Heti étlap 2026.11.02. - 2026.11.06.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Iskola Gluténmentes	Tej[7], Barackos párna	Gyümölcstea, Sonkakrém, Kenyér(10,13)	Vaníliás tej[7], Méz, Margarin, Kenyér(10,13)	Gyümölcstea, Trappista sajt[7], Margarin, Kenyér(10,13), Zöldpaprika	Gyümölcs joghurt[7], Kenyér(10,13)
	Energia: 460.33 Kcal / 1,924.18 Kj	Energia: 418.64 Kcal / 1,749.92 Kj	Energia: 489.31 Kcal / 2,045.32 Kj	Energia: 468.91 Kcal / 1,960.04 Kj	Energia: 272.45 Kcal / 1,138.84 Kj
	Fehérje: 16.10 g; Zsír: 16.75 g; T.Zsírsav: 13.04 g	Fehérje: 5.72 g; Zsír: 13.46 g; T.Zsírsav: 3.61 g	Fehérje: 11.50 g; Zsír: 12.85 g; T.Zsírsav: 4.54 g	Fehérje: 9.89 g; Zsír: 16.87 g; T.Zsírsav: 7.46 g	Fehérje: 6.79 g; Zsír: 7.14 g; T.Zsírsav: 3.33 g
	Szénhidrát: 55.25 g; Cukor: 24.00 g; Só: 1.31 g	Szénhidrát: 66.29 g; Cukor: 45.20 g; Só: 1.46 g	Szénhidrát: 79.61 g; Cukor: 43.17 g; Só: 1.15 g	Szénhidrát: 66.90 g; Cukor: 44.97 g; Só: 1.48 g	Szénhidrát: 42.95 g; Cukor: 22.45 g; Só: 1.14 g
Iskola Gluténmentes	Gulyásleves, Darás metélt, Barack öntet, Porcukor, Alma	Burgonyaleves[9], Bácskai rizseshús, Káposztasaláta sárgarépával	Halgaluska leves[3,4,9], Sült csirkecomb(10), Burgonyapüré[7], Csemege uborka[10,12]	Zöldségleves[9], Székelykáposzta[7,(12)], Narancs, Kenyér(10,13)	Gyümölcslé 100 %-os, Bakonyi csirkeragu, Tészta köret, Gesztenye desszert
	Energia: 933.56 Kcal / 3,902.28 Kj	Energia: 765.75 Kcal / 3,200.84 Kj	Energia: 763.95 Kcal / 3,193.31 Kj	Energia: 572.24 Kcal / 2,391.96 Kj	Energia: 923.46 Kcal / 3,860.06 Kj
	Fehérje: 27.10 g; Zsír: 21.85 g; T.Zsírsav: 4.05 g	Fehérje: 30.16 g; Zsír: 22.78 g; T.Zsírsav: 4.20 g	Fehérje: 55.26 g; Zsír: 29.50 g; T.Zsírsav: 6.82 g	Fehérje: 25.81 g; Zsír: 18.82 g; T.Zsírsav: 4.90 g	Fehérje: 35.99 g; Zsír: 26.15 g; T.Zsírsav: 2.38 g
	Szénhidrát: 153.95 g; Cukor: 28.68 g; Só: 1.79 g	Szénhidrát: 108.26 g; Cukor: 5.09 g; Só: 2.44 g	Szénhidrát: 67.22 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.48 g	Szénhidrát: 71.07 g; Cukor: 0.10 g; Só: 3.71 g	Szénhidrát: 131.87 g; Cukor: 35.00 g; Só: 1.15 g
Iskola Gluténmentes	Kenőmájas, Kenyér(10,13), Kígyóuborka	Baromfi párizsi, Margarin, Kenyér(10,13)	Vajkrém[7], Kenyér(10,13), Paradicsom	Zala felvágott, Margarin, Kenyér(10,13)	Mediterrán margarinkrém, Kenyér(10,13)
	Energia: 204.55 Kcal / 855.02 Kj	Energia: 233.84 Kcal / 977.45 Kj	Energia: 175.57 Kcal / 733.88 Kj	Energia: 243.40 Kcal / 1,017.41 Kj	Energia: 234.43 Kcal / 979.92 Kj
	Fehérje: 6.27 g; Zsír: 9.69 g; T.Zsírsav: 4.00 g	Fehérje: 4.79 g; Zsír: 13.81 g; T.Zsírsav: 4.16 g	Fehérje: 2.46 g; Zsír: 7.41 g; T.Zsírsav: 4.11 g	Fehérje: 5.90 g; Zsír: 14.32 g; T.Zsírsav: 4.28 g	Fehérje: 1.29 g; Zsír: 15.37 g; T.Zsírsav: 4.01 g
