Heti étlap 2026.11.02. - 2026.11.06.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Kollégium reggeli	Tej[7], Margarin(7), Briós[1,3,7]	Gyümölcstea, Sonkakrém[7,10,(1,6,12)], Teljes kiőrlésű kifli[1]	Vaníliás tej[7], Margarin(7), Foszlós kalács[1,3,7]	Gyümölcstea, Sajt[7,(1)], Margarin(7), Tk. kenyér[1], Zöldpaprika	Gyümölcs joghurt[7,(1)], Teljes kiőrlésű kifli[1]
	Energia: 589.54 Kcal / 2,464.28 Kj	Energia: 421.59 Kcal / 1,762.25 Kj	Energia: 707.79 Kcal / 2,958.56 Kj	Energia: 480.76 Kcal / 2,009.58 Kj	Energia: 292.27 Kcal / 1,221.69 Kj
	Fehérje: 17.46 g; Zsír: 24.94 g; T.Zsírsav: 8.88 g	Fehérje: 18.04 g; Zsír: 15.27 g; T.Zsírsav: 3.03 g	Fehérje: 22.03 g; Zsír: 29.02 g; T.Zsírsav: 10.57 g	Fehérje: 12.55 g; Zsír: 16.51 g; T.Zsírsav: 3.89 g	Fehérje: 12.92 g; Zsír: 3.74 g; T.Zsírsav: 1.17 g
	Szénhidrát: 48.00 g; Cukor: 27.36 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 53.36 g; Cukor: 12.53 g; Só: 1.38 g	Szénhidrát: 69.50 g; Cukor: 41.51 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 69.62 g; Cukor: 12.01 g; Só: 1.24 g	Szénhidrát: 51.39 g; Cukor: 13.07 g; Só: 1.02 g
Kollégium középiskola ebéd	Sertés gulyásleves[1,3,9], Morzsás nudli[1,3,(7)], Sárgabarack lekvár, Porcukor, Alma, Kenyér[1,(7)]	Lencseleves[1,3,9,10,(12)], Bácskai rizseshús[9,(1)], Karottás káposztasaláta	Citromos halgaluska leves[1,3,4,9], Sült csirkecomb, Cheddar sajtos burgonyapüré[7,(1)], Csemege uborka[10]	Zöldségleves[1,3,9], Székelykáposzta[1,7,(12)], Kenyér[1,(7)], Narancs	100% Gyümölcslé , Bakonyi csirkeragu[1,7], Szarvacska tészta[1,3], Túró Rudi[7,(1)]
	Energia: 1,059.87 Kcal / 4,430.26 Kj	Energia: 1,048.89 Kcal / 4,384.36 Kj	Energia: 1,072.22 Kcal / 4,481.88 Kj	Energia: 844.35 Kcal / 3,529.38 Kj	Energia: 1,042.41 Kcal / 4,357.27 Kj
	Fehérje: 23.59 g; Zsír: 18.92 g; T.Zsírsav: 0.86 g	Fehérje: 36.74 g; Zsír: 25.40 g; T.Zsírsav: 1.00 g	Fehérje: 82.87 g; Zsír: 38.41 g; T.Zsírsav: 12.93 g	Fehérje: 34.24 g; Zsír: 37.27 g; T.Zsírsav: 5.46 g	Fehérje: 42.07 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 8.94 g
	Szénhidrát: 143.73 g; Cukor: 63.85 g; Só: 2.59 g	Szénhidrát: 123.05 g; Cukor: 11.99 g; Só: 0.66 g	Szénhidrát: 84.02 g; Cukor: 3.18 g; Só: 2.85 g	Szénhidrát: 84.21 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.23 g	Szénhidrát: 106.68 g; Cukor: 21.00 g; Só: 2.41 g
Kollégium vacsora	Gyümölcstea, Májkrém[1,(6,7,10)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Kígyóuborka	Stefánia Vagdalt[1,3,9], Bugaci saláta*[3,7,10,(1,12)], T.k. Kenyér[1,(7)]	Gyümölcstea, Párizsi(1,6,7,10), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom	Gyümölcstea, Pizza[1,7,(6)]	
	Energia: 437.08 Kcal / 1,826.99 Kj	Energia: 1,181.50 Kcal / 4,938.67 Kj	Energia: 690.34 Kcal / 2,885.62 Kj	Energia: 525.21 Kcal / 2,195.38 Kj	Energia: Kcal / 0.00 Kj
