

Heti étlap 2026.08.03. - 2026.08.09.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
Óvoda Gluténmentes	Tej[7], Trappista sajt[7], Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcstea, Körözött[7], Kenyér(10,13), Zöldpaprika			Vaníliás tej[7], Almás-fahéjas rétes			Tej[7], Méz, Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcstea, Házi húskrémm [10,(12)], Kenyér(10,13), Zöldhagyma			Tej[7], Barackos párna		
	Energia: 341.31 Kcal / 1,426.68 KJ			Energia: 318.20 Kcal / 1,330.08 KJ			Energia: 632.23 Kcal / 2,642.72 KJ			Energia: 332.37 Kcal / 1,389.31 KJ			Energia: 364.48 Kcal / 1,523.53 KJ			Energia: 436.06 Kcal / 1,822.73 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	13.56 g	16.97 g	7.30 g	6.88 g	5.20 g	2.27 g	18.30 g	22.50 g	17.44 g	8.10 g	11.35 g	3.73 g	5.29 g	11.51 g	3.34 g	14.40 g	16.00 g	12.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.46 g	0.00 g	1.51 g	58.69 g	34.98 g	1.37 g	82.87 g	49.97 g	1.00 g	47.34 g	16.20 g	1.02 g	58.01 g	34.98 g	0.99 g	52.60 g	24.00 g	1.25 g
Óvoda Gluténmentes	Gulyásleves, Tejberizs[7], Fahéjas porcukor szórat, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Alma			Zöldségleves[9], Pulykapörkölt, Tészta köret, Gesztenye desszert, Kenyér(10,13)			Tarhonyaleves[9], Sült csirkecomb(10), Petrezselymes burgonya, Uborka saláta			Zellerkrémleves[9], Kenyérkocka(10,13), Cukkinis- bazsalikomos ragu, Tészta köret, Sajt szórat[7], Görögdinnye			Gyümölcslé 100 %-os, Rántott sertésborda[3], Párolt rizs 1/2, Francia saláta 1/2 adag[3,10,12], Nektarin			Zöldségleves[9], Bakonyi sertésragu, Tészta köret		
	Energia: 881.47 Kcal / 3,684.54 KJ			Energia: 863.98 Kcal / 3,611.44 KJ			Energia: 655.51 Kcal / 2,740.03 KJ			Energia: 643.96 Kcal / 2,691.75 KJ			Energia: 895.92 Kcal / 3,744.95 KJ			Energia: 591.28 Kcal / 2,471.55 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	35.08 g	15.51 g	5.01 g	32.20 g	26.91 g	2.52 g	45.78 g	22.33 g	4.63 g	14.10 g	22.56 g	5.87 g	32.05 g	22.71 g	4.56 g	23.48 g	18.35 g	3.97 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	147.30 g	32.31 g	1.76 g	118.50 g	0.08 g	2.02 g	66.09 g	7.01 g	2.08 g	93.66 g	0.60 g	2.07 g	139.09 g	47.77 g	2.39 g	81.45 g	0.08 g	1.45 g
Óvoda Gluténmentes	Csemege szalámi, Margarin, Kenyér(10,13), Kaliforniai paprika			Csirkemell sonka, Margarin, Kenyér(10,13)			Fokhagymás felvágott, Margarin, Kenyér(10,13)			Füstölt-főtt tarja , Margarin, Kenyér(10,13), Paradicsom			Habos puding[7], Nektarin			Turista felvágott, Margarin, Kenyér(10,13)		
	Energia: 256.87 Kcal / 1,073.72 KJ			Energia: 195.88 Kcal / 818.78 KJ			Energia: 236.84 Kcal / 989.99 KJ			Energia: 213.69 Kcal / 893.22 KJ			Energia: 245.91 Kcal / 1,027.90 KJ			Energia: 236.84 Kcal / 989.99 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	3.60 g	13.35 g	2.63 g	5.66 g	8.63 g	2.21 g	3.96 g	14.51 g	4.39 g	4.42 g	11.39 g	3.14 g	3.51 g	4.89 g	2.88 g	3.96 g	14.51 g	4.39 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.45 g	0.00 g	0.76 g	21.94 g	0.00 g	1.21 g	20.60 g	0.00 g	1.59 g	21.40 g	0.00 g	1.55 g	46.37 g	37.82 g	0.12 g	20.60 g	0.00 g	1.59 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.10. - 2026.08.14.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Óvoda Gluténmentes															
