

Heti étlap 2026.08.03. - 2026.08.09.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
Óvoda Tejmentes																		
	Rizsital, Növényi sajt, Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Zsemle[1], Zöldpaprika			Kakaós rizsital, Almás-fahéjas rétes			Rizsital, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Gyümölcsstea, Házi húskrém [10,(12)], Zsemle[1], Zöldhagyma			Kakaós rizsital, Barackos párna		
	Energia: 274.38 Kcal / 1,146.91 KJ			Energia: 348.94 Kcal / 1,458.57 KJ			Energia: 578.23 Kcal / 2,417.00 KJ			Energia: 497.53 Kcal / 2,079.68 KJ			Energia: 331.35 Kcal / 1,385.04 KJ			Energia: 539.00 Kcal / 2,253.02 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.24 g	13.58 g	6.17 g	7.50 g	13.69 g	4.42 g	9.35 g	19.75 g	15.50 g	10.42 g	10.11 g	2.64 g	8.59 g	10.63 g	3.37 g	8.85 g	14.75 g	11.50 g
Óvoda Tejmentes	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.02 g	7.99 g	1.16 g	66.69 g	34.98 g	1.54 g	85.00 g	43.80 g	0.85 g	88.02 g	24.19 g	1.30 g	68.51 g	34.98 g	0.94 g	87.00 g	44.80 g	1.23 g
	Gulyásleves[1,3], Szilvás lepény[1,3], Teljes kiőrlésű zsemle[1], Alma			Hagyaluska leves[1,3,4,9], Pulykapörkölt, Tészta köret[1,3], Teljes kiőrlésű zsemle[1], Gesztenye desszert			Tarhonyaleves[1,3,9], Sült csirkecomb(10), Petrezselymes burgonya, Uborka saláta			Zellerkrémleves[1,9], Zsemlekocka[1], Cukkinis- bazzsalikomos ragu, Tészta köret[1,3], Növényi sajt szórát, Görögdinnye			Gyümölcsle 100 %-os, Rántott sertésborda[1,3], Párolt rizs 1/2, Francia saláta 1/2 adag[3,10,12], Nektarin			Zöldségleves[1,3,9], Bakonyi sertésragu[1], Tészta köret[1,3]		
	Energia: 851.62 Kcal / 3,559.77 KJ			Energia: 847.36 Kcal / 3,541.96 KJ			Energia: 667.24 Kcal / 2,789.06 KJ			Energia: 497.57 Kcal / 2,079.84 KJ			Energia: 887.69 Kcal / 3,710.54 KJ			Energia: 520.50 Kcal / 2,175.69 KJ		
Óvoda Tejmentes	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	29.91 g	21.22 g	5.38 g	43.49 g	28.57 g	3.17 g	47.01 g	22.51 g	4.66 g	12.31 g	19.14 g	5.62 g	30.60 g	21.26 g	4.44 g	27.86 g	18.65 g	4.06 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	131.70 g	31.20 g	1.98 g	100.35 g	0.00 g	2.01 g	67.45 g	7.01 g	2.14 g	71.62 g	0.28 g	2.10 g	141.77 g	47.77 g	2.56 g	59.52 g	0.08 g	1.60 g
Óvoda Tejmentes	Csemege szalámi, Margarin, Zsemle[1], Kaliforniai paprika			Csirkemell sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Fokhagymás felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Füstölt-főtt tarja , Margarin, Zsemle[1], Paradicsom			Csokoládés szójadesszert[6], Nektarin			Turista felvágott, Margarin, Zsemle[1]		
