

Heti étlap 2026.08.03. - 2026.08.07.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai	Tej[7], Sajtos rúd			Gyümölcstea, Körözött[7], Zsemle[1], Zöldpaprika			Vaníliás tej[7], Túrós párna[1,7,(3,6,12)]			Tej[7], Méz, Margarin(7), Tk. kenyér[1]			Gyümölcstea, Házi húskrémm[7,10,(12)], Zöldhagyma, T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 254.08 Kcal / 1,062.05 KJ			Energia: 237.27 Kcal / 991.79 KJ			Energia: 317.53 Kcal / 1,327.28 KJ			Energia: 363.89 Kcal / 1,521.06 KJ			Energia: 509.27 Kcal / 2,128.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	12.47 g	5.60 g	3.12 g	9.67 g	2.78 g	1.40 g	11.52 g	13.80 g	4.92 g	12.42 g	10.73 g	3.57 g	23.01 g	10.14 g	3.33 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	21.41 g	10.60 g	0.02 g	42.96 g	10.00 g	0.86 g	36.44 g	23.09 g	0.66 g	37.23 g	18.70 g	0.60 g	80.71 g	10.00 g	1.46 g
Ovi ebéd	Marha gulyásleves[1,3,9], Szilvás lepény[1,3,7], T.K. kenyér[1], Alma			Zöldségleves[1,3,9], Pulykapörkölt feltét[9,(1,7)], Szarvacska tészta[1,3], Túró Rudi[7,(1)]			Tarhonyaleves[1,3], Sült csirkecomb, Petrezselymes parázsburgonya(7), Uborka saláta			Zellerkrémleves[1,7,9], Levesgyöngy[1,3,7], Bazsalikomos paradicsomos ragu, Nagymasni tészta[1,3], Reszelt sajt[7,(1)], Görögdinnye			100% Gyümölcslé , Rántott sertésborda[1,3], Párolt rizs, Mexikói saláta[3,7,10,(1,12)], Nektarin		
	Energia: 660.19 Kcal / 2,759.59 KJ			Energia: 676.53 Kcal / 2,827.90 KJ			Energia: 648.43 Kcal / 2,710.44 KJ			Energia: 607.31 Kcal / 2,538.56 KJ			Energia: 846.81 Kcal / 3,539.67 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	20.72 g	16.90 g	3.96 g	28.19 g	19.32 g	7.69 g	45.99 g	15.29 g	3.90 g	18.33 g	14.04 g	2.69 g	25.27 g	25.45 g	4.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	92.44 g	23.29 g	0.87 g	75.58 g	21.00 g	1.21 g	64.54 g	7.99 g	1.30 g	97.63 g	1.00 g	1.95 g	79.93 g	1.25 g	0.84 g
Ovi uzsonna	Csemege szalámi, Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kaliforniai paprika			Csirkemell sonka(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1]			Fokhagymás felvágott, Margarin(7), Tk. kenyér[1]			Magvas vajkrém[7], Füstölt-főtt tarja , Paradicsom, T.k. Kenyér[1,(7)]			Krémtúró vanilliás[7,(1)]		
	Energia: 331.84 Kcal / 1,387.09 KJ			Energia: 233.18 Kcal / 974.69 KJ			Energia: 205.54 Kcal / 859.16 KJ			Energia: 353.89 Kcal / 1,479.26 KJ			Energia: 190.37 Kcal / 795.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	10.08 g	17.17 g	2.08 g	9.83 g	8.43 g	2.17 g	5.58 g	7.73 g	1.94 g	10.59 g	12.21 g	3.25 g	10.91 g	8.90 g	4.77 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33.10 g	0.00 g	2.11 g	29.22 g	0.00 g	0.61 g	28.17 g	0.00 g	0.55 g	32.83 g	0.00 g	1.46 g	16.09 g	16.09 g	0.04 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.10. - 2026.08.14.