	Szénhidrát: 21.10 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.49 g	Szénhidrát: 20.60 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.43 g	Szénhidrát: 23.08 g; Cukor: 0.60 g; Só: 0.91 g	Szénhidrát: 20.72 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g	Szénhidrát: 20.76 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.34 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezámmag 12. Kén dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.11.09. - 2026.11.13.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Iskola Gluténmentes	Gyümölcstea, Kockasajt[7], Kenyér(10,13)	Gyümölcstea, Zöldfűszeres vajkrém[7], Kenyér(10,13), Zöldpaprika	Kakaó[7], Dzsem(12), Margarin, Kenyér(10,13)	Gyümölcstea, Lilahagymás túrókrém[7], Kenyér(10,13)	Gyümölcstea, Padlizsánkrém[3,10,(12)], Kenyér(10,13)
	Energia: 325.31 Kcal / 1,359.80 Kj	Energia: 407.75 Kcal / 1,704.40 Kj	Energia: 430.38 Kcal / 1,798.99 Kj	Energia: 340.18 Kcal / 1,421.95 Kj	Energia: 332.82 Kcal / 1,391.19 Kj
	Fehérje: 4.37 g; Zsír: 3.50 g; T.Zsírsav: 1.37 g	Fehérje: 2.31 g; Zsír: 13.44 g; T.Zsírsav: 6.00 g	Fehérje: 12.77 g; Zsír: 13.23 g; T.Zsírsav: 4.73 g	Fehérje: 6.28 g; Zsír: 4.11 g; T.Zsírsav: 1.71 g	Fehérje: 1.85 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 0.69 g
	Szénhidrát: 66.68 g; Cukor: 46.01 g; Só: 0.84 g	Szénhidrát: 66.98 g; Cukor: 44.97 g; Só: 0.65 g	Szénhidrát: 62.65 g; Cukor: 26.06 g; Só: 1.15 g	Szénhidrát: 67.18 g; Cukor: 44.97 g; Só: 0.87 g	Szénhidrát: 68.54 g; Cukor: 44.97 g; Só: 1.23 g
Iskola Gluténmentes	Csirkeraguleves[9], Tejberizs[7], Fahéjas porcukor szórat, Alma	Zöldségleves[9], Budapest ragu, Párolt rizs	Köményleves, Kenyérkocka(10,13), Sült kolbász, Zöldbabfőzelék[7], Kenyér(10,13)	Daragaluska leves[3,9], Pusztapörkölt, Csemege uborka[10,12], Kenyér(10,13)	Gyümölcslé 100 %-os, Bolognai spagetti, Sajt szórat[7]
	Energia: 731.81 Kcal / 3,058.97 Kj	Energia: 717.73 Kcal / 3,000.11 Kj	Energia: 1,064.73 Kcal / 4,450.57 Kj	Energia: 643.07 Kcal / 2,688.03 Kj	Energia: 831.11 Kcal / 3,474.04 Kj
	Fehérje: 31.27 g; Zsír: 13.59 g; T.Zsírsav: 4.05 g	Fehérje: 34.98 g; Zsír: 19.85 g; T.Zsírsav: 4.04 g	Fehérje: 37.38 g; Zsír: 72.41 g; T.Zsírsav: 21.74 g	Fehérje: 27.49 g; Zsír: 20.12 g; T.Zsírsav: 4.07 g	Fehérje: 23.94 g; Zsír: 32.52 g; T.Zsírsav: 10.81 g
	Szénhidrát: 119.63 g; Cukor: 37.23 g; Só: 1.17 g	Szénhidrát: 98.57 g; Cukor: 0.15 g; Só: 2.04 g	Szénhidrát: 62.28 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.16 g	Szénhidrát: 84.45 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.08 g	Szénhidrát: 107.68 g; Cukor: 35.30 g; Só: 1.82 g