	Fehérje: 19.83 g; Zsír: 10.10 g; T.Zsírsav: 2.68 g	Fehérje: 40.49 g; Zsír: 67.39 g; T.Zsírsav: 15.89 g	Fehérje: 17.59 g; Zsír: 20.42 g; T.Zsírsav: 6.24 g	Fehérje: 19.97 g; Zsír: 6.84 g; T.Zsírsav: 1.05 g	Fehérje: g; Zsír: g; T.Zsírsav: g
	Szénhidrát: 65.53 g; Cukor: 12.65 g; Só: 1.76 g	Szénhidrát: 96.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 2.92 g	Szénhidrát: 77.42 g; Cukor: 12.16 g; Só: 2.36 g	Szénhidrát: 66.88 g; Cukor: 14.01 g; Só: 0.89 g	Szénhidrát: g; Cukor: g; Só: g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezámmag 12. Kén dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.11.09. - 2026.11.13.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Kollégium reggeli	Gyümölcstea, Kockasajt[7,(1)], Teljes kiőrlésű kifli[1]	Gyümölcstea, Zöldfűszeres vajkrém[7], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Zöldpaprika	Kakaó[7,(1)], Margarin(7), Fonott kalács[1,3,7]	Gyümölcstea, Körözött túró[7], Lilahagyma, Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]	Gyümölcstea, Pritaminos padlizsánkrém[3,10,(1,7,12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]
	Energia: 327.84 Kcal / 1,370.37 Kj	Energia: 499.34 Kcal / 2,087.24 Kj	Energia: 766.64 Kcal / 3,204.56 Kj	Energia: 408.97 Kcal / 1,709.49 Kj	Energia: 431.26 Kcal / 1,802.67 Kj
	Fehérje: 11.53 g; Zsír: 7.04 g; T.Zsírsav: 3.24 g; Szénhidrát: 53.95 g; Cukor: 12.53 g; Só: 1.16 g	Fehérje: 12.42 g; Zsír: 21.66 g; T.Zsírsav: 9.81 g; Szénhidrát: 62.79 g; Cukor: 12.65 g; Só: 1.13 g	Fehérje: 22.49 g; Zsír: 29.56 g; T.Zsírsav: 10.89 g; Szénhidrát: 76.63 g; Cukor: 33.52 g; Só: 1.07 g	Fehérje: 20.96 g; Zsír: 6.87 g; T.Zsírsav: 3.04 g; Szénhidrát: 65.03 g; Cukor: 12.65 g; Só: 1.34 g	Fehérje: 11.77 g; Zsír: 13.88 g; T.Zsírsav: 1.70 g; Szénhidrát: 64.00 g; Cukor: 12.65 g; Só: 1.28 g
Kollégium középiskola ebéd	Csirkeraguleves[1,3,9], Szilvalekváros gombóc[1,3], Fahéjas porcukor, Alma	Kertészleves[1,3,9], Budapest sertésragu(1), Párolt rizs	Lengyeles árpagyöngy leves[1,9], Sült kolbász, Sárgaborsó főzelék[1,9], T.K. kenyér[1]	Daragaluska leves[1,3,9], Pusztapörkölt(1), Csemege uborka[10], Kenyér[1,(7)]	100% Gyümölcslé , Lasagne[1,3,7]
	Energia: 563.90 Kcal / 2,357.10 Kj	Energia: 851.67 Kcal / 3,559.98 Kj	Energia: 1,222.00 Kcal / 5,107.96 Kj	Energia: 977.55 Kcal / 4,086.16 Kj	Energia: 1,119.94 Kcal / 4,681.35 Kj
	Fehérje: 18.86 g; Zsír: 6.40 g; T.Zsírsav: 0.85 g; Szénhidrát: 66.54 g; Cukor: 36.88 g; Só: 1.24 g	Fehérje: 30.28 g; Zsír: 29.85 g; T.Zsírsav: 3.96 g; Szénhidrát: 76.74 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.75 g	Fehérje: 57.09 g; Zsír: 66.02 g; T.Zsírsav: 22.64 g; Szénhidrát: 77.90 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.34 g	Fehérje: 34.26 g; Zsír: 35.84 g; T.Zsírsav: 5.50 g; Szénhidrát: 106.41 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.09 g	Fehérje: 42.01 g; Zsír: 31.76 g; T.Zsírsav: 10.14 g; Szénhidrát: 104.91 g; Cukor: 6.36 g; Só: 1.59 g