	Tej[7], Pulykasonka[6], Margarin, Kenyer(10,13)			Gyümölcsstea, Füstölt sajt[7], Margarin, Kenyer(10,13)			Kakaó[7], Dzsem(12), Margarin, Kenyer(10,13)			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres túrókrém[7], Kenyer(10,13)			Gyümölcs joghurt[7], Kenyer(10,13)		
	Energia: 289.05 Kcal / 1,208.23 KJ			Energia: 381.73 Kcal / 1,595.63 KJ			Energia: 430.33 Kcal / 1,798.78 KJ			Energia: 290.21 Kcal / 1,213.08 KJ			Energia: 272.45 Kcal / 1,138.84 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.42 g	11.91 g	3.90 g	6.46 g	13.67 g	5.48 g	12.24 g	15.09 g	5.90 g	5.03 g	3.48 g	1.34 g	6.79 g	7.14 g	3.33 g
Óvoda Gluténmentes	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.98 g	0.00 g	1.44 g	55.87 g	34.98 g	1.15 g	58.98 g	26.06 g	1.03 g	57.77 g	34.98 g	0.87 g	42.95 g	22.45 g	1.14 g
	Csirkeraguleves[9], Tejberizs[7], Gyümölcsöntet, Alma			Zöldségleves[9], Óvári sertésszelet[7], Tepsis burgonya, Uborka saláta			Csontleves[9], Natúr sertésborda, Gyümölcsmártás[7], Piritott dara			Májgaluska leves[3,9], Bolognai spagetti, Sajt szórat[7], Gesztenye desszert			Gyümölcslé 100 %-os, Debreceni sertés tokány, Párolt rizs		
	Energia: 665.74 Kcal / 2,782.79 KJ			Energia: 697.53 Kcal / 2,915.68 KJ			Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ			Energia: 902.46 Kcal / 3,772.28 KJ			Energia: 628.25 Kcal / 2,626.09 KJ		
Óvoda Gluténmentes	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.24 g	11.78 g	3.60 g	34.87 g	30.06 g	7.16 g	22.56 g	15.31 g	4.09 g	36.92 g	45.66 g	10.66 g	17.58 g	21.23 g	4.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	110.29 g	30.50 g	1.07 g	70.03 g	7.13 g	2.95 g	66.57 g	12.68 g	1.31 g	83.10 g	0.30 g	2.05 g	89.98 g	28.00 g	1.16 g
Óvoda Gluténmentes	Kenőmájas, Kenyer(10,13), Zöldpaprika			Magyaros vajkrém[7], Kenyer(10,13), Kígyóuborka			Soproni felvágott, Margarin, Kenyer(10,13), Paradicsom			Baromfi párizsi, Margarin, Kenyer(10,13), Kaliforniai paprika			Barackos párna, Alma		
	Energia: 173.38 Kcal / 724.73 KJ			Energia: 184.65 Kcal / 771.84 KJ			Energia: 241.22 Kcal / 1,008.30 KJ			Energia: 218.69 Kcal / 914.12 KJ			Energia: 373.79 Kcal / 1,562.44 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.62 g	6.95 g	2.73 g	2.34 g	9.37 g	4.06 g	4.16 g	14.55 g	4.40 g	3.80 g	12.05 g	3.49 g	8.00 g	13.40 g	11.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	21.16 g	0.00 g	1.20 g	21.54 g	0.40 g	0.88 g	21.40 g	0.00 g	1.59 g	21.79 g	0.00 g	1.21 g	49.00 g	29.95 g	0.99 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfűrt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.17. - 2026.08.21.									