Iskola Gluténmentes	Csemege szalámi, Margarin, Kenyér(10,13), Kígyóuborka	Olasz felvágott, Margarin, Kenyér(10,13)	Magyaros vajkrém[7], Kenyér(10,13), Paradicsom	Sajtkrém[7], Kenyér(10,13)	Habos puding[7]
	Energia: 272.95 Kcal / 1,140.93 Kj	Energia: 270.32 Kcal / 1,129.94 Kj	Energia: 226.85 Kcal / 948.23 Kj	Energia: 219.83 Kcal / 918.89 Kj	Energia: 162.99 Kcal / 681.30 Kj
	Fehérje: 4.16 g; Zsír: 14.88 g; T.Zsírsav: 2.79 g	Fehérje: 5.33 g; Zsír: 17.59 g; T.Zsírsav: 5.54 g	Fehérje: 2.91 g; Zsír: 13.41 g; T.Zsírsav: 6.01 g	Fehérje: 2.85 g; Zsír: 12.90 g; T.Zsírsav: 7.07 g	Fehérje: 2.10 g; Zsír: 4.20 g; T.Zsírsav: 2.80 g
	Szénhidrát: 28.39 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.77 g	Szénhidrát: 20.63 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.01 g	Szénhidrát: 22.75 g; Cukor: 0.60 g; Só: 0.98 g	Szénhidrát: 21.10 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 28.70 g; Cukor: 22.80 g; Só: 0.12 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezámmag 12. Kén dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.11.16. - 2026.11.20.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Iskola Gluténmentes	Tej[7], Csemege szalámi, Margarin, Kenyér(10,13)	Gyümölcstea, Füstölt sajt[7], Margarin, Kenyér(10,13)	Karamellás tej[7], Méz, Margarin, Kenyér(10,13)	Gyümölcstea, Sajtkrém[7], Kenyér(10,13), Jégcsap retek	Gyümölcstea, Tojáskrém[3,10,(12)], Kenyér(10,13), Kígyóuborka
	Energia: 390.75 Kcal / 1,633.34 Kj	Energia: 457.27 Kcal / 1,911.39 Kj	Energia: 481.28 Kcal / 2,011.75 Kj	Energia: 405.65 Kcal / 1,695.62 Kj	Energia: 381.48 Kcal / 1,594.59 Kj
	Fehérje: 12.36 g; Zsír: 18.60 g; T.Zsírsav: 4.83 g	Fehérje: 9.08 g; Zsír: 16.33 g; T.Zsírsav: 7.18 g	Fehérje: 11.50 g; Zsír: 12.85 g; T.Zsírsav: 4.54 g	Fehérje: 3.18 g; Zsír: 12.93 g; T.Zsírsav: 7.08 g	Fehérje: 4.51 g; Zsír: 9.27 g; T.Zsírsav: 1.61 g
	Szénhidrát: 41.13 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.09 g	Szénhidrát: 66.03 g; Cukor: 44.97 g; Só: 1.35 g	Szénhidrát: 77.62 g; Cukor: 41.18 g; Só: 1.15 g	Szénhidrát: 66.87 g; Cukor: 44.97 g; Só: 1.01 g	Szénhidrát: 68.08 g; Cukor: 44.97 g; Só: 1.15 g
Iskola Gluténmentes	Gulyásleves, Mac&cheese, Tészta köret, Alma, Kenyér(10,13)	Paradicsomleves, Rántott halfilé[3,4], Párolt rizs, Majonéz[3,10]	Májgaluska leves[3,9], Rakott burgonya[3,7], Csemege uborka[10,12]	Sütőtök krémleves, Kenyérkocka(10,13), Tavaszi szárnyas rizseshús	Gyümölcslé 100 %-os, Vagdalt[3], Zöldbabfőzelék[7], Kenyér(10,13)
	Energia: 1,327.12 Kcal / 5,547.36 Kj	Energia: 937.79 Kcal / 3,919.96 Kj	Energia: 631.69 Kcal / 2,640.46 Kj	Energia: 744.50 Kcal / 3,112.01 Kj	Energia: 777.30 Kcal / 3,249.11 Kj