	Energia: 223.74 Kcal / 935.23 KJ			Energia: 374.54 Kcal / 1,565.58 KJ			Energia: 415.50 Kcal / 1,736.79 KJ			Energia: 180.56 Kcal / 754.74 KJ			Energia: 202.78 Kcal / 847.62 KJ			Energia: 203.71 Kcal / 851.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6.90 g	12.47 g	2.66 g	14.06 g	8.48 g	2.51 g	12.36 g	14.36 g	4.69 g	7.72 g	10.51 g	3.17 g	5.31 g	3.59 g	1.08 g	7.26 g	13.63 g	4.42 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Óvoda Tejmentes	38.95 g	0.00 g	0.71 g	57.44 g	0.00 g	1.76 g	56.10 g	0.00 g	2.14 g	31.90 g	0.00 g	1.50 g	36.07 g	29.82 g	0.16 g	31.10 g	0.00 g	1.54 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.10. - 2026.08.14.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Óvoda Tejmentes															
	Rizsital, Pulykasonka[6], Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcstea, Növényi sajt, Margarin, Zsemle[1]			Kakaós rizsital, Dzsem(12), Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Gyümölcstea, Házi sajtkrém, Zsemle[1]		
	Energia: 242.42 Kcal / 1,013.32 KJ			Energia: 332.13 Kcal / 1,388.30 KJ			Energia: 386.74 Kcal / 1,616.57 KJ			Energia: 538.86 Kcal / 2,252.43 KJ			Energia: 390.93 Kcal / 1,634.09 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.64 g	9.94 g	2.55 g	4.52 g	11.67 g	5.93 g	6.84 g	9.27 g	2.63 g	12.74 g	12.18 g	3.86 g	4.53 g	17.27 g	8.78 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Óvoda Tejmentes	47.66 g	7.99 g	1.13 g	70.23 g	34.98 g	1.16 g	87.11 g	31.87 g	0.95 g	91.15 g	34.98 g	1.80 g	72.35 g	34.98 g	1.44 g
	Csirkeraguleves[1,3,9], Rizsfelfűjt[1,3,(12)], Gyümölcsöntet, Alma			Zöldségleves[1,3,9], Óvári sertésszelet, Tepsis burgonya, Uborka saláta			Csontleves[1,3,9], Natúr sertésborda[1], Gyümölcsmártás, Piritott dara [1]			Májgaluska leves[1,3,9], Bolognai spagetti[1,3], Növényi sajt szórat, Gesztenye desszert			Gyümölcslé 100 %-os, Debreceni sertés tokány[1], Párolt rizs		
	Energia: 743.43 Kcal / 3,107.54 KJ			Energia: 690.31 Kcal / 2,885.50 KJ			Energia: 505.55 Kcal / 2,113.20 KJ			Energia: 903.10 Kcal / 3,774.96 KJ			Energia: 628.31 Kcal / 2,626.34 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	22.31 g	21.04 g	4.66 g	33.05 g	29.46 g	7.31 g	24.07 g	13.37 g	3.35 g	38.04 g	45.22 g	11.11 g	17.73 g	21.11 g	4.26 g
Óvoda Tejmentes	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	114.59 g	47.88 g	1.23 g	71.55 g	7.13 g	2.98 g	70.76 g	13.28 g	1.32 g	83.90 g	0.38 g	2.47 g	90.13 g	28.00 g	1.15 g
	Kenőmájás, Zsemle[1], Zöldpaprika			Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Kígyóuborka			Soproni felvágott, Margarin, Zsemle[1], Paradicsom			Baromfi párizsi, Margarin, Zsemle[1], Kaliforniai paprika			Barackos párna, Alma		
	Energia: 140.25 Kcal / 586.25 KJ			Energia: 415.87 Kcal / 1,738.34 KJ			Energia: 208.09 Kcal / 869.82 KJ			Energia: 185.56 Kcal / 775.64 KJ			Energia: 373.79 Kcal / 1,562.44 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
Óvoda Tejmentes	7.92 g	6.07 g	2.76 g	9.90 g	15.25 g	4.30 g	7.46 g	13.67 g	4.43 g	7.10 g	11.17 g	3.52 g	8.00 g	13.40 g	11.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.66 g	0.00 g	1.15 g	56.66 g	0.00 g	1.41 g	31.90 g	0.00 g	1.54 g	32.29 g	0.00 g	1.16 g	49.00 g	29.95 g	0.99 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.17. - 2026.08.21.									