	hétfő			kedd			szerda		
Óvoda Gluténmentes									
	Tej[7], Olasz felvágott, Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcstea, Tojáskrémm[3,10,(12)], Kenyér(10,13), Sárgarépa			Karamellás tej[7], Dzsem(12), Margarin, Kenyér(10,13)		
	Energia: 333.90 Kcal / 1,395.70 KJ			Energia: 335.01 Kcal / 1,400.34 KJ			Energia: 397.23 Kcal / 1,660.42 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.76 g	17.51 g	6.01 g	3.87 g	8.43 g	1.45 g	9.09 g	11.40 g	3.73 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.20 g	0.00 g	1.85 g	58.99 g	34.98 g	1.16 g	62.19 g	31.05 g	1.02 g
Óvoda Gluténmentes									
	Sertésraguleves[9], Burgonyás kocka, Csemege uborka[10,12], Kenyér(10,13)			Gombaleves[7,9], Rántott karfiol [3], Párolt rizs, Majonéz[3,10]			Őszibarack krémleves, Csirkepörkölt, Tészta köret, Uborka saláta		
	Energia: 699.57 Kcal / 2,924.20 KJ			Energia: 840.23 Kcal / 3,512.16 KJ			Energia: 948.00 Kcal / 3,962.64 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	23.24 g	16.45 g	3.20 g	23.92 g	37.03 g	5.30 g	22.67 g	14.37 g	2.73 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	110.86 g	0.08 g	2.64 g	102.22 g	0.10 g	1.38 g	179.22 g	111.95 g	2.50 g
Óvoda Gluténmentes									
	Paprikás szalámi, Margarin, Kaliforniai paprika, Kenyér(10,13)			Gesztenye desszert, Nektarin			Trappista sajt[7], Margarin, Kenyér(10,13), Paradicsom		
	Energia: 250.70 Kcal / 1,047.93 KJ			Energia: 316.59 Kcal / 1,323.35 KJ			Energia: 248.63 Kcal / 1,039.27 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	3.40 g	13.29 g	2.63 g	10.98 g	12.70 g	0.08 g	6.96 g	14.01 g	5.68 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	27.25 g	0.00 g	0.76 g	38.13 g	15.02 g	0.00 g	21.66 g	0.00 g	1.23 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.24. - 2026.08.28.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Óvoda Gluténmentes	Tej[7], Szendvicssonka, Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres vajkrém[7], Kenyér(10,13), Kaliforniai paprika			Tej[7], Dzsem(12), Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Házi húskrém[10,(12)], Kenyér(10,13), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Pritaminos tonhalkrém [3,4,10,(12)], Kenyér(10,13), Kígyóuborka		
	Energia: 298.97 Kcal / 1,249.69 KJ			Energia: 329.78 Kcal / 1,378.48 KJ			Energia: 316.93 Kcal / 1,324.77 KJ			Energia: 360.33 Kcal / 1,506.18 KJ			Energia: 315.69 Kcal / 1,319.58 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.26 g	12.99 g	4.30 g	1.90 g	9.41 g	4.08 g	9.09 g	11.40 g	3.72 g	5.07 g	11.52 g	3.33 g	4.47 g	6.52 g	0.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Óvoda Gluténmentes	31.18 g	0.00 g	1.67 g	57.10 g	34.98 g	0.65 g	42.21 g	11.07 g	1.01 g	56.77 g	34.98 g	0.98 g	57.20 g	34.98 g	1.41 g
	Gulyásleves, Darás metélt, Barack öntet, Porcukor, Kenyér(10,13), Alma			Kertészleves[9], Cukkinis- bazsalikomos ragu, Tészta köret, Sajt szórat[7], Gesztenye desszert			Halgaluska leves[3,4,9], Vagdalt[3], Burgonya főzelék[7], Kenyér(10,13)			Zellerkrémleves[9], Kenyérkocka(10,13), Lecsós csirkecomb, Párolt rizs, Kenyér(10,13)			Gyümölcslé 100 %-os, Sült tarja, Burgonyapüré, Káposztasaláta sárgaréppával		
	Energia: 871.26 Kcal / 3,641.87 KJ			Energia: 780.09 Kcal / 3,260.78 KJ			Energia: 714.33 Kcal / 2,985.90 KJ			Energia: 890.47 Kcal / 3,722.16 KJ			Energia: 977.07 Kcal / 4,084.15 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	23.92 g	19.46 g	3.56 g	24.18 g	29.71 g	5.05 g	25.92 g	28.67 g	7.30 g	48.38 g	31.39 g	6.39 g	20.48 g	60.92 g	19.26 g
