

Heti étlap 2026.07.06. - 2026.07.10.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Bölcsőde reggeli	Tej[7], Sajtos rúd [1,7,(3,5,6,8,11)]			Tej[7], Csirkemell sonka, Margarin, Zsemle[1], Paradicsom			Karamellás tej[7], Vaj[7], Zsemle[1]			Tej[7], Trappista sajt[7], Margarin, Zsemle[1]			Tej[7], Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér[1]		
	Energia: 228.06 Kcal / 953.29 KJ			Energia: 203.33 Kcal / 849.92 KJ			Energia: 232.31 Kcal / 971.06 KJ			Energia: 247.32 Kcal / 1,033.80 KJ			Energia: 213.66 Kcal / 893.10 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	9.45 g	10.65 g	5.92 g	12.01 g	9.81 g	3.36 g	7.39 g	10.49 g	5.21 g	12.91 g	15.11 g	6.81 g	8.16 g	15.45 g	5.41 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
23.15 g 0.28 g 0.98 g			25.69 g 0.00 g 1.06 g			35.99 g 12.49 g 0.50 g			23.81 g 0.00 g 1.09 g			10.17 g 0.00 g 1.20 g			
Bölcsőde tízórai	Alma			Szilva			Körte			Szilva			Paradicsomlé		
	Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ			Energia: 47.41 Kcal / 198.17 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 47.41 Kcal / 198.17 KJ			Energia: 23.96 Kcal / 100.15 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	0.40 g	0.40 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	1.14 g	0.07 g	0.00 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
7.00 g 5.95 g 0.01 g			10.20 g 0.00 g 0.01 g			18.00 g 15.30 g 0.01 g			10.20 g 0.00 g 0.01 g			4.67 g 0.00 g 0.02 g			
Bölcsőde ebéd	Zöldborsós sertésragu[1], Párolt bulgur[1], Körte			Tejfölös sajtos halfilé [1,3,4,7], Petrezselymes burgonya, Alma			Gulyásleves[1,3], Almás pite[1,3]			Tavaszi rizseshús, Körte			Vagdalt[1,3], Zöldbabfőzelék[7], Alma		
	Energia: 441.35 Kcal / 1,844.84 KJ			Energia: 343.00 Kcal / 1,433.74 KJ			Energia: 371.24 Kcal / 1,551.78 KJ			Energia: 313.20 Kcal / 1,309.18 KJ			Energia: 275.48 Kcal / 1,151.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	20.74 g	10.99 g	2.22 g	15.45 g	14.10 g	3.27 g	13.14 g	13.95 g	3.55 g	13.80 g	8.06 g	1.75 g	14.02 g	11.64 g	2.84 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
67.38 g 15.30 g 0.54 g			36.75 g 5.95 g 0.99 g			47.44 g 16.53 g 0.67 g			45.77 g 15.35 g 0.51 g			27.81 g 5.95 g 0.75 g			
Bölcsőde uzsonna	Főtt virsli, Ketchup, Félbarna kenyér[1]			Zöldfűszeres vajkrém[7], Félbarna kenyér[1]			Házi szárnyas májpástétom, Félbarna kenyér[1], Kígyóuborka			Gyümölcs joghurt[7], Teljes kiőrlésű kifli[1]			Lenmagvas vajkrém[7], Zsemle[1]		
	Energia: 137.16 Kcal / 573.33 KJ			Energia: 48.34 Kcal / 202.06 KJ			Energia: 88.91 Kcal / 371.64 KJ			Energia: 308.61 Kcal / 1,289.99 KJ			Energia: 84.72 Kcal / 354.13 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6.76 g	10.08 g	3.84 g	0.55 g	4.04 g	1.93 g	2.52 g	7.43 g	2.05 g	10.39 g	6.39 g	3.38 g	3.92 g	4.59 g	2.12 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
4.62 g 2.40 g 1.53 g			2.32 g 0.00 g 0.06 g			2.81 g 0.00 g 0.38 g			50.45 g 22.80 g 1.09 g			16.19 g 0.28 g 0.42 g			