	hétfő			kedd			szerda		
Óvoda Tejmentes	Rizsital, Olasz felvágott, Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcstea, Tojáskrémm[3, 10,(12)], Zsemle[1], Sárgarépa			Kakaós rizsital, Dzsem(12), Margarin, Zsemle[1]		
	Energia: 287.27 Kcal / 1,200.79 KJ			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 KJ			Energia: 386.74 Kcal / 1,616.57 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.98 g	15.54 g	4.66 g	7.17 g	7.55 g	1.48 g	6.84 g	9.27 g	2.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	46.88 g	7.99 g	1.54 g	69.49 g	34.98 g	1.11 g	87.11 g	31.87 g	0.95 g
Óvoda Tejmentes	Sertésraguleves[1,3,9], Burgonyás kocka[1,3], Csemege uborka[10,12], Zsemle[1]			Gombaleves[1,3,9], Rántott karfiol [1,3], Párolt rizs, Majonéz[3,10]			Őszibarack krémleves, Csirkepörkölt, Galuska köret [1,3], Uborka saláta		
	Energia: 633.70 Kcal / 2,648.87 KJ			Energia: 840.70 Kcal / 3,514.13 KJ			Energia: 1,002.41 Kcal / 4,190.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	30.74 g	16.44 g	3.31 g	23.34 g	35.15 g	4.49 g	30.08 g	14.35 g	3.09 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	98.58 g	0.08 g	2.64 g	107.26 g	0.10 g	11.61 g	186.07 g	111.95 g	2.74 g
Óvoda Tejmentes	Paprikás szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Kaliforniai paprika			Gesztenye desszert, Nektarin			Növényi sajt, Margarin, Zsemle[1], Paradicsom		
	Energia: 429.36 Kcal / 1,794.72 KJ			Energia: 316.59 Kcal / 1,323.35 KJ			Energia: 195.20 Kcal / 815.94 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.80 g	13.14 g	2.93 g	10.98 g	12.70 g	0.08 g	4.72 g	11.71 g	5.94 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	62.75 g	0.00 g	1.31 g	38.13 g	15.02 g	0.00 g	36.04 g	0.00 g	1.16 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.24. - 2026.08.28.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Óvoda Tejmentes															
	Rizsital, Szendvicssonka, Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcstea, Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Kaliforniai paprika			Kakaós rizsital, Dzsem(12), Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcstea, Házi húskrém[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika			Gyümölcstea, Pritaminos tonhalkrém [3,4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1], Kígyóborka		
	Energia: 252.34 Kcal / 1,054.78 KJ			Energia: 547.40 Kcal / 2,288.13 KJ			Energia: 386.74 Kcal / 1,616.57 KJ			Energia: 538.99 Kcal / 2,252.98 KJ			Energia: 494.35 Kcal / 2,066.38 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.48 g	11.02 g	2.95 g	10.10 g	13.53 g	3.84 g	6.84 g	9.27 g	2.63 g	13.47 g	11.37 g	3.63 g	12.87 g	6.37 g	1.13 g
Óvoda Tejmentes															
	Gulyásleves[1,3], Morzsás nudli[1], Barack öntet, Porcukor, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Alma			Kertészleves[1,3,9], Cukkinis- bazsalikomos ragu, Tészta köret[1,3], Növényi sajt szórát, Gesztenye desszert			Halgaluska leves[1,3,4,9], Vagdalt[1,3], Burgonya főzelék[1], Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Zellerkrémleves[1,9], Zsemlecocka[1], Lecsós csirkecomb, Párolt rizs, Zsemle[1]			Gyümölcslé 100 %-os, Sült tarja, Burgonyapüré, sárgarépás káposztasaláta		
	Energia: 1,004.36 Kcal / 4,198.22 KJ			Energia: 686.93 Kcal / 2,871.37 KJ			Energia: 741.78 Kcal / 3,100.64 KJ			Energia: 768.41 Kcal / 3,211.95 KJ			Energia: 961.85 Kcal / 4,020.53 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	36.25 g	17.23 g	3.32 g	22.80 g	28.72 g	5.36 g	28.05 g	26.79 g	6.60 g	49.88 g	27.98 g	5.79 g	19.80 g	60.83 g	19.25 g
Óvoda Tejmentes															
	Kenőmájas, Zsemle[1], Paradicsom			Növényi sajt, Margarin, Zsemle[1]			Baromfi párizsi, Margarin, Zsemle[1], Paradicsom			Csokoládés szójadesszert[6], Alma			Növényi sajt, Margarin, Zsemle[1]		