	Fehérje: 30.53 g; Zsír: 69.17 g; T.Zsírsav: 25.28 g	Fehérje: 33.13 g; Zsír: 30.79 g; T.Zsírsav: 4.70 g	Fehérje: 27.28 g; Zsír: 28.17 g; T.Zsírsav: 8.43 g	Fehérje: 29.48 g; Zsír: 30.77 g; T.Zsírsav: 6.03 g	Fehérje: 23.97 g; Zsír: 31.36 g; T.Zsírsav: 8.51 g
	Szénhidrát: 141.08 g; Cukor: 8.11 g; Só: 2.67 g	Szénhidrát: 130.69 g; Cukor: 13.99 g; Só: 2.77 g	Szénhidrát: 65.45 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.32 g	Szénhidrát: 86.48 g; Cukor: 2.07 g; Só: 1.34 g	Szénhidrát: 95.66 g; Cukor: 35.00 g; Só: 1.91 g
Iskola Gluténmentes	Kenőmájas, Kenyér(10,13), Kígyóuborka	Magyaros vajkrém[7], Kenyér(10,13), Paradicsom	Házi húskrém[10,(12)], Kenyér(10,13), Zöldpaprika	Baromfi párizsi, Margarin, Kenyér(10,13)	Csokis párna
	Energia: 204.55 Kcal / 855.02 Kj	Energia: 226.85 Kcal / 948.23 Kj	Energia: 254.86 Kcal / 1,065.31 Kj	Energia: 233.84 Kcal / 977.45 Kj	Energia: 407.18 Kcal / 1,702.01 Kj
	Fehérje: 6.27 g; Zsír: 9.69 g; T.Zsírsav: 4.00 g	Fehérje: 2.91 g; Zsír: 13.41 g; T.Zsírsav: 6.01 g	Fehérje: 6.27 g; Zsír: 14.75 g; T.Zsírsav: 4.32 g	Fehérje: 4.79 g; Zsír: 13.81 g; T.Zsírsav: 4.16 g	Fehérje: 8.70 g; Zsír: 19.00 g; T.Zsírsav: 12.00 g
	Szénhidrát: 21.10 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.49 g	Szénhidrát: 22.75 g; Cukor: 0.60 g; Só: 0.98 g	Szénhidrát: 22.24 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.70 g	Szénhidrát: 20.60 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.43 g	Szénhidrát: 45.00 g; Cukor: 24.00 g; Só: 0.99 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezámmag 12. Kén dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.11.23. - 2026.11.27.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Iskola Gluténmentes	Tej[7], Olasz felvágott, Margarin, Kenyér(10,13)	Gyümölcstea, Trappista sajt[7], Margarin, Kenyér(10,13), Paradicsom	Tej[7], Dzsem(12), Margarin, Kenyér(10,13)	Gyümölcstea, Retekkrém, Kenyér(10,13)	Gyümölcs joghurt[7], Kenyér(10,13)
	Energia: 391.65 Kcal / 1,637.10 Kj	Energia: 469.60 Kcal / 1,962.93 Kj	Energia: 341.20 Kcal / 1,426.22 Kj	Energia: 390.42 Kcal / 1,631.96 Kj	Energia: 272.45 Kcal / 1,138.84 Kj
	Fehérje: 13.83 g; Zsír: 21.34 g; T.Zsírsav: 7.58 g	Fehérje: 9.83 g; Zsír: 16.84 g; T.Zsírsav: 7.47 g	Fehérje: 10.79 g; Zsír: 12.15 g; T.Zsírsav: 4.14 g	Fehérje: 1.93 g; Zsír: 10.24 g; T.Zsírsav: 4.57 g	Fehérje: 6.79 g; Zsír: 7.14 g; T.Zsírsav: 3.33 g
	Szénhidrát: 33.88 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.34 g	Szénhidrát: 67.20 g; Cukor: 44.97 g; Só: 1.48 g	Szénhidrát: 44.86 g; Cukor: 11.07 g; Só: 1.08 g	Szénhidrát: 70.39 g; Cukor: 44.97 g; Só: 1.11 g	Szénhidrát: 42.95 g; Cukor: 22.45 g; Só: 1.14 g