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai	Tej[7], Sajtos pogácsa[1,7,(6,12,13)]			Gyümölcsstea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), Zsemle[1]			Kakaó[7,(1)], Minidzsem(12), Margarin(7), Kuglóf[1,3,7]			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres túrókrém[7], Tk. kenyér[1]			Gyümölcs joghurt[7,(1)], Kifli[1]		
	Energia: 353.77 Kcal / 1,478.76 KJ			Energia: 338.06 Kcal / 1,413.09 KJ			Energia: 436.48 Kcal / 1,824.49 KJ			Energia: 241.59 Kcal / 1,009.85 KJ			Energia: 199.91 Kcal / 835.62 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.88 g	19.37 g	6.10 g	10.69 g	14.21 g	6.06 g	12.68 g	14.88 g	5.93 g	11.30 g	3.33 g	1.41 g	8.14 g	2.78 g	1.15 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	17.82 g	10.78 g	1.01 g	41.31 g	10.00 g	0.88 g	62.12 g	38.60 g	0.32 g	41.62 g	10.00 g	0.70 g	35.35 g	12.55 g	0.55 g
Ovi ebéd	Csirkeraguleves[1,3,9], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Erdei gyümölcs mártás(12), Alma			Bableves[1,3,9], Óvári szelet[7,(1,6)], Tepsisburgonya[9,(1)], Uborka saláta			Marhahúsleves[1,3,9], Főtt darált marhahús, Gyümölcsmártás[1,7], Piritott dara[1]			Májgaluskaleves[1,3,9], Lasagne[1,3,7], Túró Rudi[7,(1)]			100% Gyümölcslé , Debreceni sertésragu [1,(6,7)], Párolt rizs		
	Energia: 828.03 Kcal / 3,461.17 KJ			Energia: 665.48 Kcal / 2,781.71 KJ			Energia: 537.09 Kcal / 2,245.04 KJ			Energia: 815.66 Kcal / 3,409.46 KJ			Energia: 662.61 Kcal / 2,769.71 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	29.45 g	18.71 g	7.21 g	32.00 g	10.03 g	2.64 g	21.40 g	17.55 g	6.64 g	31.86 g	28.10 g	10.86 g	15.25 g	15.57 g	1.93 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	128.13 g	61.91 g	1.14 g	74.98 g	7.99 g	1.43 g	62.77 g	9.99 g	0.60 g	88.87 g	23.65 g	1.30 g	52.95 g	0.00 g	0.75 g
Ovi uzsonna	Kenőmájas(1,6,7,10), Kifli[1], Zöldpaprika			Magyaros vajkrém[7], Tk. kenyér[1], Kígyóuborka			Soproni felvágott(1,6,7), Margarin(7), Zsemle[1], Paradicsom			Párizsi(1,6,7,10), Margarin(7), Zsemle[1], Kaliforniai paprika			Lekváros táska[1,7,(3,6,12)]		
	Energia: 194.06 Kcal / 811.17 KJ			Energia: 240.49 Kcal / 1,005.25 KJ			Energia: 364.37 Kcal / 1,523.07 KJ			Energia: 269.94 Kcal / 1,128.35 KJ			Energia: 204.80 Kcal / 856.06 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.10 g	7.30 g	3.27 g	6.49 g	5.76 g	0.04 g	8.56 g	15.08 g	4.92 g	8.21 g	10.20 g	3.07 g	2.27 g	10.97 g	2.92 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.78 g	0.00 g	1.10 g	28.89 g	0.00 g	0.59 g	31.02 g	0.00 g	1.48 g	32.20 g	0.08 g	1.31 g	24.00 g	12.55 g	0.41 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.17. - 2026.08.21.