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszenyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.07.13. - 2026.07.17.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Bölcsőde reggeli	Tej[7], Sertés párizsi, Margarin, Félbarna kenyér[1]			Tej[7], Tojáskrém[3,10,(12)], Zsemle[1]			Tejeskávé[1,7], Edami sajt[7], Margarin, Félbarna kenyér[1]			Tej[7], Sárgabarack extra dzsem(12), Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Tej[7], Házi húskrém[10,(12)], Félbarna kenyér[1], Paradicsom		
	Energia: 189.34 Kcal / 791.44 KJ			Energia: 157.78 Kcal / 659.52 KJ			Energia: 279.05 Kcal / 1,166.43 KJ			Energia: 304.45 Kcal / 1,272.60 KJ			Energia: 174.87 Kcal / 730.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.80 g	12.93 g	4.50 g	9.39 g	6.58 g	2.12 g	10.70 g	14.61 g	6.50 g	10.45 g	9.86 g	3.37 g	8.52 g	10.43 g	3.74 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
10.15 g			24.44 g			0.79 g			41.73 g			0.90 g			
0.00 g			0.00 g			0.79 g			5.74 g			0.47 g			
Bölcsőde tízórai	Citromos tea			Alma			Meggy			Limonádé			Meggy		
	Energia: 81.08 Kcal / 338.91 KJ			Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ			Energia: 56.48 Kcal / 236.09 KJ			Energia: 77.79 Kcal / 325.16 KJ			Energia: 56.48 Kcal / 236.09 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.40 g	0.40 g	0.00 g	0.80 g	0.50 g	0.00 g	0.12 g	0.03 g	0.00 g	0.80 g	0.50 g	0.00 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
20.00 g			7.00 g			0.01 g			18.29 g			0.01 g			
19.99 g			5.95 g			0.01 g			15.98 g			0.01 g			
Bölcsőde ebéd	Omlett[3], Parajfőzelék[1,7], Alma			Vadas csirketokány [1,7,10,(12)], Pirított burgonya, Banán			Zöldségleves[1,3,9], Bolognai spagetti[1,3], Sajt szórat[7], Alma			Párolt csirkemell, Csőbensült karfiol [1,3,7], Banán			Csirkehússal rakott brokkoli[1,3,7,(10)], Alma		
	Energia: 295.30 Kcal / 1,234.35 KJ			Energia: 519.79 Kcal / 2,172.72 KJ			Energia: 555.19 Kcal / 2,320.69 KJ			Energia: 395.85 Kcal / 1,654.65 KJ			Energia: 329.22 Kcal / 1,376.14 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.05 g	16.11 g	3.58 g	18.83 g	10.48 g	1.96 g	23.77 g	26.68 g	8.95 g	29.05 g	9.19 g	2.66 g	22.66 g	18.09 g	5.66 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
24.96 g			85.54 g			0.87 g			48.17 g			1.02 g			
6.65 g			1.20 g			0.87 g			0.00 g			0.92 g			
Bölcsőde uzsonna	Kockasajt[7], Zsemle[1], Zöldpaprika			Soproni felvágott, Margarin, Félbarna kenyér[1], Kígyóuborka			Zöldfűszeres túrókrém[7], Félbarna kenyér[1], Kígyóuborka			Magyaros vajkrém[7], Kifli[1,7], Sárgarépa			Krémtúró vaníliás[1,7]		
	Energia: 77.91 Kcal / 325.66 KJ			Energia: 143.21 Kcal / 598.62 KJ			Energia: 41.16 Kcal / 172.05 KJ			Energia: 203.52 Kcal / 850.71 KJ			Energia: 190.37 Kcal / 795.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.66 g	2.45 g	1.29 g	3.26 g	13.22 g	4.19 g	3.23 g	1.48 g	0.76 g	6.21 g	5.24 g	2.49 g	10.91 g	0.00 g	0.00 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
17.30 g			2.56 g			1.01 g			32.47 g			0.00 g			
1.04 g			0.00 g			1.01 g			2.10 g			0.00 g			