Óvoda Gluténmentes	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	145.55 g	21.34 g	2.06 g	101.22 g	0.28 g	1.87 g	84.69 g	0.00 g	2.15 g	100.13 g	0.40 g	2.57 g	83.51 g	35.24 g	1.88 g
	Kenőmájas, Kenyér(10,13), Paradicsom			Edami sajt[7], Margarin, Kenyér(10,13)			Baromfi párizsi, Margarin, Kenyér(10,13), Paradicsom			Habos puding[7], Alma			Kockasajt[7], Kenyér(10,13)		
	Energia: 173.84 Kcal / 726.65 KJ			Energia: 240.42 Kcal / 1,004.96 KJ			Energia: 216.90 Kcal / 906.64 KJ			Energia: 197.78 Kcal / 826.72 KJ			Energia: 143.72 Kcal / 600.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.58 g	6.93 g	2.74 g	6.46 g	13.67 g	5.48 g	3.80 g	12.03 g	3.49 g	2.50 g	4.60 g	2.80 g	4.37 g	3.50 g	1.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	21.36 g	0.00 g	1.20 g	20.88 g	0.00 g	1.15 g	21.38 g	0.00 g	1.21 g	35.70 g	28.75 g	0.13 g	21.70 g	1.04 g	0.84 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.31. - 2026.09.04.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Óvoda Gluténmentes															
	Tej[7], Soproni felvágott, Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Pulykasonka[6], Margarin, Kenyér(10,13), Zöldpaprika			Kakaó[7], Méz, Margarin, Kenyér(10,13)			Gyümölcsstea, Trappista sajt[7], Margarin, Kenyér(10,13), Kígyóborka			Gyümölcsstea, Szendvicssonka, Margarin, Kenyér(10,13)		
	Energia: 333.90 Kcal / 1,395.70 KJ			Energia: 337.22 Kcal / 1,409.58 KJ			Energia: 445.77 Kcal / 1,863.32 KJ			Energia: 387.91 Kcal / 1,621.46 KJ			Energia: 343.22 Kcal / 1,434.66 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.76 g	17.51 g	6.01 g	4.86 g	8.97 g	2.28 g	11.25 g	15.04 g	5.90 g	6.96 g	13.99 g	5.67 g	5.46 g	9.99 g	2.68 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Óvoda Gluténmentes	31.20 g	0.00 g	1.85 g	56.97 g	34.98 g	1.18 g	64.11 g	31.19 g	1.03 g	56.19 g	34.98 g	1.24 g	55.57 g	34.98 g	1.41 g
	Csirkegulyás[9], Tejbedara[7], Fahéjas porcukor szórát, Kenyér(10,13), Alma			Zöldségleves[9], Bolognai spagetti, Sajt szórát[7]			Paradicsomleves, Rántott sertésborda[3], Zöldborsófézelék[7], Kenyér(10,13)			Tarhonyaleves[9], Vadas sertésragu[10,(12)], Pirított burgonya			Gyümölcslé 100 %-os, Rakott burgonya[3,7], Cékla saláta		
	Energia: 641.93 Kcal / 2,683.27 KJ			Energia: 658.79 Kcal / 2,753.74 KJ			Energia: 810.83 Kcal / 3,389.27 KJ			Energia: 588.10 Kcal / 2,458.26 KJ			Energia: 522.43 Kcal / 2,183.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	25.92 g	13.83 g	3.44 g	22.79 g	30.82 g	10.01 g	39.54 g	28.21 g	5.63 g	23.90 g	21.20 g	4.58 g	13.93 g	16.80 g	5.65 g
Óvoda Gluténmentes	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	100.30 g	32.01 g	1.78 g	70.95 g	0.38 g	2.03 g	96.53 g	0.00 g	2.58 g	73.58 g	2.50 g	1.48 g	76.37 g	34.95 g	1.80 g
	Csemege szalámi, Margarin, Kenyér(10,13), Kaliforniai paprika			Csokoládés szójadesszert[6], Banán			Körözött[7], Kenyér(10,13), Paradicsom			Baromfi párizsi, Margarin, Kenyér(10,13)			Almás-fahéjas rétes		
	Energia: 250.70 Kcal / 1,047.93 KJ			Energia: 277.31 Kcal / 1,159.16 KJ			Energia: 177.35 Kcal / 741.32 KJ			Energia: 212.52 Kcal / 888.33 KJ			Energia: 378.23 Kcal / 1,581.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
Óvoda Gluténmentes	3.40 g	13.29 g	2.63 g	5.85 g	3.05 g	1.00 g	6.84 g	5.18 g	2.28 g	3.60 g	11.99 g	3.48 g	8.10 g	18.00 g	15.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	27.25 g	0.00 g	0.76 g	54.70 g	14.80 g	0.24 g	23.90 g	0.00 g	1.37 g	20.58 g	0.00 g	1.21 g	40.00 g	23.00 g	0.60 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.