

Heti étlap 2026.08.31. - 2026.09.04.

	kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Kollégium reggeli	Gyümölcstea, Pulykasonka(1,6,7), Kockasajt[7,(1)], T.k. Kenyér[1,(7)], Zöldpaprika			Kakaó[7,(1)], Vaj[7], Fatörzskifli[1,3,7]			Gyümölcstea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóuborka			Gyümölcstea, Sült zölds. csicseriborsó krém[7,9,(1)], T.k. Kenyér[1,(7)]		
	Energia: 465.91 Kcal / 1,947.50 Kj			Energia: 543.77 Kcal / 2,272.96 Kj			Energia: 668.34 Kcal / 2,793.66 Kj			Energia: 451.49 Kcal / 1,887.23 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	22.48 g	5.38 g	2.38 g	12.26 g	34.36 g	3.30 g	23.60 g	28.65 g	12.21 g	14.70 g	6.43 g	2.64 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	81.07 g	12.01 g	2.62 g	20.59 g	27.49 g	0.17 g	77.94 g	12.01 g	2.49 g	83.02 g	12.01 g	2.87 g
Középiskola ebéd	Zöldségleves[1,3,9], Bolognai ragu, Spagetti[1,3], Reszelt sajt[7,(1)]			Paradicsomleves[1,3,9], Rántott sertésborda[1,3], Zöldborsófőzelék[1,9], T.K. kenyér[1]			Tarhonyaleves[1,3], Vadas marharagu[1,7,10,(12)], Burgonyakrokkett[1,3]			100% Gyümölcslé , Rakott burgonya[3,7], Céklasaláta		
	Energia: 901.70 Kcal / 3,769.11 Kj			Energia: 1,285.72 Kcal / 5,374.31 Kj			Energia: 1,076.51 Kcal / 4,499.81 Kj			Energia: 731.87 Kcal / 3,059.22 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	34.59 g	25.98 g	7.55 g	56.52 g	17.08 g	3.78 g	27.61 g	42.20 g	12.53 g	21.09 g	22.84 g	9.22 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	99.75 g	4.00 g	1.47 g	146.51 g	21.98 g	2.70 g	99.09 g	5.99 g	1.16 g	69.16 g	11.11 g	2.39 g
Kollégium vacsora	Gyümölcstea, Virsli, különféle (1,6,7,10), Mustár[10,(12)], Ketchup(1), T.k. Kenyér[1,(7)]			Gyümölcstea, Körözött túró[7], Zsemle[1], Paradicsom			Kapros-túrós lepény[1,3,7]					
	Energia: 753.85 Kcal / 3,151.09 Kj			Energia: 536.84 Kcal / 2,243.99 Kj			Energia: 667.52 Kcal / 2,790.23 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	30.13 g	27.68 g	9.55 g	20.24 g	6.07 g	3.20 g	31.48 g	19.69 g	8.13 g	g	g	g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	94.87 g	21.61 g	2.04 g	76.53 g	12.01 g	1.93 g	91.80 g	31.15 g	0.40 g	g	g	g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.09.07. - 2026.09.11.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Kollégium reggeli	Tej[7], Margarin(7), Briós[1,3,7]			Gyümölcsstea, Sajtkrém[7,(1)], Kifli[1], Paradicsom			Tejeskávé[1,7], Mézes vaj[7], Teljes kiőrlésű kifli[1]			Gyümölcsstea, Körözött túró[7], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Margarin(7), Sajt[7,(1)], Teljes kiőrlésű kifli[1], Paradicsom		
	Energia: 589.54 Kcal / 2,464.28 Kj			Energia: 441.56 Kcal / 1,845.72 Kj			Energia: 665.54 Kcal / 2,781.96 Kj			Energia: 408.89 Kcal / 1,709.16 Kj			Energia: 483.33 Kcal / 2,020.32 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	17.46 g	24.94 g	8.88 g	10.71 g	6.67 g	0.22 g	18.94 g	19.74 g	2.57 g	21.20 g	6.97 g	3.04 g	9.54 g	16.17 g	3.94 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	48.00 g	27.36 g	0.67 g	61.04 g	12.01 g	1.03 g	77.12 g	52.60 g	0.92 g	64.57 g	12.65 g	1.34 g	51.16 g	12.53 g	0.97 g
