

Heti étlap 2026.07.06. - 2026.07.12.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Idősek Otthon a reggeli	Tej[7], Sajtos rúd			Gyümölcsstea, Csirkemell sonka(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom			Karamellás tej[7], Margarin(7), Kuglóf[1,3,7]			Gyümölcsstea, Sült zölds. csicseriborsó krém[7,9,(1)], T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Gyümölcs joghurt[7,(1)], Kifli[1]			Tej[7], Vaj[7], Sajtos kifli[1,3,7]			Gyümölcsstea, Minimargarin 20g(7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 445.35 Kcal / 1,861.56 KJ			Energia: 639.62 Kcal / 2,673.61 KJ			Energia: 735.18 Kcal / 3,073.05 KJ			Energia: 451.49 Kcal / 1,887.23 KJ			Energia: 358.73 Kcal / 1,499.49 KJ			Energia: 635.98 Kcal / 2,658.40 KJ			Energia: 618.66 Kcal / 2,586.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	21.54 g	9.70 g	5.42 g	20.59 g	16.36 g	4.64 g	19.58 g	26.87 g	10.24 g	14.70 g	6.43 g	2.64 g	11.91 g	3.06 g	1.25 g	21.63 g	30.70 g	5.42 g	12.09 g	28.96 g	7.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
42.34 g	15.90 g	0.03 g	78.57 g	12.01 g	2.48 g	79.43 g	46.44 g	0.08 g	83.02 g	12.01 g	2.87 g	70.18 g	24.56 g	0.96 g	42.43 g	15.90 g	1.55 g	76.39 g	12.01 g	2.62 g	
Idősek Otthon a ebéd	Bakonyi betyárleves[1,7,9], Meggyes-mákos szelet[1,7], Vanília öntet[7,(1,6,8,12)], Tk kenyér[1]			Lencseleves[1,3,9,10,(12)], Páztortarhonya[1,3], Karottás káposztasaláta, Alma, T.K. kenyér[1,(7)]			Paradicsomleves[1,3,9], Csirkemell lenmagvas bundában[1,3], Petrezselymes parázsburgonya(7), Uborka saláta			Magyaros burgonyaleves[1,3,9], Lasagne[1,3,7], Túró Rudi[7,(1)]			100% Gyümölcslé, Lecsós csirkecomb(1), Párolt rizs, T.K. kenyér[1,(7)]			Palócleves[1,7,9], Házi kakaós kalács[1,3,7,(12)], Tk kenyér[1]			Csontleves[1,3,9], Sült oldalas, Tepsisburgonya[9,(1)], Ecetes almapaprika(10,12)		
	Energia: 1,175.92 Kcal / 4,915.35 KJ			Energia: 1,257.50 Kcal / 5,256.35 KJ			Energia: 979.53 Kcal / 4,094.44 KJ			Energia: 1,304.81 Kcal / 5,454.11 KJ			Energia: 1,250.55 Kcal / 5,227.30 KJ			Energia: 1,182.34 Kcal / 4,942.18 KJ			Energia: 1,330.91 Kcal / 5,563.20 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	41.18 g	45.78 g	9.26 g	49.84 g	39.84 g	6.10 g	42.19 g	9.10 g	1.54 g	49.80 g	43.10 g	15.60 g	68.53 g	21.58 g	5.34 g	37.01 g	25.79 g	3.98 g	54.03 g	71.72 g	24.48 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
134.74 g	57.10 g	2.49 g	145.15 g	23.89 g	3.04 g	138.49 g	33.97 g	2.70 g	141.96 g	27.36 g	2.43 g	103.00 g	0.00 g	4.35 g	184.15 g	66.53 g	1.46 g	85.52 g	3.01 g	4.01 g	
Idősek Otthon a vacsora	Gyümölcsstea, Kenőmájás(1,6,7,10), Zsemle[1], Kígyóuborka			Sült hurka(1), Mustár[10,(12)], T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Kópé felvágott Ahida(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Túrós gombóc[1], Vaníliás tejföl[7]			Gyümölcsstea, Füstölt-főtt tarja, Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóuborka			Gyümölcsstea, Zala felvágott(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Tepertőkrém(1,7), T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom		