	hétfő			kedd			szerda		
Ovi tízórai									
	Tej[7], Vaj[7], Briós[1,3,7]			Gyümölcsstea, Tojáspástétom[3,7,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Reszelt sárgarépa			Karamellás tej[7], Minidzsem(12), Fonott kalács[1,3,7]		
	Energia: 326.17 Kcal / 1,363.39 Kj			Energia: 224.40 Kcal / 937.99 Kj			Energia: 406.79 Kcal / 1,700.38 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.44 g	13.22 g	2.95 g	8.45 g	5.04 g	1.46 g	13.09 g	8.26 g	3.80 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.23 g	16.33 g	0.34 g	35.86 g	10.32 g	0.81 g	69.22 g	40.61 g	0.81 g
Ovi ebéd									
	Tejszínes tárkonyos sertésragu leves[1,3,7,9], Burgonyás kocka[1,3,9], Csemege uborka[10]			Tejfölös gombaleves[1,3,7], Rántott sajt[1,3,7], Párolt rizs, Tartármártás[3,7,10,(1,12)]			Szamócakrémleves[7,(1,6,8,12)], Csirkepörkölt, Galuska[1,3], Uborka saláta		
	Energia: 474.60 Kcal / 1,983.83 Kj			Energia: 767.73 Kcal / 3,209.11 Kj			Energia: 870.21 Kcal / 3,637.48 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	18.48 g	13.44 g	1.38 g	14.97 g	21.29 g	3.81 g	57.06 g	15.03 g	3.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	56.30 g	0.00 g	1.42 g	82.22 g	3.00 g	0.96 g	114.24 g	25.03 g	1.96 g
Ovi uzsonna									
	Csemege paprikás szalámi(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1], Kaliforniai paprika			Túró Rudi[7,(1)], Nektarin			Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), Tk. kenyér[1], Paradicsom		
	Energia: 310.26 Kcal / 1,296.89 Kj			Energia: 276.63 Kcal / 1,156.31 Kj			Energia: 361.18 Kcal / 1,509.73 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	9.85 g	16.98 g	5.16 g	6.29 g	10.85 g	5.48 g	11.18 g	14.56 g	5.97 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.13 g	0.00 g	1.38 g	38.12 g	21.00 g	0.03 g	28.77 g	0.00 g	0.61 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.24. - 2026.08.28.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai															
	Tej[7], Sajtos rúd			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres vajkrém[7], Tk. kenyér[1], Kaliforniai paprika			Tejeskávé[1,7], Vaj[7], Kakaós kalács[1,3,7]			Gyümölcsstea, Házi húskrémm[7,10,(12)], Tk. kenyér[1], Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Tonhalkrém[3,4,10,(1,7,12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Kígyóborka		
	Energia: 254.08 Kcal / 1,062.05 KJ			Energia: 283.80 Kcal / 1,186.28 KJ			Energia: 293.35 Kcal / 1,226.20 KJ			Energia: 278.44 Kcal / 1,163.88 KJ			Energia: 242.24 Kcal / 1,012.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	12.47 g	5.60 g	3.12 g	6.56 g	10.82 g	4.87 g	10.41 g	13.15 g	2.93 g	9.73 g	8.68 g	3.19 g	8.06 g	7.36 g	1.08 g
Ovi ebéd	Lencsegulyás gazdagon[1,3,9], Morzsás nudli[1,3,(7)], Sárgabarack lekvár, T.K. kenyér[1], Alma			Kertészleves[1,3,9], Bazsalikomos paradicsomos ragu, Orsó tészta[1,3], Reszelt sajt[7,(1)], Túró Rudi[7,(1)]			Citromos halgaluska leves[1,3,4,9], Burgonyafőzelék[1,7,9], Vagdalt[1,3,9], T.K. kenyér[1,(7)]			Sajtkrémleves[1,7,9], Zsemlekočka[1], Lecsós csirkecomb(1), Párolt rizs			100% Gyümölcslé , Fokhagymás tarja, Burgonyapüré[7], Karottás káposztasaláta		
	Energia: 573.14 Kcal / 2,395.73 KJ			Energia: 602.93 Kcal / 2,520.25 KJ			Energia: 582.77 Kcal / 2,435.98 KJ			Energia: 692.62 Kcal / 2,895.15 KJ			Energia: 681.57 Kcal / 2,848.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	19.89 g	14.53 g	1.28 g	17.83 g	14.50 g	5.83 g	23.46 g	17.96 g	5.86 g	47.75 g	18.42 g	4.55 g	15.08 g	34.74 g	2.92 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ovi uzsonna	Kenőmájas(1,6,7,10), Kifli[1], Paradicsom			Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]			Párizsi(1,6,7,10), Margarin(7), Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Paradicsom			Tejszelet[1,3,7], Alma			Pizzás csiga[1,7,(3,6,12)]		