Kollégium vacsora	Gyümölcstea, Csemege szalámi, Margarin(7), Zsemle[1], Kígyóuborka	Gyümölcstea, Tepsis burgonya(1), Vegyes vágott savanyúság, T.k. Kenyér[1,(7)]	Gyümölcstea, Olasz felvágott(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom	Bagette[1], Virsli, különféle (1,6,7,10), Mustár[10,(12)], Majonéz vödrös[3,10,(1,7)], Ketchup(1), Sajt[7,(1)], Pirított hagyma[1]	
	Energia: 738.76 Kcal / 3,088.02 Kj	Energia: 1,231.89 Kcal / 5,149.30 Kj	Energia: 751.76 Kcal / 3,142.36 Kj	Energia: 471.56 Kcal / 1,971.12 Kj	Energia: Kcal / 0.00 Kj
	Fehérje: 19.86 g; Zsír: 38.80 g; T.Zsírsav: 4.08 g; Szénhidrát: 74.50 g; Cukor: 12.01 g; Só: 2.96 g	Fehérje: 28.00 g; Zsír: 46.45 g; T.Zsírsav: 17.04 g; Szénhidrát: 155.51 g; Cukor: 12.01 g; Só: 2.58 g	Fehérje: 18.94 g; Zsír: 30.36 g; T.Zsírsav: 9.91 g; Szénhidrát: 76.62 g; Cukor: 12.01 g; Só: 2.53 g	Fehérje: 16.64 g; Zsír: 35.08 g; T.Zsírsav: 10.67 g; Szénhidrát: 22.38 g; Cukor: 2.91 g; Só: 2.09 g	Fehérje: g; Zsír: g; T.Zsírsav: g; Szénhidrát: g; Cukor: g; Só: g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezámmag 12. Kén dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.11.16. - 2026.11.20.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Kollégium reggeli	Tej[7], Perec[1,7]	Gyümölcstea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin(7), Zsemle[1], Paradicsom	Karamellás tej[7], Margarin(7), Kuglóf[1,3,7]	Gyümölcstea, Sajtkrém[7,(1)], Kifli[1], Jégcsap retek	Gyümölcstea, Tojáspástétom[3,7,10,(12)], Zsemle[1], Kígyóuborka
	Energia: 460.43 Kcal / 1,924.60 Kj	Energia: 736.55 Kcal / 3,078.78 Kj	Energia: 747.74 Kcal / 3,125.55 Kj	Energia: 374.77 Kcal / 1,566.54 Kj	Energia: 456.90 Kcal / 1,909.84 Kj
	Fehérje: 19.60 g; Zsír: 5.20 g; T.Zsírsav: 2.70 g	Fehérje: 21.40 g; Zsír: 28.41 g; T.Zsírsav: 12.15 g	Fehérje: 20.26 g; Zsír: 27.17 g; T.Zsírsav: 10.40 g	Fehérje: 11.94 g; Zsír: 8.24 g; T.Zsírsav: 0.20 g	Fehérje: 16.02 g; Zsír: 9.50 g; T.Zsírsav: 3.33 g
	Szénhidrát: 58.44 g; Cukor: 19.30 g; Só: 1.61 g	Szénhidrát: 74.78 g; Cukor: 12.01 g; Só: 1.77 g	Szénhidrát: 79.53 g; Cukor: 47.50 g; Só: 0.08 g	Szénhidrát: 62.58 g; Cukor: 12.01 g; Só: 1.07 g	Szénhidrát: 76.01 g; Cukor: 12.01 g; Só: 2.05 g
Kollégium középiskola ebéd	Hamis halászlé[1,3,4], Túrós-tejföl tésztára[7], Fodros kocka[1,3], Porcukor, Alma, Kenyér[1,(7)]	Paradicsomleves[1,3,9], Halrudacska[4], Párolt rizs, Tartármártás[3,7,10,(1,12)]	Májgaluskaleves[1,3,9], Rakott burgonya[3,7], Csemege uborka[10]	Sütőtök krémleves[1,7,9], Pirított magvak, Tavaszi szárnyas rizseshús	100% Gyümölcslé , Vagdalt[1,3,9], Zöldbabfőzelék[1,7,9], Kenyér[1,(7)]