	Energia: 507.10 Kcal / 2,119.68 KJ			Energia: 766.31 Kcal / 3,203.18 KJ			Energia: 491.57 Kcal / 2,054.76 KJ			Energia: 723.04 Kcal / 3,022.31 KJ			Energia: 594.84 Kcal / 2,486.43 KJ			Energia: 606.41 Kcal / 2,534.79 KJ			Energia: 857.78 Kcal / 3,585.52 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	18.52 g	14.65 g	6.61 g	33.26 g	33.95 g	11.67 g	18.70 g	30.56 g	9.77 g	26.26 g	7.65 g	2.69 g	19.95 g	22.50 g	4.66 g	19.03 g	23.58 g	7.61 g	18.10 g	42.56 g	15.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
74.42 g	12.01 g	3.09 g	81.00 g	0.00 g	6.79 g	76.31 g	12.01 g	4.27 g	133.62 g	11.99 g	0.59 g	77.14 g	12.01 g	2.93 g	77.81 g	12.06 g	2.50 g	76.39 g	12.01 g	2.93 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.07.13. - 2026.07.19.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Idősek Otthona reggeli	Tej[7], Margarin(7), Sós fonott[1,3,7]			Gyümölcsstea, Tojáspástétom[3,7,10,(12)], Zöldhagyma, Gépsonka(1,6,7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Tejeskávé[1,7], Margarin(7), Foszlós kalács[1,3,7]			Gyümölcsstea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), Reszelt sárgarépa, Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Házi húskrém[7,10,(12)], T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom			Gyümölcsstea, Croissan sajtos[1,3,7]			Gyümölcsstea, Magyaros vajkrém[7], T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom		
	Energia: 572.44 Kcal / 2,392.80 KJ			Energia: 741.19 Kcal / 3,098.17 KJ			Energia: 718.47 Kcal / 3,003.20 KJ			Energia: 646.98 Kcal / 2,704.38 KJ			Energia: 600.75 Kcal / 2,511.14 KJ			Energia: 110.16 Kcal / 460.47 KJ			Energia: 609.19 Kcal / 2,546.41 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	21.58 g	23.70 g	9.22 g	37.44 g	13.59 g	4.14 g	22.09 g	29.02 g	10.58 g	21.46 g	28.43 g	12.13 g	18.58 g	13.44 g	5.29 g	1.39 g	3.82 g	1.86 g	13.05 g	8.96 g	0.38 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
42.42 g	15.90 g	0.03 g	116.97 g	12.01 g	3.17 g	72.10 g	43.51 g	0.04 g	75.27 g	12.01 g	1.79 g	77.48 g	12.01 g	2.64 g	17.15 g	12.01 g	0.12 g	76.79 g	12.01 g	2.44 g	
Idősek Otthona ebéd	Bableves gazdagon[1,3,9], Darásmetél[1,3], Eperöntet(12), Porcukor, Nektarin			Zöldségleves[1,3,9], Vadas sertésragu[1,7,10,(12)], Burgonyakroket[1,3], Túró Rudi[7,(1)]			Vegyes gyümölcsleves[1,7], Óvári szelet[7,(1,6)], Hagymás tört burgonya, Uborka saláta			Lengyeles árpagyöngy leves[1,9], Bolognai ragu, Penne tészta[1,3], Reszelt sajt[7,(1)]			100% Gyümölcslé, Rántott halfilé[1,3,4], Párolt rizs, Francia saláta[3,7,10,(1,12)]			Vegyes gyümölcsleves[1,7], Serpenyős pulyka aprópecsenye[9,(1)]			Tarhonyaleves[1,3], Hagymás Sült csirkecomb, Párolt rizs, Sütemény[3,7,(12)]		
	Energia: 1,341.41 Kcal / 5,607.09 KJ			Energia: 1,154.06 Kcal / 4,823.97 KJ			Energia: 1,000.77 Kcal / 4,183.22 KJ			Energia: 888.32 Kcal / 3,713.18 KJ			Energia: 1,312.86 Kcal / 5,487.75 KJ			Energia: 843.97 Kcal / 3,527.79 KJ			Energia: 1,090.37 Kcal / 4,557.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	39.38 g	28.37 g	4.09 g	30.01 g	49.43 g	9.30 g	45.13 g	16.43 g	5.03 g	32.38 g	24.64 g	7.15 g	37.10 g	27.02 g	3.52 g	35.50 g	17.35 g	5.51 g	66.75 g	24.98 g	7.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