	Energia: 140.71 Kcal / 588.17 KJ			Energia: 190.82 Kcal / 797.63 KJ			Energia: 183.77 Kcal / 768.16 KJ			Energia: 154.65 Kcal / 646.44 KJ			Energia: 190.82 Kcal / 797.63 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	7.88 g	6.05 g	2.77 g	4.52 g	11.67 g	5.93 g	7.10 g	11.15 g	3.52 g	4.30 g	3.30 g	1.00 g	4.52 g	11.67 g	5.93 g
Óvoda Tejmentes															
	Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát		
	Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor		
	Só			Só			Só			Só			Só		
	46.86 g	7.99 g	1.36 g	92.88 g	34.98 g	1.38 g	87.11 g	31.87 g	0.95 g	92.27 g	34.98 g	1.53 g	92.70 g	34.98 g	1.96 g
Óvoda Tejmentes															
	Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát		
	Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor		
	Só			Só			Só			Só			Só		
	46.86 g	7.99 g	1.36 g	92.88 g	34.98 g	1.38 g	87.11 g	31.87 g	0.95 g	92.27 g	34.98 g	1.53 g	92.70 g	34.98 g	1.96 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.08.31. - 2026.09.04.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Óvoda Tejmentes															
	Rizsital, Soproni felvágott, Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcstea, Pulykasonka[6], Margarin, Zsemle[1], Zöldpaprika			Kakaós rizsital, Méz, Margarin, Zsemle[1]			Gyümölcstea, Növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Kígyóborka			Gyümölcstea, Szendvicssonka, Margarin, Zsemle[1]		
	Energia: 287.27 Kcal / 1,200.79 KJ			Energia: 304.09 Kcal / 1,271.10 KJ			Energia: 402.18 Kcal / 1,681.11 KJ			Energia: 546.27 Kcal / 2,283.41 KJ			Energia: 310.09 Kcal / 1,296.18 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.98 g	15.54 g	4.66 g	8.16 g	8.09 g	2.31 g	5.85 g	9.22 g	2.63 g	9.82 g	12.42 g	6.20 g	8.76 g	9.11 g	2.71 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Óvoda Tejmentes	46.88 g	7.99 g	1.54 g	67.47 g	34.98 g	1.13 g	92.24 g	37.00 g	0.95 g	95.57 g	34.98 g	1.77 g	66.07 g	34.98 g	1.36 g
	Csirkegulyás[1,3,9], Tejbedara[1], Fahéjas porcukor szórat, Zsemle[1], Alma			Zöldségleves[1,3,9], Bolognai spagetti[1,3], Növényi sajt szórat			Paradicsomleves[1,3], Rántott sertésborda[1,3], Zöldborsófőzelék[1], Teljes kiőrlésű zsemle[1]			Tarhonyaleves[1,3,9], Vadas sertésragu [1,10,(12)], Pirított burgonya			Gyümölcsle 100 %-os, Rakott burgonya[1,3], Cékla saláta		
	Energia: 557.26 Kcal / 2,329.35 KJ			Energia: 644.03 Kcal / 2,692.05 KJ			Energia: 878.05 Kcal / 3,670.25 KJ			Energia: 594.01 Kcal / 2,482.96 KJ			Energia: 495.18 Kcal / 2,069.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	21.40 g	11.41 g	1.91 g	23.60 g	30.35 g	10.43 g	43.48 g	24.70 g	4.81 g	25.31 g	21.06 g	4.62 g	13.41 g	13.74 g	3.92 g
Óvoda Tejmentes	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	100.20 g	40.80 g	1.17 g	68.35 g	0.38 g	2.34 g	117.79 g	10.99 g	2.73 g	74.09 g	2.02 g	1.52 g	77.00 g	34.95 g	1.81 g
	Csemege szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Kaliforniai paprika			Csokoládés szójadesszert[6], Banán			Zala felvágott, Margarin, Zsemle[1], Paradicsom			Baromfi párizsi, Margarin, Zsemle[1]			Almás-fahéjas rétes		
	Energia: 429.36 Kcal / 1,794.72 KJ			Energia: 277.31 Kcal / 1,159.16 KJ			Energia: 190.14 Kcal / 794.79 KJ			Energia: 179.39 Kcal / 749.85 KJ			Energia: 378.23 Kcal / 1,581.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
Óvoda Tejmentes	11.80 g	13.14 g	2.93 g	5.85 g	3.05 g	1.00 g	7.84 g	11.49 g	3.60 g	6.90 g	11.11 g	3.51 g	8.10 g	18.00 g	15.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	62.75 g	0.00 g	1.31 g	54.70 g	14.80 g	0.24 g	31.96 g	0.00 g	1.20 g	31.08 g	0.00 g	1.16 g	40.00 g	23.00 g	0.60 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.