

Heti étlap 2026.08.03. - 2026.08.09.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
Bölcsőde reggeli																		
	Tej[7], Sajtos rúd [1,7,(3,5,6,8,11)]			Tej[7], Körözött[7], Zsemle[1], Zöldpaprika			Vaníliás tej[7], Kockasajt[7], Félbarna kenyér[1]			Tej[7], Vajkrém[7], Félbarna kenyér[1], Zöldpaprika			Tej[7], Házi hűsörém [10,(12)], Félbarna kenyér[1]			Tej[7], Tavaszi felvágott, Margarin, Félbarna kenyér[1]		
	Energia: 228.06 Kcal / 953.29 KJ			Energia: 157.65 Kcal / 658.98 KJ			Energia: 190.41 Kcal / 795.91 KJ			Energia: 107.97 Kcal / 451.31 KJ			Energia: 170.49 Kcal / 712.65 KJ			Energia: 183.40 Kcal / 766.61 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	9.45 g	10.65 g	5.92 g	11.23 g	5.12 g	2.72 g	8.73 g	4.63 g	2.49 g	5.96 g	4.35 g	2.52 g	8.32 g	10.39 g	3.73 g	7.49 g	12.21 g	4.22 g
Bölcsőde tízói																		
	Alma			Limonádé			Őszibarack			Citromos tea			Nektarin			Alma		
	Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ			Energia: 77.79 Kcal / 325.16 KJ			Energia: 41.34 Kcal / 172.80 KJ			Energia: 81.08 Kcal / 338.91 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ			Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	0.40 g	0.40 g	0.00 g	0.12 g	0.03 g	0.00 g	0.70 g	0.10 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.08 g	0.40 g	0.40 g	0.00 g
Bölcsőde ebéd																		
	Zöldborsós sertésragu[1], Párolt bulgur[1], Körte			Párolt pulykacomb[1], Finomfőzelék[1,7], Őszibarack			Csirkegulyás[1,3,9], Kakaós meggyes piskóta[1,3]			Halpogácsa[1,3,4], Zellerfőzelék[1,7,9], Körte			Szárnyasmáj rizottó, Sajt szórát[7], Cékla saláta			Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék[7], Őszibarack		
	Energia: 441.35 Kcal / 1,844.84 KJ			Energia: 339.74 Kcal / 1,420.11 KJ			Energia: 323.39 Kcal / 1,351.77 KJ			Energia: 355.07 Kcal / 1,484.19 KJ			Energia: 367.69 Kcal / 1,536.94 KJ			Energia: 361.78 Kcal / 1,512.24 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	20.74 g	10.99 g	2.22 g	21.74 g	12.30 g	2.26 g	16.01 g	9.46 g	1.83 g	12.86 g	8.66 g	1.25 g	22.76 g	11.81 g	4.89 g	20.50 g	10.68 g	2.74 g
Bölcsőde uzsonna																		
	Trappista sajt[7], Margarin, Félbarna kenyér[1], Kaliforniai paprika			Gyümölcs joghurt [7], Teljes kiőrlésű kifli[1]			Csirkemell sonka, Margarin, Félbarna kenyér[1], Kígyóborka			Főtt virsli, Ketchup, Félbarna kenyér[1]			Lenmagvas vajkrém[7], Teljes kiőrlésű zsemle[1], Paradicsom			Almás zabkeksz [1,7,8], Alma		
	Energia: 154.44 Kcal / 645.56 KJ			Energia: 308.61 Kcal / 1,289.99 KJ			Energia: 102.25 Kcal / 427.41 KJ			Energia: 137.16 Kcal / 573.33 KJ			Energia: 194.99 Kcal / 815.06 KJ			Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6.06 g	12.72 g	5.48 g	10.39 g	6.39 g	3.38 g	4.96 g	7.34 g	2.01 g	6.76 g	10.08 g	3.84 g	6.67 g	4.99 g	2.26 g	0.40 g	0.40 g	0.00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só		
	3.69 g	0.00 g	0.65 g	50.45 g	22.80 g	1.09 g	3.90 g	0.00 g	0.63 g	4.62 g	2.40 g	1.53 g	29.49 g	0.28 g	0.72 g	7.00 g	5.95 g	0.01 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztnevezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.10. - 2026.08.14.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Bölcsőde reggeli															