194.57 g	51.95 g	1.72 g	97.84 g	24.00 g	0.66 g	119.05 g	41.96 g	0.92 g	101.66 g	4.00 g	1.20 g	109.85 g	2.50 g	1.45 g	103.01 g	29.97 g	0.64 g	97.98 g	3.58 g	3.70 g	
Idősek Otthona vacsora	Gyümölcsstea, Csemege szalámi, Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldpaprika			Limonádé, Langalló[1,7]			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres túrókrém[7], T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóuborka			Gyümölcsstea, Sült debreceni(1,6,7), Mustár[10,(12)], T.k. Kenyér[1,(7)], Ecetes almapaprika(10,12)			Gyümölcsstea, Csirkemell sonka(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Fokhagymás felvágott, Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Jégcsap retek			Gyümölcsstea, Csemege paprikás szalámi(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 709.31 Kcal / 2,964.92 KJ			Energia: 585.59 Kcal / 2,447.77 KJ			Energia: 455.30 Kcal / 1,903.15 KJ			Energia: 719.57 Kcal / 3,007.80 KJ			Energia: 546.83 Kcal / 2,285.75 KJ			Energia: 495.94 Kcal / 2,073.03 KJ			Energia: 689.23 Kcal / 2,880.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	19.93 g	34.28 g	4.16 g	12.68 g	22.83 g	8.23 g	20.42 g	4.82 g	2.37 g	28.75 g	27.50 g	9.34 g	20.55 g	16.36 g	4.62 g	12.41 g	14.99 g	4.16 g	19.89 g	33.28 g	10.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
77.63 g	12.01 g	4.22 g	60.89 g	14.52 g	0.96 g	82.52 g	12.01 g	2.56 g	86.04 g	15.02 g	3.18 g	78.41 g	12.01 g	2.47 g	76.97 g	12.01 g	2.42 g	76.43 g	12.01 g	4.02 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.07.20. - 2026.07.26.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Idősek Otthon a reggeli	Tej[7], Kakaóscsiga[1,3,7]			Gyümölcsstea, Sajt[7,(1)], Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Kakaó[7,(1)], Margarin(7), Fonott kalács[1,3,7]			Gyümölcsstea, Vajkrém[7], Párizsi(1,6,7,10), T.k. Kenyér[1,(7)], Kaliforniai paprika			Gyümölcsstea, Körözött túró[7], Zöldhagyma, T.k. Kenyér[1,(7)]			Tej[7], Lekváros bukta[1,7,(3,6,12)]			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres vajkrém[7], T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldpaprika		
	Energia: 605.43 Kcal / 2,530.70 KJ			Energia: 503.84 Kcal / 2,106.05 KJ			Energia: 766.64 Kcal / 3,204.56 KJ			Energia: 630.22 Kcal / 2,634.32 KJ			Energia: 711.00 Kcal / 2,971.98 KJ			Energia: 188.43 Kcal / 787.64 KJ			Energia: 524.24 Kcal / 2,191.32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.72 g	13.48 g	10.96 g	12.96 g	15.89 g	4.16 g	22.49 g	29.56 g	10.89 g	18.99 g	22.54 g	10.15 g	36.78 g	8.28 g	3.26 g	14.74 g	26.44 g	8.28 g	13.49 g	17.08 g	8.09 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
59.36 g	34.54 g	1.01 g	76.36 g	12.01 g	2.50 g	76.63 g	33.52 g	1.07 g	79.18 g	12.16 g	3.36 g	121.22 g	12.01 g	2.73 g	49.44 g	41.00 g	0.85 g	78.23 g	12.01 g	2.42 g	
