

Heti étlap 2026.08.03. - 2026.08.07.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Alsós tízórai															
	Tej[7], Sajtos rúd, Ásványvíz 1,5 mentes			Gyümölcstea, Körözött[7], Zsemle[1], Zöldpaprika, Ásványvíz 1,5 mentes			Vaníliás tej[7], Túrós párna[1,7,(3,6,12)], Ásványvíz 1,5 mentes			Gyümölcstea, Virsli, különféle (1,6,7,10), Ketchup(1), T.k. Kenyér[1,(7)], Ásványvíz 1,5 mentes			Gyümölcstea, Házi húskrém[7,10,(12)], Zöldhagyma, T.k. Kenyér[1,(7)], Ásványvíz 1,5 mentes		
	Energia: 253.96 Kcal / 1,061.55 KJ			Energia: 259.65 Kcal / 1,085.34 KJ			Energia: 395.44 Kcal / 1,652.94 KJ			Energia: 698.26 Kcal / 2,918.73 KJ			Energia: 544.81 Kcal / 2,277.31 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	12.47 g	5.60 g	3.12 g	11.29 g	3.48 g	1.78 g	13.22 g	14.55 g	5.33 g	27.11 g	25.20 g	9.49 g	24.15 g	12.59 g	4.33 g
Alsós ebéd	Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát		
	Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor		
	Só			Só			Só			Só			Só		
	21.41 g			45.34 g			31.54 g			89.76 g			82.92 g		
	10.60 g			12.00 g			30.24 g			36.00 g			12.00 g		
Alsós uzsonna															
	Marha gulyásleves[1,3,9], Szilvás lepény[1,3,7], T.K. kenyér[1], Alma			Zöldségleves[1,3,9], Pulykapörkölt feltét[9,(1,7)], Szarvacska tészta[1,3], Túró Rudi[7,(1)]			Tarhonyaleves[1,3], Sült csirkecomb, Petrezselymes parázsburgonya(7), Uborka saláta			Zellerkrémleves[1,7,9], Levesgyöngy[1,3,7], Bazsalikomos paradicsomos ragu, Nagymasni tészta[1,3], Reszelt sajt[7,(1)], Görögdinnye			100% Gyümölcslé , Rántott sertésborda[1,3], Párolt rizs, Mexikói saláta[3,7,10,(1,12)], Nektarin		
	Energia: 806.77 Kcal / 3,372.30 KJ			Energia: 794.12 Kcal / 3,319.42 KJ			Energia: 813.02 Kcal / 3,398.42 KJ			Energia: 806.01 Kcal / 3,369.12 KJ			Energia: 1,060.03 Kcal / 4,430.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	24.77 g	20.96 g	4.97 g	34.61 g	21.55 g	8.30 g	56.42 g	20.83 g	5.50 g	23.73 g	18.06 g	3.47 g	32.35 g	29.67 g	5.33 g
Alsós uzsonna	Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát		
	Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor		
	Só			Só			Só			Só			Só		
	105.18 g			91.92 g			76.37 g			124.98 g			97.79 g		
	25.55 g			21.00 g			8.99 g			3.00 g			2.00 g		
Alsós uzsonna															
	Csemege szalámi, Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kaliforniai paprika			Csirkemell sonka(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1]			Fokhagymás felvágott, Margarin(7), Tk. kenyér[1]			Magvas vajkrém[7], Füstölt-főtt tarja , Paradicsom, T.k. Kenyér[1,(7)]			Jégkrém		
	Energia: 331.84 Kcal / 1,387.09 KJ			Energia: 233.18 Kcal / 974.69 KJ			Energia: 205.54 Kcal / 859.16 KJ			Energia: 435.87 Kcal / 1,821.94 KJ			Energia: 8.34 Kcal / 34.86 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.08 g	17.17 g	2.08 g	9.83 g	8.43 g	2.17 g	5.58 g	7.73 g	1.94 g	12.06 g	20.43 g	3.65 g	0.03 g	0.39 g	0.33 g
Alsós uzsonna	Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát		
	Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor		
	Só			Só			Só			Só			Só		
	33.10 g			29.22 g			28.17 g			33.26 g			1.19 g		
	0.00 g			0.00 g			0.00 g			0.00 g			0.09 g		

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.10. - 2026.08.14.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Alsós tízórai	Tej[7], Sajtos pogácsa[1,7,(6,12,13)], Ásványvíz 1,5 mentes			Gyümölcstea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), Zsemle[1], Ásványvíz 1,5 mentes			Kakaó[7,(1)], Minidzsem(12), Margarin(7), Kuglóf[1,3,7], Ásványvíz 1,5 mentes			Gyümölcstea, Virsli, különféle (1,6,7,10), Ketchup(1), T.k. Kenyér[1,(7)], Ásványvíz 1,5 mentes			Gyümölcs joghurt[7,(1)], Kifli[1], Ásványvíz 1,5 mentes		
	Energia: 353.65 Kcal / 1,478.26 KJ			Energia: 346.11 Kcal / 1,446.74 KJ			Energia: 514.93 Kcal / 2,152.41 KJ			Energia: 633.15 Kcal / 2,646.57 KJ			Energia: 199.79 Kcal / 835.12 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.88 g	19.37 g	6.10 g	10.69 g	14.21 g	6.06 g	13.93 g	15.96 g	6.45 g	25.85 g	24.96 g	9.49 g	8.14 g	2.78 g	1.15 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	17.82 g	10.78 g	1.03 g	43.32 g	12.00 g	0.90 g	61.23 g	41.55 g	0.09 g	75.36 g	21.60 g	2.90 g	35.35 g	12.55 g	0.57 g
Alsós ebéd	Csirkeraguleves[1,3,9], Rizsfelfűjt[3,7,(12)], Erdei gyümölcsmártás(12), Alma			Bableves[1,3,9], Óvári szelet[7,(1,6)], Tepsisburgonya[9,(1)], Uborka saláta			Marhahúsleves[1,3,9], Főtt darált marhahús, Gyümölcsmártás[1,7], Piritott dara[1]			Májgaluskaleves[1,3,9], Lasagne[1,3,7], Túró Rudi[7,(1)]			100% Gyümölcslé , Debreceni sertésragu [1,(6,7)], Párolt rizs		
	Energia: 953.17 Kcal / 3,984.25 KJ			Energia: 819.87 Kcal / 3,427.06 KJ			Energia: 735.12 Kcal / 3,072.80 KJ			Energia: 1,042.79 Kcal / 4,358.86 KJ			Energia: 872.24 Kcal / 3,645.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	32.42 g	21.79 g	8.16 g	40.37 g	13.49 g	3.65 g	29.67 g	25.34 g	9.60 g	44.52 g	39.85 g	15.05 g	23.19 g	24.29 g	2.74 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	148.12 g	74.72 g	1.28 g	87.65 g	8.99 g	1.88 g	81.53 g	14.99 g	0.91 g	104.15 g	27.36 g	2.04 g	68.93 g	0.00 g	0.99 g
Alsós uzsonna	Kenőmájas(1,6,7,10), Kifli[1], Zöldpaprika			Magyaros vajkrém[7], Tk. kenyér[1], Kígyóuborka			Soproni felvágott(1,6,7), Margarin(7), Zsemle[1], Paradicsom			Párizsi(1,6,7,10), Margarin(7), Zsemle[1], Kaliforniai paprika			Jégkrém		
	Energia: 194.06 Kcal / 811.17 KJ			Energia: 240.49 Kcal / 1,005.25 KJ			Energia: 364.37 Kcal / 1,523.07 KJ			Energia: 280.54 Kcal / 1,172.66 KJ			Energia: 8.34 Kcal / 34.86 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.10 g	7.30 g	3.27 g	6.49 g	5.76 g	0.04 g	8.56 g	15.08 g	4.92 g	8.76 g	10.75 g	3.28 g	0.03 g	0.39 g	0.33 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.78 g	0.00 g	1.10 g	28.89 g	0.00 g	0.59 g	31.02 g	0.00 g	1.48 g	32.29 g	0.09 g	1.41 g	1.19 g	0.09 g	0.00 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.17. - 2026.08.21.