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.07.20. - 2026.07.24.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Bölcsőde reggeli	Tej[7], Kakaós csiga [1,3,7,(5,6,11)]			Tej[7], Retekkrém[7], Félbarna kenyér[1]			Kakaó[7], Vaj[7], Zsemle[1]			Tej[7], Baromfi párizsi, Margarin, Félbarna kenyér[1], Kaliforniai paprika			Tej[7], Körözött[7], Zsemle[1]		
	Energia: 282.01 Kcal / 1,178.80 KJ			Energia: 134.17 Kcal / 560.83 KJ			Energia: 247.04 Kcal / 1,032.63 KJ			Energia: 195.51 Kcal / 817.23 KJ			Energia: 153.73 Kcal / 642.59 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.36 g	11.00 g	5.47 g	8.79 g	5.74 g	3.32 g	7.67 g	10.82 g	5.40 g	8.00 g	12.99 g	4.51 g	10.99 g	5.06 g	2.72 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
36.95 g 0.00 g 0.70 g			11.60 g 0.00 g 0.53 g			38.64 g 14.99 g 0.50 g			11.36 g 0.00 g 0.82 g			25.05 g 0.00 g 0.92 g			
Bölcsőde tízórai	Gyümölcslé 100 %-os			Körte			Szilva			Alma			Limonádé		
	Energia: 87.71 Kcal / 366.63 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 47.41 Kcal / 198.17 KJ			Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ			Energia: 77.79 Kcal / 325.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	0.11 g	0.00 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.40 g	0.40 g	0.00 g	0.12 g	0.03 g	0.00 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
21.00 g 21.00 g 0.01 g			18.00 g 15.30 g 0.01 g			10.20 g 0.00 g 0.01 g			7.00 g 5.95 g 0.01 g			18.29 g 15.98 g 0.00 g			
Bölcsőde ebéd	Pírtott szárnyasmáj, Tökfőzelék[1,7], Alma			Paradicsomos húsgombóc[1,3], Sós burgonya, Alma			Csirkeraguleves[1,3,9], Tejberizs[7], Meggyöntet			Temesvári csirkeragu[1,7], Párolt bulgur[1], Körte			Halrudacska sütve [1,4,(2,3,6,7,9,10)], Cukkini főzelék[1,7], Alma		
	Energia: 270.00 Kcal / 1,128.60 KJ			Energia: 344.81 Kcal / 1,441.31 KJ			Energia: 458.09 Kcal / 1,914.82 KJ			Energia: 428.98 Kcal / 1,793.14 KJ			Energia: 305.98 Kcal / 1,279.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	16.22 g	9.69 g	1.88 g	12.17 g	5.57 g	1.26 g	19.46 g	8.91 g	2.51 g	17.69 g	11.13 g	2.29 g	12.07 g	12.72 g	1.21 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
28.60 g 7.15 g 0.81 g			60.42 g 21.93 g 0.99 g			73.93 g 21.92 g 0.79 g			67.05 g 15.30 g 0.55 g			34.87 g 6.75 g 1.13 g			
Bölcsőde uzsonna	Kockasajt[7], Félbarna kenyér[1], Kígyóborka			Trappista sajt[7], Margarin, Zsemle[1]			Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér[1]			Tökmagvas vajkrém[7], Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Tejszelet[1,3,7], Alma		
	Energia: 50.09 Kcal / 209.38 KJ			Energia: 174.52 Kcal / 729.49 KJ			Energia: 122.91 Kcal / 513.76 KJ			Energia: 171.74 Kcal / 717.87 KJ			Energia: 166.70 Kcal / 696.81 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	3.67 g	2.21 g	1.17 g	7.81 g	12.86 g	5.59 g	3.44 g	11.02 g	3.36 g	5.25 g	3.40 g	2.07 g	3.47 g	8.42 g	3.34 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
3.66 g 1.04 g 0.26 g			15.86 g 0.00 g 0.89 g			2.28 g 0.00 g 0.66 g			28.64 g 0.28 g 0.72 g			18.70 g 17.41 g 0.14 g			