	Tej[7], Sajtos pogácsa [1,7,(3,5,6,11)]			Tej[7], Edami sajt[7], Margarin, Félbarna kenyér[1]			Kakaó[7], Soproni felvágott, Margarin, Félbarna kenyér[1]			Tej[7], Zöldfűszeres túrókrém[7], Zsemle[1]			Tej[7], Sajtkrém[7], Félbarna kenyér[1]		
	Energia: 225.19 Kcal / 941.29 KJ			Energia: 217.24 Kcal / 908.06 KJ			Energia: 278.58 Kcal / 1,164.46 KJ			Energia: 137.86 Kcal / 576.25 KJ			Energia: 120.99 Kcal / 505.74 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.60 g	9.55 g	5.32 g	10.66 g	14.61 g	6.50 g	8.44 g	15.78 g	5.60 g	10.08 g	3.91 g	2.10 g	5.95 g	6.14 g	3.51 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.45 g	0.50 g	0.90 g	10.45 g	0.00 g	0.76 g	25.31 g	14.99 g	1.20 g	24.78 g	0.00 g	0.61 g	10.27 g	0.00 g	0.38 g
Bölcsőde tízórai															
	Limonádé			Körte			Szilva			Paradicsomos ivólé			Szilva		
	Energia: 77.79 Kcal / 325.16 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 47.41 Kcal / 198.17 KJ			Energia: 79.58 Kcal / 332.64 KJ			Energia: 47.41 Kcal / 198.17 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	0.12 g	0.03 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	1.25 g	0.25 g	0.02 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	18.29 g	15.98 g	0.00 g	18.00 g	15.30 g	0.01 g	10.20 g	0.00 g	0.01 g	17.99 g	12.99 g	0.47 g	10.20 g	0.00 g	0.01 g
Bölcsőde ebéd															
	Omlett[3], Parajfőzelék[1,7], Alma			Rakott burgonya sertéshússal[1,3,7], Cékla saláta			Zöldségleves[1,3,9], Bolognai spagetti[1,3], Sajt szórat[7], Alma			Vagdalt[1,3], Tökfőzelék[1,7], Körte			Sertés tokány [1], Párolt bulgur[1], Alma		
	Energia: 295.30 Kcal / 1,234.35 KJ			Energia: 417.50 Kcal / 1,745.15 KJ			Energia: 555.19 Kcal / 2,320.69 KJ			Energia: 326.01 Kcal / 1,362.72 KJ			Energia: 381.34 Kcal / 1,594.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.05 g	16.11 g	3.58 g	17.33 g	20.20 g	6.60 g	23.77 g	26.68 g	8.95 g	14.00 g	10.20 g	2.16 g	20.21 g	11.61 g	2.51 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.96 g	6.65 g	0.84 g	40.38 g	5.56 g	1.09 g	53.88 g	8.00 g	1.78 g	43.81 g	16.50 g	0.88 g	51.48 g	5.95 g	1.54 g
Bölcsőde uzsonna															
	Baromfikrém csirkemájjal, Félbarna kenyér[1], Zöldpaprika			Magyaros vajkrém[7], Teljes kiőrlésű zsemle[1], Kígyóborka			Kockasajt[7], Teljes kiőrlésű zsemle[1], Paradicsom			Baromfi párizsi, Margarin, Félbarna kenyér[1], Kaliforniai paprika			Krémtúró vaníliás[1,7]		
	Energia: 14.28 Kcal / 59.69 KJ			Energia: 182.83 Kcal / 764.23 KJ			Energia: 184.26 Kcal / 770.21 KJ			Energia: 122.71 Kcal / 512.93 KJ			Energia: 190.37 Kcal / 795.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	0.54 g	0.10 g	0.00 g	5.47 g	4.62 g	2.18 g	8.17 g	2.79 g	1.43 g	2.90 g	10.74 g	3.29 g	10.91 g	0.00 g	0.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	2.72 g	0.00 g	0.06 g	28.69 g	0.20 g	0.72 g	30.00 g	1.04 g	0.79 g	3.41 g	0.00 g	0.62 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.17. - 2026.08.21.									