	Energia: 257.78 Kcal / 1,077.52 KJ			Energia: 307.04 Kcal / 1,283.43 KJ			Energia: 312.16 Kcal / 1,304.83 KJ			Energia: 235.03 Kcal / 982.43 KJ			Energia: 148.78 Kcal / 621.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	7.77 g	7.21 g	3.28 g	11.60 g	14.31 g	6.10 g	8.14 g	10.50 g	3.01 g	4.77 g	11.37 g	4.45 g	2.33 g	10.29 g	2.72 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.00 g	0.00 g	1.10 g	32.62 g	0.00 g	1.24 g	24.92 g	0.40 g	1.02 g	27.50 g	25.40 g	0.19 g	11.54 g	2.39 g	0.91 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.31. - 2026.09.04.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai															
	Tej[7], Sós fonott[1,3,7]			Gyümölcstea, Pulyka pizzasonka(1,6,7), Margarin(7), Tk. kenyér[1], Zöldpaprika			Kakaó[7,(1)], Vaj[7], Fatörzskifli[1,3,7]			Gyümölcstea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), Tk. kenyér[1], Kígyóborka			Gyümölcstea, Sült zöldséges csicseriborsó krém[7,9,(1)], Teljes kiörlésű zsemle[1,(13)]		
	Energia: 254.08 Kcal / 1,062.05 KJ			Energia: 252.39 Kcal / 1,054.99 KJ			Energia: 282.66 Kcal / 1,181.52 KJ			Energia: 336.07 Kcal / 1,404.77 KJ			Energia: 216.01 Kcal / 902.92 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	12.47 g	5.60 g	3.12 g	10.20 g	8.52 g	2.17 g	8.06 g	18.20 g	2.22 g	11.47 g	14.59 g	5.96 g	6.93 g	3.72 g	1.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.41 g	10.60 g	0.02 g	40.13 g	10.00 g	1.11 g	21.31 g	17.39 g	0.34 g	39.17 g	10.00 g	0.62 g	38.41 g	10.32 g	0.86 g	
Ovi ebéd															
	Szárnyas gulyásleves[1,3,9], Aranygaluska[1,3,7,(12)], Vanília öntet[7,(1,6,8,12)], T.K. kenyér[1,(7)], Alma			Zöldségleves[1,3,9], Bolognai ragu, Spagetti[1,3], Reszelt sajt[7,(1)]			Paradicsomleves[1,3,9], Rántott sertésborda[1,3], Zöldborsófőzelék[1,9], T.K. kenyér[1]			Tarhonyaleves[1,3], Vadas marharagu[1,7,10,(12)], Burgonyakrokkett[1,3]			100% Gyümölcslé , Rakott burgonya[3,7], Céklasaláta		
	Energia: 920.77 Kcal / 3,848.82 KJ			Energia: 510.31 Kcal / 2,133.10 KJ			Energia: 654.35 Kcal / 2,735.18 KJ			Energia: 701.85 Kcal / 2,933.73 KJ			Energia: 481.13 Kcal / 2,011.12 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	33.57 g	15.92 g	3.02 g	20.34 g	15.82 g	4.66 g	32.16 g	8.78 g	1.95 g	17.06 g	25.74 g	7.20 g	13.61 g	13.97 g	5.52 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
142.70 g	48.00 g	1.49 g	55.20 g	2.00 g	1.12 g	79.00 g	2.00 g	1.79 g	73.33 g	5.00 g	0.61 g	47.66 g	6.95 g	1.66 g	
Ovi uzsonna															
	Csemege szalámi, Margarin(7), Tk. kenyér[1], Kaliforniai paprika			Múzliszelet, gyümölcsös[1,6,7,12,(5,8,11,13)], Banán			Körözött[7], Zsemle[1], Paradicsom			Kópé felvágott Ahida(1,6,7), Margarin(7), Zsemle[1]			Kakaócsiga[1,3,7]		
	Energia: 316.38 Kcal / 1,322.47 KJ			Energia: 234.22 Kcal / 979.04 KJ			Energia: 260.03 Kcal / 1,086.93 KJ			Energia: 211.07 Kcal / 882.27 KJ			Energia: 208.50 Kcal / 871.53 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.63 g	17.42 g	1.94 g	3.15 g	2.95 g	1.20 g	9.33 g	2.69 g	1.41 g	8.43 g	15.18 g	4.85 g	3.26 g	4.49 g	4.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.13 g	0.00 g	1.48 g	47.90 g	4.00 g	0.08 g	32.17 g	0.00 g	0.86 g	30.82 g	0.00 g	1.78 g	28.96 g	9.32 g	0.49 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezámmag 12. Kén dioxid 13. Csillagfűrt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.