Iskola Gluténmentes	Csirkeraguleves[9], Tejberizs[7], Eperöntet , Alma, Kenyér(10,13)	Zellerkrémleves[9], Kenyérkocka(10,13), Pulykapörkölt feltét, Tökfőzelék[7], Kenyér(10,13)	Lebbencsleves, Lecsós csirkecomb, Párolt rizs, Kenyér(10,13)	Zöldborsóleves[9], Parajos-sajtos ragu, Tészta köret, Sajt szórat[7]	Gyümölcslé 100 %-os, Zöldséges pulykaragu[9], Pirított burgonya
	Energia: 854.97 Kcal / 3,573.77 Kj	Energia: 657.89 Kcal / 2,749.98 Kj	Energia: 1,068.24 Kcal / 4,465.24 Kj	Energia: 850.08 Kcal / 3,553.33 Kj	Energia: 652.17 Kcal / 2,726.07 Kj
	Fehérje: 33.06 g; Zsír: 15.27 g; T.Zsírsav: 4.29 g	Fehérje: 23.18 g; Zsír: 28.84 g; T.Zsírsav: 5.24 g	Fehérje: 52.48 g; Zsír: 35.95 g; T.Zsírsav: 7.89 g	Fehérje: 20.42 g; Zsír: 35.31 g; T.Zsírsav: 12.18 g	Fehérje: 26.28 g; Zsír: 16.69 g; T.Zsírsav: 4.22 g
	Szénhidrát: 142.66 g; Cukor: 35.42 g; Só: 1.83 g	Szénhidrát: 72.84 g; Cukor: 2.32 g; Só: 2.61 g	Szénhidrát: 130.01 g; Cukor: 0.10 g; Só: 2.98 g	Szénhidrát: 110.93 g; Cukor: 1.02 g; Só: 2.81 g	Szénhidrát: 96.29 g; Cukor: 35.00 g; Só: 1.43 g
Iskola Gluténmentes	Paprikás szalámi, Margarin, Kenyér(10,13)	Zala felvágott, Margarin, Kenyér(10,13)	Pritaminos tonhalkrém [3,4,10,(12)], Kenyér(10,13)	Mediterrán margarinkrém, Kenyér(10,13)	Mandarin, Gesztenye desszert
	Energia: 269.42 Kcal / 1,126.18 Kj	Energia: 243.40 Kcal / 1,017.41 Kj	Energia: 193.13 Kcal / 807.28 Kj	Energia: 234.43 Kcal / 979.92 Kj	Energia: 280.56 Kcal / 1,172.74 Kj
	Fehérje: 3.86 g; Zsír: 14.85 g; T.Zsírsav: 2.79 g	Fehérje: 5.90 g; Zsír: 14.32 g; T.Zsírsav: 4.28 g	Fehérje: 5.27 g; Zsír: 8.18 g; T.Zsírsav: 1.04 g	Fehérje: 1.29 g; Zsír: 15.37 g; T.Zsírsav: 4.01 g	Fehérje: 10.27 g; Zsír: 12.31 g; T.Zsírsav: 0.00 g
	Szénhidrát: 27.88 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.76 g	Szénhidrát: 20.72 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g	Szénhidrát: 22.23 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.54 g	Szénhidrát: 20.76 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.34 g	Szénhidrát: 30.26 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.00 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezámmag 12. Kén dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.11.30. - 2026.12.04.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Iskola Gluténmentes	Gyümölcstea, Kockasajt[7], Kenyér(10,13)	Gyümölcstea, Edami sajt[7], Margarin, Kenyér(10,13), Kígyóuborka	Kakaó[7], Méz, Margarin, Kenyér(10,13)	Gyümölcstea, Soproni felvágott, Margarin, Kenyér(10,13)	Gyümölcstea, Házi húskrém[10,(12)], Kenyér(10,13), Paradicsom
	Energia: 325.31 Kcal / 1,359.80 Kj	Energia: 460.80 Kcal / 1,926.14 Kj	Energia: 445.82 Kcal / 1,863.53 Kj	Energia: 451.91 Kcal / 1,888.98 Kj	Energia: 437.14 Kcal / 1,827.25 Kj