Középiskola ebéd	Bakonyi betyárleves[1,7,9], Morzsás nudli[1,3,(7)], Eperöntet(12), Alma, T.K. kenyér[1,(7)]			Magyaros burgonyaleves[1,3,9], Sült virsli(1,6,7,10), Zöldbabfőzelék[1,7,9], T.K. kenyér[1]			Daragaluska leves[1,3,9], Halrudacska[4], Párolt bulgur [1], Tartármártás[3,7,10,(1,12)]			Füstölt sajt krémleves[1,7,9], Levesgyöngy[1,3,7], Tavaszi rizseshús			100% Gyümölcslé, Gyros aprópecsenye, Tzaziki[7,(1)], Pita [1], Túró Rudi[7,(1)]		
	Energia: 963.89 Kcal / 4,029.06 Kj			Energia: 895.21 Kcal / 3,741.98 Kj			Energia: 739.35 Kcal / 3,090.48 Kj			Energia: 949.44 Kcal / 3,968.66 Kj			Energia: 869.59 Kcal / 3,634.89 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	24.78 g	23.59 g	2.81 g	30.85 g	31.69 g	11.14 g	42.90 g	27.42 g	5.15 g	35.36 g	44.61 g	5.84 g	41.81 g	23.39 g	7.38 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	110.66 g	41.87 g	2.78 g	66.91 g	0.00 g	3.08 g	85.30 g	4.00 g	1.34 g	82.44 g	4.24 g	1.43 g	61.47 g	22.45 g	1.22 g
Kollégium vacsora	Gyümölcsstea, Májkrém[1,(6,7,10)], T.k. Kenyér[1,(7)], Reszelt sárgarépa			Szilvalekváros gombóc[1,3], Fahéjas porcukor			Gyümölcsstea, Olasz felvágott(1,6,7), Vajkrém[7], T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóborka			Limonádé, Pizza[1,7,(6)]					
	Energia: 498.48 Kcal / 2,083.65 Kj			Energia: 323.18 Kcal / 1,350.89 Kj			Energia: 688.50 Kcal / 2,877.93 Kj			Energia: 526.56 Kcal / 2,201.02 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	20.85 g	9.50 g	2.90 g	2.46 g	1.72 g	0.02 g	20.26 g	32.40 g	13.82 g	19.98 g	6.85 g	1.05 g	g	g	g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	81.14 g	12.01 g	3.08 g	42.80 g	24.98 g	0.47 g	77.86 g	12.01 g	3.54 g	67.30 g	13.99 g	0.89 g	g	g	g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.09.14. - 2026.09.18.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Kollégium reggeli															
	Gyümölcstea, Kockasajt sonkás[7,(1)], Kifli[1]			Gyümölcstea, Zöldbúszeres vajkrém[7], Teljes kiőrlésű kifli[1], Zöldpaprika			Karamellás tej[7], Margarin(7), Házi kakaós kalács[1,3,7,(12)]			Gyümölcstea, Vajkrém[7], Reszelt sárgarépa, Tk. kenyér[1]			Gyümölcstea, Tojásrástétom[3,7,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]		
	Energia: 344.76 Kcal / 1,441.10 KJ			Energia: 410.94 Kcal / 1,717.73 KJ			Energia: 474.26 Kcal / 1,982.41 KJ			Energia: 487.89 Kcal / 2,039.38 KJ			Energia: 283.17 Kcal / 1,183.65 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.51 g	6.36 g	3.32 g	10.03 g	17.36 g	7.85 g	12.02 g	19.19 g	6.37 g	12.19 g	17.47 g	7.81 g	10.80 g	9.47 g	3.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Középiskola ebéd															
	Palócleves[1,7,9], Aranygaluska[1,3,7,(12)], Vanília öntet[7,(1,6,8,12)], Tk kenyér[1]			Zöldborsó krémleves[1,7,9], Zsemlekocka[1], Cheddar sajtos kukoricás csirkeragu[1,7,9], Párolt rizs			Lencseleves[1,3,9,10,(12)], Bolognai ragu, Spagetti[1,3], Reszelt sajt[7,(1)], Alma			Tarhonyaleves[1,3], Natúr sertésborda, Paradicsomos káposzta[1], T.K. kenyér[1,(7)], Banán			100% Gyümölcslé , Sült csirkecomb, Hagymás tört burgonya, Káposzta saláta		