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.07.27. - 2026.07.31.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Bölcsőde reggeli	Tej[7], Kockasajt[7], Félbarna kenyér[1]			Tej[7], Sárgabarack extra dzsem(12), Margarin, Félbarna kenyér[1]			Karamellás tej[7], Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér[1]			Tej[7], Edami sajt[7], Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Tej[7], Soproni felvágott, Margarin, Félbarna kenyér[1], Zöldpaprika		
	Energia: 120.54 Kcal / 503.86 KJ			Energia: 172.31 Kcal / 720.26 KJ			Energia: 245.90 Kcal / 1,027.86 KJ			Energia: 349.38 Kcal / 1,460.41 KJ			Energia: 217.58 Kcal / 909.48 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.57 g	4.44 g	2.39 g	5.95 g	9.30 g	3.12 g	8.54 g	13.27 g	4.58 g	15.16 g	15.17 g	6.75 g	8.40 g	15.51 g	5.41 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
11.27 g	1.04 g	0.45 g	15.85 g	5.74 g	0.36 g	22.72 g	12.49 g	0.86 g	36.33 g	0.00 g	1.30 g	10.77 g	0.00 g	1.20 g	
Bölcsőde tízórai	Körte			Cseresznye			Körte			Körte			Limonádé		
	Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 64.64 Kcal / 270.20 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 77.79 Kcal / 325.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.80 g	0.30 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.12 g	0.03 g	0.00 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
18.00 g	15.30 g	0.01 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	18.00 g	15.30 g	0.01 g	18.00 g	15.30 g	0.01 g	18.29 g	15.98 g	0.00 g	
Bölcsőde ebéd	Főtt virsli, Sóskafőzelék[7], Alma			Rakott burgonya sertéshússal[1,3,7], Cékla saláta			Lebbensleves[1,3], Lelki laska[1,3,7], Alma			Zöldséges pulykaragu [1,9], Pirított burgonya , Alma			Vagdalt[1,3], Zöldborsófőzelék[1,7], Alma		
	Energia: 252.24 Kcal / 1,054.36 KJ			Energia: 417.50 Kcal / 1,745.15 KJ			Energia: 475.64 Kcal / 1,988.18 KJ			Energia: 354.28 Kcal / 1,480.89 KJ			Energia: 400.27 Kcal / 1,673.13 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.14 g	14.07 g	4.40 g	17.33 g	20.20 g	6.60 g	16.91 g	18.44 g	4.97 g	14.71 g	8.45 g	1.30 g	23.58 g	11.89 g	2.36 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
19.87 g	10.75 g	1.57 g	40.38 g	5.56 g	1.09 g	59.24 g	6.01 g	0.89 g	53.17 g	5.95 g	0.74 g	48.58 g	5.95 g	0.72 g	
Bölcsőde uzsonna	Vajkrém[7], Teljes kiőrlésű zsemle[1], Kígyóborka			Sajtkrém[7], Zsemle[1], Zöldpaprika			Magyaros vajkrém[7], Teljes kiőrlésű zsemle[1], Paradicsom			Pritaminos tonhalkrém [3,4,10,(12)], Félbarna kenyér[1]			Almás zabkeksz[1,7,8], Alma		
	Energia: 165.74 Kcal / 692.79 KJ			Energia: 78.36 Kcal / 327.54 KJ			Energia: 184.86 Kcal / 772.71 KJ			Energia: 76.28 Kcal / 318.85 KJ			Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.32 g	2.62 g	1.55 g	3.04 g	4.15 g	2.41 g	5.47 g	4.64 g	2.19 g	3.37 g	5.19 g	0.63 g	0.40 g	0.40 g	0.00 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
28.80 g	0.20 g	0.70 g	16.30 g	0.00 g	0.42 g	29.15 g	0.20 g	0.71 g	3.53 g	0.00 g	0.71 g	7.00 g	5.95 g	0.01 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.