	Fehérje: 4.37 g; Zsír: 3.50 g; T.Zsírsav: 1.37 g	Fehérje: 9.38 g; Zsír: 16.36 g; T.Zsírsav: 7.18 g	Fehérje: 11.78 g; Zsír: 13.18 g; T.Zsírsav: 4.73 g	Fehérje: 5.33 g; Zsír: 17.59 g; T.Zsírsav: 5.54 g	Fehérje: 6.21 g; Zsír: 14.72 g; T.Zsírsav: 4.33 g
	Szénhidrát: 66.68 g; Cukor: 46.01 g; Só: 0.84 g	Szénhidrát: 66.54 g; Cukor: 44.97 g; Só: 1.36 g	Szénhidrát: 67.78 g; Cukor: 31.19 g; Só: 1.15 g	Szénhidrát: 65.61 g; Cukor: 44.97 g; Só: 2.01 g	Szénhidrát: 67.52 g; Cukor: 44.97 g; Só: 1.70 g
Iskola Gluténmentes	Frankfurti leves[7,9], Tejbedara[7], Fahéjas porcukor szórat, Kenyér(10,13), Alma	Burgonyaleves[9], Rakott zöldbab[1,7], Kenyér(10,13)	Csontleves[9], Sertéspörkölt feltét, Kelkáposzta főzelék, Kenyér(10,13)	Tarhonyaleves[9], Mac&cheese, Tészta köret	Gyümölcslé 100 %-os, Rántott halfilé[3,4], Párolt rizs, Majonéz[3,10], Gesztenye desszert
	Energia: 773.59 Kcal / 3,233.61 Kj	Energia: 901.98 Kcal / 3,770.28 Kj	Energia: 663.80 Kcal / 2,774.68 Kj	Energia: 973.40 Kcal / 4,068.81 Kj	Energia: 1,066.81 Kcal / 4,459.27 Kj
	Fehérje: 25.33 g; Zsír: 23.61 g; T.Zsírsav: 7.81 g	Fehérje: 30.38 g; Zsír: 38.58 g; T.Zsírsav: 11.00 g	Fehérje: 29.82 g; Zsír: 26.31 g; T.Zsírsav: 4.68 g	Fehérje: 12.42 g; Zsír: 54.85 g; T.Zsírsav: 21.08 g	Fehérje: 38.66 g; Zsír: 36.15 g; T.Zsírsav: 3.94 g
	Szénhidrát: 111.79 g; Cukor: 36.03 g; Só: 2.99 g	Szénhidrát: 104.69 g; Cukor: 0.09 g; Só: 2.01 g	Szénhidrát: 73.77 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.49 g	Szénhidrát: 105.57 g; Cukor: 2.09 g; Só: 2.48 g	Szénhidrát: 143.07 g; Cukor: 35.00 g; Só: 1.90 g
Iskola Gluténmentes	Csemege szalámi, Margarin, Kenyér(10,13), Zöldpaprika	Zala felvágott, Margarin, Kenyér(10,13)	Sajtkrém[7], Kenyér(10,13)	Magyaros vajkrém[7], Kenyér(10,13)	Almás-fahéjas rétes, Mandarin
	Energia: 275.30 Kcal / 1,150.75 Kj	Energia: 243.40 Kcal / 1,017.41 Kj	Energia: 219.83 Kcal / 918.89 Kj	Energia: 220.28 Kcal / 920.77 Kj	Energia: 425.12 Kcal / 1,777.00 Kj
	Fehérje: 4.22 g; Zsír: 14.94 g; T.Zsírsav: 2.79 g	Fehérje: 5.90 g; Zsír: 14.32 g; T.Zsírsav: 4.28 g	Fehérje: 2.85 g; Zsír: 12.90 g; T.Zsírsav: 7.07 g	Fehérje: 2.61 g; Zsír: 13.35 g; T.Zsírsav: 6.00 g	Fehérje: 8.80 g; Zsír: 18.30 g; T.Zsírsav: 15.00 g
	Szénhidrát: 28.78 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.76 g	Szénhidrát: 20.72 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g	Szénhidrát: 21.10 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 21.55 g; Cukor: 0.60 g; Só: 0.98 g	Szénhidrát: 49.80 g; Cukor: 23.00 g; Só: 0.60 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezámmag 12. Kén dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.