	Energia: 1,301.07 Kcal / 5,438.47 KJ			Energia: 978.51 Kcal / 4,090.17 KJ			Energia: 1,131.16 Kcal / 4,728.25 KJ			Energia: 1,135.16 Kcal / 4,744.97 KJ			Energia: 1,028.89 Kcal / 4,300.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	43.73 g	34.80 g	4.99 g	40.44 g	21.89 g	7.70 g	45.32 g	27.85 g	7.54 g	42.18 g	19.59 g	6.00 g	67.20 g	17.00 g	3.82 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Kollégium vacsora															
	Gyümölcstea, Csemege szalámi, Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Kígyóborka			Lekváros derelye[1], Porcukor			Gyümölcstea, Kolbászkrém[7,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]			Hamburger[1,3,7,10,(12)]					
	Energia: 706.17 Kcal / 2,951.79 KJ			Energia: 658.33 Kcal / 2,751.82 KJ			Energia: 441.28 Kcal / 1,844.55 KJ			Energia: 796.57 Kcal / 3,329.66 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	19.85 g	34.20 g	4.16 g	18.52 g	3.57 g	0.03 g	14.46 g	14.81 g	5.92 g	27.97 g	40.10 g	2.86 g	g	g	g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Kollégium reggeli															

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztnevezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.09.21. - 2026.09.25.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Kollégium reggeli															
	Tej[7], Margarin(7), Fatörzskifli[1,3,7]			Gyümölcstea, Zöldfűszeres túrókrém[7], Tk. kenyér[1], Zöldpaprika			Kakaó[7,(1)], Margarin(7), Fonott kalács[1,3,7]			Gyümölcstea, Pritaminos tonhalkrém[3,4,10,(1,7,12)], Tk. kenyér[1]			Gyümölcstea, Házi húskrém[7,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Jégcsap rettek		
	Energia: 368.70 Kcal / 1,541.17 KJ			Energia: 427.51 Kcal / 1,786.99 KJ			Energia: 766.62 Kcal / 3,204.47 KJ			Energia: 446.48 Kcal / 1,866.29 KJ			Energia: 450.90 Kcal / 1,884.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.72 g	19.82 g	6.78 g	19.61 g	5.40 g	2.09 g	22.49 g	29.55 g	10.89 g	15.12 g	11.86 g	1.69 g	17.70 g	14.06 g	5.05 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Középiskola ebéd															
	Hamis halászlé[1,3,4], Meggyes-mákos szelet[1,7], Vanília öntet[7,(1,6,8,12)], Alma, T.K. kenyér[1,(7)]			Tavaszi zöldségleves[1,3,9], Paradicsomos cukkinis lasagne[1,3,7]			Citromos halgaluska leves[1,3,4,9], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelék[1,9], T.K. kenyér[1,(7)]			Karfiolleves[1,3,7], Pusztapörkölt(1), Uborka saláta, T.K. kenyér[1,(7)]			100% Gyümölcslé , Főtt darált marhahús, Gyümölcsmártás[1,7], Piritott dara[1]		
	Energia: 1,134.39 Kcal / 4,741.75 KJ			Energia: 819.53 Kcal / 3,425.64 KJ			Energia: 1,236.70 Kcal / 5,169.41 KJ			Energia: 1,050.19 Kcal / 4,389.79 KJ			Energia: 892.39 Kcal / 3,730.19 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	34.28 g	28.46 g	7.05 g	28.96 g	9.57 g	1.68 g	61.22 g	11.18 g	1.04 g	34.93 g	37.59 g	6.38 g	28.39 g	25.34 g	9.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Kollégium vacsora															
	Gyümölcstea, Májkrém[1,(6,7,10)], Tk. kenyér[1], Paradicsom			Tejberizs[7], Eperöntet(12)			Gyümölcstea, Párizsi(1,6,7,10), Margarin(7), Teljes kiőrlésű kifli[1], Kígyóuborka			Limonádé, Langalló[1,7]					