	hétfő			kedd			szerda		
Bölcsőde reggeli	Tej[7], Margarin, Briós[1,3,7]			Tej[7], Tojáskrém[3,10,(12)], Zsemle[1], Reszelt sárgarépa			Karamellás tej[7], Trappista sajt[7], Margarin, Zsemle[1], Paradicsom		
	Energia: 482.34 Kcal / 2,016.18 Kj			Energia: 165.82 Kcal / 693.13 Kj			Energia: 301.89 Kcal / 1,261.90 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.92 g	16.55 g	6.52 g	9.63 g	6.62 g	2.13 g	13.11 g	15.15 g	6.82 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	68.99 g	10.00 g	1.19 g	26.06 g	0.00 g	0.85 g	37.10 g	12.49 g	1.09 g
Bölcsőde tízórai	Citromos tea			Nektarin			Gyümölcslé 100 %-os		
	Energia: 81.08 Kcal / 338.91 Kj			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 Kj			Energia: 87.71 Kcal / 366.63 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	0.00 g	0.00 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.08 g	0.11 g	0.00 g	0.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	20.00 g	19.99 g	0.00 g	17.67 g	15.02 g	0.00 g	21.00 g	21.00 g	0.01 g
Bölcsőde ebéd	Főtt virsli, Zöldbabfőzelék[7], Nektarin			Tejfölös sajtos halfilé [1,3,4,7], Párolt rizs, Alma			Csirkeraguleves[1,3,9], Gyümölcsös kukoricalepény[1,3]		
	Energia: 307.78 Kcal / 1,286.52 Kj			Energia: 366.58 Kcal / 1,532.30 Kj			Energia: 345.02 Kcal / 1,442.18 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.34 g	15.48 g	5.17 g	15.29 g	14.88 g	3.36 g	14.63 g	13.28 g	2.90 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.25 g	15.02 g	1.50 g	41.51 g	5.95 g	0.88 g	40.92 g	16.06 g	0.82 g
Bölcsőde uzsonna	Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér[1], Kaliforniai paprika			Lenmagvas vajkrém[7], Félbarna kenyér[1]			Pizzás csiga[1,7]		
	Energia: 147.03 Kcal / 614.59 Kj			Energia: 58.47 Kcal / 244.40 Kj			Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	3.26 g	13.26 g	4.20 g	1.97 g	4.39 g	2.00 g	6.60 g	17.00 g	1.70 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	3.43 g	0.00 g	1.00 g	2.81 g	0.28 g	0.18 g	50.00 g	5.50 g	1.60 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.24. - 2026.08.28.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Bölcsőde reggeli	Tej[7], Sárgabarack extra dzsem(12), Margarin, Félbarna kenyér[1]			Tej[7], Edami sajt[7], Margarin, Félbarna kenyér[1]			Karamellás tej[7], Vaj[7], Zsemle[1]			Tej[7], Házi húskrémm[10,(12)], Zsemle[1], Zöldpaprika			Tej[7], Pritaminos tonhalkrém [3,4,10,(12)], Félbarna kenyér[1]		
	Energia: 172.31 Kcal / 720.26 KJ			Energia: 217.24 Kcal / 908.06 KJ			Energia: 232.31 Kcal / 971.06 KJ			Energia: 200.66 Kcal / 838.76 KJ			Energia: 149.08 Kcal / 623.15 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.95 g	9.30 g	3.12 g	10.66 g	14.61 g	6.50 g	7.39 g	10.49 g	5.21 g	10.51 g	10.65 g	3.85 g	8.47 g	7.44 g	1.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.85 g	5.74 g	0.36 g	10.45 g	0.00 g	0.76 g	35.99 g	12.49 g	0.50 g	24.63 g	0.00 g	0.71 g	11.48 g	0.00 g	0.91 g
Bölcsőde tízórai	Alma			Limonádé			Körte			Szilva			Körte		
	Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ			Energia: 77.79 Kcal / 325.16 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 47.41 Kcal / 198.17 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	0.40 g	0.40 g	0.00 g	0.12 g	0.03 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	7.00 g	5.95 g	0.01 g	18.29 g	15.98 g	0.00 g	18.00 g	15.30 g	0.01 g	10.20 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	15.30 g	0.01 g
Bölcsőde ebéd	Főtt tojás[3], Sóskafezelék[7], Körte			Pirított szárnyasmáj , Tököfzelék[1,7], Alma			Gulyásleves[1,3], Túrós tészta [1,3,7], Porcukor, Alma			Almás vagdalt[1,3], Burgonyapüré[7], Cékla saláta			Párolt sertéshús, Csőbensült karfiol [1,3,7], Alma		
	Energia: 214.03 Kcal / 894.65 KJ			Energia: 270.00 Kcal / 1,128.60 KJ			Energia: 521.92 Kcal / 2,181.63 KJ			Energia: 409.87 Kcal / 1,713.26 KJ			Energia: 288.86 Kcal / 1,207.43 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	6.79 g	6.52 g	1.19 g	16.22 g	9.69 g	1.88 g	25.61 g	14.84 g	4.75 g	14.45 g	17.15 g	5.26 g	22.44 g	13.47 g	4.39 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.89 g	20.10 g	0.39 g	28.60 g	7.15 g	0.81 g	70.30 g	15.99 g	1.08 g	48.10 g	5.56 g	1.46 g	18.75 g	5.95 g	0.84 g