	hétfő			kedd			szerda		
Alsós tízórai	Tej[7], Vaj[7], Briós[1,3,7], Ásványvíz 1,5 mentes			Gyümölcstea, Tojáspástétom[3,7,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Reszelt sárgarépa, Ásványvíz 1,5 mentes			Gyümölcstea, Virsli, különféle (1,6,7,10), Ketchup(1), T.k. Kenyér[1,(7)], Ásványvíz 1,5 mentes		
	Energia: 326.05 Kcal / 1,362.89 KJ			Energia: 244.54 Kcal / 1,022.18 KJ			Energia: 611.44 Kcal / 2,555.82 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.44 g	13.22 g	2.95 g	9.07 g	5.98 g	1.78 g	25.43 g	24.88 g	9.49 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.23 g	16.33 g	0.36 g	38.13 g	12.32 g	0.88 g	70.56 g	16.80 g	2.47 g
Alsós ebéd	Tejszínes tárkonyos sertésragu leves[1,3,7,9], Burgonyás kocka[1,3,9], Csemege uborka[10]			Tejfölös gombaleves[1,3,7], Rántott sajt[1,3,7], Párolt rizs, Tartármártás[3,7,10,(1,12)]			Szamócakrémleves[7,(1,6,8,12)], Csirkepörkölt, Galuska[1,3], Uborka saláta		
	Energia: 635.04 Kcal / 2,654.47 KJ			Energia: 1,014.09 Kcal / 4,238.90 KJ			Energia: 1,020.53 Kcal / 4,265.82 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.29 g	16.99 g	1.71 g	19.98 g	26.10 g	4.76 g	61.72 g	16.94 g	3.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	77.75 g	0.00 g	1.76 g	108.92 g	3.50 g	1.33 g	135.50 g	28.56 g	1.06 g
Alsós uzsonna	Csemege paprikás szalámi(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1], Kaliforniai paprika			Túró Rudi[7,(1)], Nektarin			Jégkrém		
	Energia: 310.26 Kcal / 1,296.89 KJ			Energia: 276.63 Kcal / 1,156.31 KJ			Energia: 8.34 Kcal / 34.86 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.85 g	16.98 g	5.16 g	6.29 g	10.85 g	5.48 g	0.03 g	0.39 g	0.33 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.13 g	0.00 g	1.38 g	38.12 g	21.00 g	0.03 g	1.19 g	0.09 g	0.00 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.24. - 2026.08.28.

Heti étlap 2026.08.24. - 2026.08.28.															
	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Alsós tízórai															
	Tej[7], Sajtos rúd			Gyümölcstea, Zöldfűszeres vajkrém[7], Tk. kenyér[1], Kaliforniai paprika			Tejeskávé[1,7], Vaj[7], Kakaós kalács[1,3,7]			Gyümölcstea, Házi húskrém[7,10,(12)], Tk. kenyér[1], Zöldpaprika			Gyümölcstea, Tonhalkrém[3,4,10,(1,7,12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)] Kígyóborka		
	Energia: 254.08 Kcal / 1,062.05 KJ			Energia: 291.97 Kcal / 1,220.43 KJ			Energia: 363.35 Kcal / 1,518.80 KJ			Energia: 314.10 Kcal / 1,312.94 KJ			Energia: 266.84 Kcal / 1,115.39 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	12.47 g	5.60 g	3.12 g	6.56 g	10.82 g	4.87 g	12.11 g	13.90 g	3.34 g	10.87 g	11.13 g	4.19 g	8.83 g	8.77 g	1.31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.41 g	10.60 g	0.02 g	41.55 g	12.00 g	0.58 g	26.09 g	20.54 g	0.34 g	42.05 g	12.00 g	0.77 g	37.77 g	12.32 g	0.95 g	
Alsós ebéd															
	Lencsegulyás gazdagon[1,3,9], Morzsás nudli[1,3,(7)], Sárgabarack lekvár, T.K. kenyér[1], Alma			Kertészleves[1,3,9], Bazsalikomos paradicsomos ragu, Orsó tészta[1,3], Reszelt sajt[7,(1)], Túró Rudi[7,(1)]			Citromos halgaluska leves[1,3,4,9], Burgonyafőzelék[1,7,9], Vagdalt[1,3,9], T.K. kenyér[1,(7)]			Sajtkrémleves[1,7,9], Zsemlekocka[1], Lecsós csirkecomb(1), Párolt rizs			100% Gyümölcslé , Fokhagymás tarja, Burgonyapüré[7], Karottás káposztasaláta		
	Energia: 775.41 Kcal / 3,241.21 KJ			Energia: 729.25 Kcal / 3,048.27 KJ			Energia: 733.08 Kcal / 3,064.27 KJ			Energia: 823.48 Kcal / 3,442.15 KJ			Energia: 932.78 Kcal / 3,899.02 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	21.28 g	18.21 g	2.12 g	21.61 g	15.72 g	5.96 g	30.08 g	24.04 g	7.84 g	50.90 g	22.28 g	5.56 g	20.04 g	45.80 g	4.01 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.48 g	27.88 g	1.77 g	98.70 g	24.00 g	2.49 g	80.16 g	0.00 g	2.51 g	79.47 g	3.18 g	1.81 g	69.11 g	11.64 g	0.66 g	