	Energia: 1,183.06 Kcal / 4,945.19 Kj	Energia: 969.98 Kcal / 4,054.52 Kj	Energia: 660.45 Kcal / 2,760.68 Kj	Energia: 793.84 Kcal / 3,318.25 Kj	Energia: 1,048.34 Kcal / 4,382.06 Kj
	Fehérje: 45.30 g; Zsír: 20.42 g; T.Zsírsav: 8.27 g	Fehérje: 40.74 g; Zsír: 27.60 g; T.Zsírsav: 4.85 g	Fehérje: 27.38 g; Zsír: 25.02 g; T.Zsírsav: 9.85 g	Fehérje: 36.82 g; Zsír: 29.66 g; T.Zsírsav: 4.96 g	Fehérje: 35.36 g; Zsír: 30.29 g; T.Zsírsav: 10.18 g
	Szénhidrát: 193.84 g; Cukor: 34.64 g; Só: 2.43 g	Szénhidrát: 113.51 g; Cukor: 25.98 g; Só: 2.54 g	Szénhidrát: 73.21 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.02 g	Szénhidrát: 79.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.23 g	Szénhidrát: 79.99 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.66 g
Kollégium vacsora	Gyümölcstea, Kenőmájas(1,6,7,10), Tk. kenyér[1], Kígyóuborka	Gyümölcstea, Sült kolbász, Mustár[10,(12)], Tk. kenyér[1]	Gyümölcstea, Házi húskrém[7,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Zöldpaprika	Gyümölcstea, Langalló[1,7]	
	Energia: 496.06 Kcal / 2,073.53 Kj	Energia: 1,107.80 Kcal / 4,630.60 Kj	Energia: 452.92 Kcal / 1,893.21 Kj	Energia: 584.24 Kcal / 2,442.12 Kj	Energia: Kcal / 0.00 Kj
	Fehérje: 19.47 g; Zsír: 15.35 g; T.Zsírsav: 6.42 g	Fehérje: 47.45 g; Zsír: 67.02 g; T.Zsírsav: 22.46 g	Fehérje: 17.70 g; Zsír: 14.14 g; T.Zsírsav: 5.05 g	Fehérje: 12.67 g; Zsír: 22.82 g; T.Zsírsav: 8.23 g	Fehérje: g; Zsír: g; T.Zsírsav: g
	Szénhidrát: 69.12 g; Cukor: 12.01 g; Só: 2.55 g	Szénhidrát: 77.54 g; Cukor: 12.01 g; Só: 2.42 g	Szénhidrát: 62.88 g; Cukor: 12.65 g; Só: 1.33 g	Szénhidrát: 60.47 g; Cukor: 14.54 g; Só: 0.96 g	Szénhidrát: g; Cukor: g; Só: g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezámmag 12. Kén dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.11.23. - 2026.11.27.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Kollégium reggeli	Tej[7], Sajtos pogácsa[1,7,(6,12,13)]	Gyümölcstea, Sajt[7,(1)], Margarin(7), Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)], Paradicsom	Tejeskávé[1,7], Margarin(7), Briós[1,3,7]	Gyümölcstea, Sült zölds. csicseriborsó krém[7,9,(1)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]	Gyümölcs joghurt[7,(1)], Teljes kiőrlésű kifli[1]
	Energia: 644.73 Kcal / 2,694.97 Kj	Energia: 533.75 Kcal / 2,231.08 Kj	Energia: 672.49 Kcal / 2,811.01 Kj	Energia: 388.61 Kcal / 1,624.39 Kj	Energia: 292.27 Kcal / 1,221.69 Kj
	Fehérje: 16.36 g; Zsír: 37.24 g; T.Zsírsav: 11.38 g; Szénhidrát: 35.16 g; Cukor: 16.26 g; Só: 2.01 g	Fehérje: 11.68 g; Zsír: 16.47 g; T.Zsírsav: 3.96 g; Szénhidrát: 60.88 g; Cukor: 12.65 g; Só: 1.21 g	Fehérje: 17.52 g; Zsír: 24.94 g; T.Zsírsav: 8.89 g; Szénhidrát: 68.58 g; Cukor: 47.34 g; Só: 0.68 g	Fehérje: 13.38 g; Zsír: 7.01 g; T.Zsírsav: 2.42 g; Szénhidrát: 67.38 g; Cukor: 12.65 g; Só: 1.57 g	Fehérje: 12.92 g; Zsír: 3.74 g; T.Zsírsav: 1.17 g; Szénhidrát: 51.39 g; Cukor: 13.07 g; Só: 1.02 g
