.92 g	6.07 g	2.76 g	7.60 g	13.00 g	11.00 g	9.82 g	12.42 g	6.20 g	8.50 g	18.40 g	15.00 g	3.90 g	2.90 g	1.00 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
31.66 g	0.00 g	1.15 g	42.00 g	24.00 g	0.98 g	60.58 g	0.00 g	1.77 g	47.00 g	28.95 g	0.61 g	18.40 g	14.80 g	0.16 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.06.29. - 2026.07.03.

Heti étlap 2026.06.29. - 2026.07.03.																		
Heti étlap 2026.06.29. - 2026.07.03.																		
hétfő				kedd			szerda			csütörtök			péntek					
Óvoda Tejmentes				Rizsital, Pulykasonka[6], Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Kígyóuborka			Kakaós rizsital, Méz, Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Sajtkrém házi TM, Teljes kiőrlésű kifli[1], Sárgarépa			Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Kaliforniai paprika		
				Energia: 242.42 Kcal / 1,013.32 KJ			Energia: 546.27 Kcal / 2,283.41 KJ			Energia: 402.18 Kcal / 1,681.11 KJ			Energia: 570.21 Kcal / 2,383.48 KJ			Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				8.64 g	9.94 g	2.55 g	9.82 g	12.42 g	6.20 g	5.85 g	9.22 g	2.63 g	9.87 g	14.89 g	6.21 g	12.56 g	14.42 g	4.70 g
Szénhidrát				Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
47.66 g				7.99 g			1.13 g			95.57 g			34.98 g			1.77 g		
92.24 g				37.00 g			0.95 g			95.82 g			35.68 g			1.76 g		
92.30 g				34.98 g			2.14 g											
Óvoda Tejmentes				Márgaluska leves[1,3,9], Darás metélt[1,3], Szilvaöntet, Porcukor, Alma			Csontleves[1,3,9], Natúr sertésborda[1], Gyümölcsmártás, Piritott dara [1]			Halgaluska leves[1,3,4,9], Stefánia vagdalt[1,3], Hagymás tört burgonya, Uborka saláta			Meggyleves, Sült csirkecomb(10), Párolt rizs, Csemege uborka[10,12], Zsemle[1]			Gyümölcslé 100 %-os, Rántott sertésborda[1,3], Fűszeres parázsburgonya, Kukorica saláta, majonéz [3,10,(12)]		
				Energia: 672.78 Kcal / 2,812.22 KJ			Energia: 505.55 Kcal / 2,113.20 KJ			Energia: 603.20 Kcal / 2,521.38 KJ			Energia: 692.82 Kcal / 2,895.99 KJ			Energia: 786.59 Kcal / 3,287.95 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				21.43 g	14.14 g	2.23 g	24.07 g	13.37 g	3.35 g	24.58 g	27.12 g	6.91 g	46.68 g	15.25 g	3.24 g	31.09 g	24.95 g	5.02 g
Szénhidrát				Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
113.29 g				29.20 g			1.75 g			70.76 g			13.28 g			1.32 g		
63.59 g				6.99 g			2.68 g			99.87 g			19.05 g			2.69 g		
108.38 g				28.02 g			1.89 g											
Óvoda Tejmentes				Csemege szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Paradicsom			Csokis párna			Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika			Barackos párna, Alma			Kolbászkрем[10,(12)], Zsemle[1]		
				Energia: 427.57 Kcal / 1,787.24 KJ			Energia: 407.18 Kcal / 1,702.01 KJ			Energia: 401.47 Kcal / 1,678.14 KJ			Energia: 373.79 Kcal / 1,562.44 KJ			Energia: 197.15 Kcal / 824.09 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				11.80 g	13.12 g	2.93 g	8.70 g	19.00 g	12.00 g	12.98 g	12.24 g	3.86 g	8.00 g	13.40 g	11.00 g	6.65 g	12.99 g	3.95 g
Szénhidrát				Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
62.34 g				0.00 g			1.31 g			45.00 g			24.00 g			0.99 g		
56.76 g				0.00 g			1.80 g			49.00 g			29.95 g			0.99 g		
31.51 g				0.00 g			1.13 g											

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.