Alsós uzsonna															
	Kenőmájas(1,6,7,10), Kifli[1], Paradicsom			Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Párizsi(1,6,7,10), Margarin(7), Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Paradicsom			Tejszelet[1,3,7], Alma			Pizzás csiga[1,7,(3,6,12)]		
	Energia: 257.78 Kcal / 1,077.52 KJ			Energia: 307.04 Kcal / 1,283.43 KJ			Energia: 312.16 Kcal / 1,304.83 KJ			Energia: 245.47 Kcal / 1,026.06 KJ			Energia: 148.78 Kcal / 621.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	7.77 g	7.21 g	3.28 g	11.60 g	14.31 g	6.10 g	8.14 g	10.50 g	3.01 g	4.89 g	11.49 g	4.45 g	2.33 g	10.29 g	2.72 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.00 g	0.00 g	1.10 g	32.62 g	0.00 g	1.24 g	24.92 g	0.40 g	1.02 g	29.60 g	27.18 g	0.19 g	11.54 g	2.39 g	0.91 g	

Heti étlap 2026.08.31. - 2026.09.04.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Alsós tízórai															
	Tej[7], Sós fonott[1,3,7]			Gyümölcsstea, Pulyka pizzasonka(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1], Zöldpaprika			Kakaó[7,(1)], Vaj[7], Fatörzskifli[1,3,7]			Gyümölcsstea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), Tk. kenyér[1], Kígyóuborka			Gyümölcsstea, Sült zöldséges csicseriborsó krém[7,9,(1)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]		
	Energia: 254.08 Kcal / 1,062.05 KJ			Energia: 260.56 Kcal / 1,089.14 KJ			Energia: 317.24 Kcal / 1,326.06 KJ			Energia: 344.24 Kcal / 1,438.92 KJ			Energia: 241.25 Kcal / 1,008.43 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.47 g	5.60 g	3.12 g	10.20 g	8.52 g	2.17 g	8.06 g	18.20 g	2.22 g	11.47 g	14.59 g	5.96 g	7.42 g	4.88 g	1.78 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	21.41 g	10.60 g	0.02 g	42.14 g	12.00 g	1.11 g	13.17 g	18.89 g	0.09 g	41.18 g	12.00 g	0.62 g	41.56 g	12.32 g	0.90 g
Alsós ebéd															
	Szárnyas gulyásleves[1,3,9], Aranygaluska[1,3,7,(12)], Vanília öntet[7,(1,6,8,12)], T.K. kenyér[1,(7)], Alma			Zöldségleves[1,3,9], Bolognai ragu, Spagetti[1,3], Reszelt sajt[7,(1)]			Paradicsomleves[1,3,9], Rántott sertésborda[1,3], Zöldborsófőzelék[1,9], T.K. kenyér[1]			Tarhonyaleves[1,3], Vadas marharagu[1,7,10,(12)], Burgonyakrokkett[1,3]			100% Gyümölcslé , Rakott burgonya[3,7], Céklasaláta		
	Energia: 1,068.71 Kcal / 4,467.21 KJ			Energia: 615.63 Kcal / 2,573.33 KJ			Energia: 888.95 Kcal / 3,715.81 KJ			Energia: 894.81 Kcal / 3,740.31 KJ			Energia: 578.92 Kcal / 2,419.89 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	39.07 g	18.18 g	3.37 g	24.07 g	19.11 g	5.59 g	40.66 g	11.78 g	2.57 g	22.12 g	34.14 g	9.85 g	17.17 g	17.96 g	7.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	161.23 g	51.68 g	1.88 g	64.00 g	2.00 g	1.45 g	102.11 g	5.00 g	2.24 g	85.91 g	5.99 g	0.94 g	59.24 g	9.72 g	2.07 g
Alsós uzsonna															
	Csemege szalámi, Margarin(7), Tk. kenyér[1], Kaliforniai paprika			Müzliszelet, gyümölcsös[1,6,7,12,(5,8,11,13)], Banán			Körözött[7], Zsemle[1], Paradicsom			Kópé felvágott Ahida(1,6,7), Margarin(7), Zsemle[1]			Kakaóscsiga[1,3,7]		
	Energia: 316.38 Kcal / 1,322.47 KJ			Energia: 234.22 Kcal / 979.04 KJ			Energia: 274.36 Kcal / 1,146.82 KJ			Energia: 211.07 Kcal / 882.27 KJ			Energia: 208.50 Kcal / 871.53 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.63 g	17.42 g	1.94 g	3.15 g	2.95 g	1.20 g	10.95 g	3.39 g	1.79 g	8.43 g	15.18 g	4.85 g	3.26 g	4.49 g	4.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.13 g	0.00 g	1.48 g	47.90 g	4.00 g	0.08 g	32.54 g	0.00 g	0.87 g	30.82 g	0.00 g	1.78 g	28.96 g	9.32 g	0.49 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.