Bölcsőde uzsonna	Szendvicssonka, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Paradicsom			Zöldfűszeres vajkrém[7], Félbarna kenyér[1], Kaliforniai paprika			Sertés párizsi, Margarin, Félbarna kenyér[1], Paradicsom			Tejszelet[1,3,7], Alma			Kockasajt[7], Félbarna kenyér[1], Kígyóuborka		
	Energia: 242.45 Kcal / 1,013.44 KJ			Energia: 54.51 Kcal / 227.85 KJ			Energia: 120.92 Kcal / 505.45 KJ			Energia: 166.70 Kcal / 696.81 KJ			Energia: 50.09 Kcal / 209.38 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.26 g	9.28 g	2.74 g	0.75 g	4.10 g	1.94 g	2.90 g	10.72 g	3.29 g	3.47 g	8.42 g	3.34 g	3.67 g	2.21 g	1.17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.88 g	0.00 g	1.36 g	3.53 g	0.00 g	0.06 g	3.00 g	0.00 g	0.62 g	18.70 g	17.41 g	0.14 g	3.66 g	1.04 g	0.26 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.31. - 2026.09.04.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Bölcsőde reggeli	Tej[7], Lekváros táska [1,3,7,(5,6,8,11)]			Tej[7], Pulykasonka[6], Margarin, Zsemle[1], Zöldpaprika			Kakaó[7], Vaj[7], Zsemle[1]			Tej[7], Trappista sajt[7], Margarin, Zsemle[1], Kígyóborka			Tej[7], Sült zöldséges humusz[9], Félbarna kenyér[1]		
	Energia: 223.52 Kcal / 934.31 KJ			Energia: 198.98 Kcal / 831.74 KJ			Energia: 247.04 Kcal / 1,032.63 KJ			Energia: 249.67 Kcal / 1,043.62 KJ			Energia: 90.78 Kcal / 379.46 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.90 g	8.95 g	4.62 g	11.01 g	10.11 g	3.42 g	7.67 g	10.82 g	5.40 g	13.11 g	15.13 g	6.81 g	6.25 g	2.96 g	1.38 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.45 g	0.00 g	0.40 g	24.93 g	0.00 g	1.03 g	38.64 g	14.99 g	0.50 g	24.15 g	0.00 g	1.10 g	12.44 g	0.00 g	0.40 g
Bölcsőde tízórai	Gyümölcslé 100 %-os			Őszibarack			Alma			Banán			Limonádé		
	Energia: 87.71 Kcal / 366.63 KJ			Energia: 41.34 Kcal / 172.80 KJ			Energia: 34.79 Kcal / 145.42 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 77.79 Kcal / 325.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	0.11 g	0.00 g	0.00 g	0.70 g	0.10 g	0.00 g	0.40 g	0.40 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.12 g	0.03 g	0.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	21.00 g	21.00 g	0.01 g	9.00 g	7.65 g	0.01 g	7.00 g	5.95 g	0.01 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	18.29 g	15.98 g	0.00 g
Bölcsőde ebéd	Temesvári csirkeragu[1,7], Párolt bulgur[1], Banán			Csirkehússal rakott brokkoli[1,3,7,(10)], Alma			Palócleves[1,7], Rizsfelfúj[1,3,7,(12)], Meggyöntet			Paradicsomos húsgombóc[1,3], Sós burgonya, Alma			Főtt virsli, Zöldborsófőzelék[1,7], Alma		
	Energia: 506.94 Kcal / 2,119.01 KJ			Energia: 329.22 Kcal / 1,376.14 KJ			Energia: 514.12 Kcal / 2,149.02 KJ			Energia: 344.81 Kcal / 1,441.31 KJ			Energia: 384.44 Kcal / 1,606.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	19.04 g	10.83 g	2.29 g	22.66 g	18.09 g	5.66 g	18.15 g	17.21 g	4.95 g	12.17 g	5.57 g	1.26 g	19.89 g	15.44 g	4.61 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	85.35 g	0.00 g	0.62 g	18.25 g	5.97 g	0.92 g	70.29 g	23.79 g	0.91 g	60.42 g	21.93 g	0.99 g	40.35 g	5.95 g	1.48 g
Bölcsőde uzsonna	Tavaszi felvágott, Margarin, Félbarna kenyér[1], Kaliforniai paprika			Tökmagvas vajkrém[7], Félbarna kenyér[1]			Körözött[7], Teljes kiőrlésű zsemle[1], Paradicsom			Zöldfűszeres vajkrém[7], Félbarna kenyér[1]			Kakaós csiga [1,3,7,(5,6,11)]		
	Energia: 116.77 Kcal / 488.10 KJ			Energia: 39.60 Kcal / 165.53 KJ			Energia: 191.20 Kcal / 799.22 KJ			Energia: 48.34 Kcal / 202.06 KJ			Energia: 209.21 Kcal / 874.50 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	2.59 g	10.02 g	3.01 g	0.75 g	2.84 g	1.82 g	8.64 g	3.21 g	1.64 g	0.55 g	4.04 g	1.93 g	3.26 g	8.75 g	4.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	3.84 g	0.00 g	0.53 g	2.76 g	0.28 g	0.18 g	30.40 g	0.00 g	1.02 g	2.32 g	0.00 g	0.06 g	29.00 g	0.00 g	0.50 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.