Idősek Otthon a ebéd	Hamis halászlé[1,3,4], Túrós-tejföl tésztára[7], Fodros kocka[1,3], Porcukor, Szalonna pörcc(1), Alma			Karfiollevés[1,3,7], Paradicsomos húsgombóc[1,3,9], Főtt burgonya, T.K. kenyér[1]			Zöldborsólevés[1,3,9], Csirkehússal rakott brokkoli[1,3,7,9], Nektarin			Karlábé leves[1,3,7,9], Csirkepörkölt, Galuska[1,3], Káposzta saláta, T.K. kenyér[1,(7)], Túró Rudi[7,(1)]			Daragaluska leves[1,3,9], Lencsefőzelék[1,10,(12)], Cukkini fasírt[1,3,9], T.K. kenyér[1,(7)]			Szárnyas gulyásleves[1,3,9], Darásmetél[1,3], Sárgabarack lekvár, Porcukor, T.K. kenyér[1,(7)]			Csontleves[1,3,9], Székelykáposzta[1,7,(12)], T.K. kenyér[1,(7)], Nektarin		
	Energia: 1,297.80 Kcal / 5,424.80 KJ			Energia: 1,209.13 Kcal / 5,054.16 KJ			Energia: 709.22 Kcal / 2,964.54 KJ			Energia: 1,610.05 Kcal / 6,730.01 KJ			Energia: 886.26 Kcal / 3,704.57 KJ			Energia: 1,166.06 Kcal / 4,874.13 KJ			Energia: 824.05 Kcal / 3,444.53 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	38.10 g	69.09 g	27.14 g	36.37 g	26.51 g	8.21 g	40.43 g	22.59 g	6.24 g	103.36 g	37.38 g	11.93 g	36.99 g	8.37 g	1.01 g	37.78 g	9.18 g	1.55 g	35.72 g	38.97 g	5.58 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
125.29 g	34.64 g	3.36 g	151.33 g	19.98 g	1.62 g	53.37 g	2.65 g	1.34 g	185.40 g	32.99 g	2.93 g	120.83 g	0.00 g	2.81 g	195.27 g	51.95 g	2.36 g	81.81 g	0.00 g	3.12 g	
Idősek Otthon a vacsora	Gyümölcsstea, Májkrém[1,(6,7,10)], T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóborka			Gyümölcsstea, Virsli, különféle (1,6,7,10), Mustár[10,(12)], T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Zala felvágott(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Lekváros derelye[1], Porcukor			Gyümölcsstea, Tojás [3], Margarin(7), Füstölt-főtt tarja , T.k. Kenyér[1,(7)], Lilahagyma			Gyümölcsstea, Pulykasonka(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Csécsi szalonna(1), T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom		
	Energia: 499.96 Kcal / 2,089.83 KJ			Energia: 693.52 Kcal / 2,898.91 KJ			Energia: 598.57 Kcal / 2,502.02 KJ			Energia: 658.33 Kcal / 2,751.82 KJ			Energia: 668.08 Kcal / 2,792.57 KJ			Energia: 546.83 Kcal / 2,285.75 KJ			Energia: 930.28 Kcal / 3,888.57 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	21.15 g	9.52 g	2.90 g	28.72 g	26.88 g	9.55 g	18.55 g	23.46 g	7.61 g	18.52 g	3.57 g	0.03 g	25.31 g	27.29 g	5.90 g	20.55 g	16.36 g	4.62 g	13.91 g	52.44 g	19.47 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
81.17 g	12.01 g	3.06 g	83.07 g	12.01 g	2.99 g	76.61 g	12.06 g	2.50 g	134.30 g	21.98 g	0.61 g	79.19 g	12.01 g	3.07 g	78.41 g	12.01 g	3.48 g	76.39 g	12.01 g	2.46 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.07.27. - 2026.08.02.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Idősek Otthon a reggeli	Tej[7], Margarin(7), Briós[1,3,7]			Gyümölcsstea, Sajtkrém[7,(1)], Zsemle[1], Zöldpaprika			Karamellás tej[7], Vaj[7], Fatörzskifli[1,3,7]			Gyümölcsstea, Sajt[7,(1)], Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Soproni felvágott(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldpaprika			Tej[7], Sajtos pogácsa[1,7,(6,12,13)]			Gyümölcsstea, Mini méz, Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 589.54 Kcal / 2,464.28 KJ			Energia: 433.11 Kcal / 1,810.40 KJ			Energia: 500.00 Kcal / 2,090.00 KJ			Energia: 503.84 Kcal / 2,106.05 KJ			Energia: 666.81 Kcal / 2,787.27 KJ			Energia: 644.73 Kcal / 2,694.97 KJ			Energia: 622.43 Kcal / 2,601.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	17.46 g	24.94 g	8.88 g	13.79 g	6.99 g	0.28 g	11.09 g	26.52 g	2.82 g	12.96 g	15.89 g	4.16 g	19.38 g	30.48 g	9.89 g	16.36 g	37.24 g	11.38 g	12.21 g	14.96 g	4.16 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