	Energia: 557.13 Kcal / 2,328.80 KJ			Energia: 646.31 Kcal / 2,701.58 KJ			Energia: 488.94 Kcal / 2,043.77 KJ			Energia: 585.59 Kcal / 2,447.77 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	19.90 g	9.98 g	2.63 g	17.73 g	5.88 g	2.96 g	14.49 g	20.74 g	5.98 g	12.68 g	22.82 g	8.23 g	g	g	g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	72.71 g	12.01 g	1.79 g	129.37 g	74.03 g	0.50 g	52.58 g	12.68 g	1.81 g	60.89 g	14.51 g	0.96 g	g	g	g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfűrt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.09.28. - 2026.10.02.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Kollégium reggeli	Tej[7], Vaj[7], Sós fonott[1,3,7]			Gyümölcstea, Körözött túró[7], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]			Tejeskávé[1,7], Vaj[7], Briós[1,3,7]			Gyümölcstea, Sült zölds. csicseriborsó krém[7,9,(1)], Teljes kiőrlésű kifli[1], Zöldpaprika			Tej[7], Sajtos pogácsa[1,7,(6,12,13)]		
	Energia: 635.96 Kcal / 2,658.31 KJ			Energia: 401.05 Kcal / 1,676.39 KJ			Energia: 736.02 Kcal / 3,076.56 KJ			Energia: 346.03 Kcal / 1,446.41 KJ			Energia: 644.72 Kcal / 2,694.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	21.63 g	30.70 g	5.42 g	20.72 g	6.85 g	3.04 g	17.57 g	31.94 g	5.09 g	11.72 g	6.83 g	2.40 g	16.36 g	37.24 g	11.38 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	42.43 g	15.90 g	0.03 g	63.37 g	12.65 g	1.34 g	68.59 g	47.34 g	0.68 g	58.86 g	12.53 g	1.33 g	35.16 g	16.26 g	2.01 g
Középiskola ebéd	Lencsegulyás gazdagon[1,3,9], Mac and cheese[7,9,(1,12)], Szarvacska tészta[1,3], T.K. kenyér[1,(7)], Alma			Tejfölös gombaleves[1,3,7,9], Bácskai rizshús[9,(1)], Karottás káposztasaláta			Paradicsomleves[1,3,9], Burgonyafőzelék[1,7,9], Vagdalt[1,3,9], T.K. kenyér[1,(7)]			Lebbencsleves[1,3,9], Zöldséges pulykaragu[1,9,(3,6,7,12)], Burgonyás nudli[1,3,(7)]			100% Gyümölcslé , Ketchupos sült csirkecomb(1), Párolt bulgur [1], Mandarin		
	Energia: 1,760.62 Kcal / 7,359.39 KJ			Energia: 979.71 Kcal / 4,095.19 KJ			Energia: 1,107.53 Kcal / 4,629.48 KJ			Energia: 625.99 Kcal / 2,616.64 KJ			Energia: 896.89 Kcal / 3,749.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	60.28 g	83.38 g	25.81 g	30.75 g	26.51 g	1.96 g	37.42 g	29.27 g	9.51 g	26.31 g	23.41 g	7.42 g	63.35 g	15.09 g	3.52 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	163.46 g	14.02 g	2.89 g	105.16 g	11.99 g	0.98 g	136.67 g	21.98 g	2.91 g	30.56 g	0.00 g	2.09 g	78.68 g	2.40 g	1.28 g
Kollégium vacsora	Gyümölcstea, Csemege paprikás szalámi(1,6,7), Margarin(7), Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]			Sertés sült, Francia saláta[3,7,10,(1,12)]			Gyümölcstea, Zala felvágott(1,6,7), Margarin(7), Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Kígyóuborka			Gyümölcstea, Virsli, különféle (1,6,7,10), Mustár[10,(12)], Ketchup(1), T.k. Kenyér[1,(7)]					
	Energia: 634.17 Kcal / 2,650.83 KJ			Energia: 681.01 Kcal / 2,846.62 KJ			Energia: 540.38 Kcal / 2,258.79 KJ			Energia: 753.85 Kcal / 3,151.09 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	19.05 g	33.98 g	10.38 g	39.16 g	43.72 g	6.20 g	17.63 g	24.08 g	7.39 g	30.13 g	27.68 g	9.55 g	g	g	g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	61.99 g	12.65 g	2.72 g	30.93 g	0.00 g	0.68 g	61.65 g	12.70 g	1.21 g	94.87 g	21.61 g	2.04 g	g	g	g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.