48.00 g	27.36 g	0.67 g	78.04 g	12.01 g	1.90 g	30.19 g	36.42 g	0.17 g	76.36 g	12.01 g	2.50 g	77.66 g	12.01 g	3.67 g	35.16 g	16.26 g	2.01 g	108.71 g	44.41 g	2.42 g	
Idősek Otthon a ebéd	Sárgaborsóleves gazdagon[1,3], Aranygaluska[1,3,7,(12)], Vanília öntet[7,(1,6,8,12)], Tk kenyér[1]			Zöldbableves[1,3,7,9], Rakott burgonya[3,7], Uborka saláta, Túró Rudi[7,(1)]			Lebenscsleves[1,3,9], Sült csirkecomb, Párolt rizs, Majonézes kukorica saláta[3,7,10,(1,12)], Görögdinnye			Kertészleves[1,3,9], Zöldséges pulykaragu[1,9,(3,6,7,12)], Burgonyás nudli[1,3,(7)]			Meggyleves[7,(1,6,8,12)], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelék[1,9], T.K. kenyér[1]			Sertés raguleves[1,3,9], Káposztás tészta[1,3,9], Porcukor			Karfiolleves[1,3,7], Sertéspörkölt[9,(1,7)], Tarhonya[1,3], Csemege uborka[10], Sütemény[3,7,(12)], T.K. kenyér[1,(7)]		
	Energia: 1,471.17 Kcal / 6,149.49 KJ			Energia: 909.64 Kcal / 3,802.30 KJ			Energia: 1,343.82 Kcal / 5,617.17 KJ			Energia: 556.51 Kcal / 2,326.21 KJ			Energia: 1,330.09 Kcal / 5,559.78 KJ			Energia: 925.80 Kcal / 3,869.84 KJ			Energia: 1,186.09 Kcal / 4,957.86 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	52.79 g	38.91 g	6.89 g	29.38 g	35.66 g	15.47 g	74.66 g	51.56 g	10.25 g	24.81 g	19.25 g	5.74 g	56.35 g	11.75 g	1.79 g	31.37 g	19.67 g	1.32 g	44.80 g	37.99 g	4.26 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
190.97 g	52.52 g	1.84 g	101.05 g	32.99 g	2.21 g	121.29 g	3.00 g	1.97 g	18.00 g	0.00 g	1.96 g	143.95 g	29.97 g	1.85 g	129.07 g	36.97 g	1.69 g	120.98 g	3.58 g	3.08 g	
Idősek Otthon a vacsora	Gyümölcsstea, Csemege paprikás szalámi(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóuborka			Gyümölcsstea, Virslis tarhonyás lecsó[1,3,(6,7,10)], T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcsstea, Zala felvágott(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom			Stefánia Vagdalt[1,3,9], Tepsisburgonya[9,(1)], Ecetes almapaprika(10,12)			Gyümölcsstea, Tejföl[7,(1)], Kifli[1]			Gyümölcsstea, Tavaszi felvágott(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom			Gyümölcsstea, Tepertő(1,7), Kockasajt[7,(1)], T.k. Kenyér[1,(7)], Lilahagyma		
	Energia: 693.93 Kcal / 2,900.63 KJ			Energia: 813.41 Kcal / 3,400.05 KJ			Energia: 691.36 Kcal / 2,889.88 KJ			Energia: 986.33 Kcal / 4,122.86 KJ			Energia: 686.89 Kcal / 2,871.20 KJ			Energia: 676.10 Kcal / 2,826.10 KJ			Energia: 815.19 Kcal / 3,407.49 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	20.29 g	33.32 g	10.60 g	27.95 g	18.66 g	6.28 g	18.59 g	23.46 g	7.63 g	34.22 g	42.55 g	14.24 g	14.13 g	40.56 g	20.42 g	17.26 g	22.27 g	6.93 g	19.91 g	45.49 g	17.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
77.11 g	12.01 g	4.03 g	111.25 g	12.01 g	4.43 g	76.77 g	12.06 g	2.51 g	88.79 g	3.01 g	3.56 g	65.23 g	12.01 g	1.00 g	77.66 g	12.01 g	3.36 g	80.26 g	12.01 g	3.07 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.