Kollégium középiskola ebéd	Bableves gazdagon[1,3,9], Tejberizs[7], Eperöntet(12), Alma, Tk kenyér[1]	Sajtkrémleves[1,7,9], Levesgyöngy[1,3,7], Pulykapörkölt feltét[9,(1,7)], Tökfőzelék[1,7,9], T.K. kenyér[1]	Lebbencsleves[1,3,9], Lecsós csirkecomb(1), Párolt rizs, Kenyér[1,(7)]	Zöldborsóleves[1,3,9], Bazsalikomos paradicsomos ragu, Penne tészta[1,3], Reszelt sajt[7,(1)]	100% Gyümölcslé , Zöldséges marharagu[1,9,(3,6,7,12)], Burgonyás nudli[1,3,(7)]
	Energia: 1,247.95 Kcal / 5,216.43 Kj	Energia: 880.87 Kcal / 3,682.04 Kj	Energia: 1,243.50 Kcal / 5,197.83 Kj	Energia: 736.33 Kcal / 3,077.86 Kj	Energia: 721.04 Kcal / 3,013.95 Kj
	Fehérje: 42.08 g; Zsír: 30.09 g; T.Zsírsav: 6.44 g; Szénhidrát: 184.90 g; Cukor: 85.93 g; Só: 1.86 g	Fehérje: 41.43 g; Zsír: 30.70 g; T.Zsírsav: 8.02 g; Szénhidrát: 88.65 g; Cukor: 4.24 g; Só: 3.03 g	Fehérje: 73.11 g; Zsír: 26.52 g; T.Zsírsav: 7.10 g; Szénhidrát: 124.53 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.39 g	Fehérje: 24.44 g; Zsír: 6.32 g; T.Zsírsav: 0.36 g; Szénhidrát: 117.88 g; Cukor: 4.00 g; Só: 1.01 g	Fehérje: 18.68 g; Zsír: 27.10 g; T.Zsírsav: 9.58 g; Szénhidrát: 14.56 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.24 g
Kollégium vacsora	Gyümölcstea, Csemege paprikás szalámi(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)]	Húspogácsa mirelitt(1), Hamburger zsemle[1,3,7], Ketchup(1), Kígyóuborka, Lilahagyma szelet, Majonéz[3,10,(1,7)], Mustár[10,(12)], Paradicsom, Sajt[7,(1)]	Gyümölcstea, Pritaminos tonhalkrém[3,4,10,(1,7,12)], Teljes kiőrlésű zsemle[1,(13)]	Kapros-túrós lepény[1,3,7]	
	Energia: 689.23 Kcal / 2,880.98 Kj	Energia: 796.57 Kcal / 3,329.66 Kj	Energia: 414.52 Kcal / 1,732.69 Kj	Energia: 667.52 Kcal / 2,790.23 Kj	Energia: Kcal / 0.00 Kj
	Fehérje: 19.89 g; Zsír: 33.28 g; T.Zsírsav: 10.60 g; Szénhidrát: 76.43 g; Cukor: 12.01 g; Só: 2.02 g	Fehérje: 27.97 g; Zsír: 40.09 g; T.Zsírsav: 10.07 g; Szénhidrát: 68.52 g; Cukor: 9.36 g; Só: 2.82 g	Fehérje: 14.69 g; Zsír: 11.94 g; T.Zsírsav: 1.75 g; Szénhidrát: 61.47 g; Cukor: 12.65 g; Só: 1.59 g	Fehérje: 31.48 g; Zsír: 19.69 g; T.Zsírsav: 8.13 g; Szénhidrát: 91.80 g; Cukor: 31.15 g; Só: 0.40 g	Fehérje: g; Zsír: g; T.Zsírsav: g; Szénhidrát: g; Cukor: g; Só: g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezámmag 12. Kén dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2026.11.30. - 2026.12.04.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Kollégium reggeli	Gyümölcstea, Kockasajt[7,(1)], Teljes kiőrlésű kifli[1]	Gyümölcstea, Sajt[7,(1)], Margarin(7), Tk. kenyér[1], Kígyóuborka	Kakaó[7,(1)], Margarin(7), Foszlós kalács[1,3,7]	Gyümölcstea, Zöldfűszeres túrókrém[7], Zöldhagyma, T.k. Kenyér[1,(7)]	Gyümölcstea, Házi húskrém[7,10,(12)], Tk. kenyér[1], Paradicsom
	Energia: 327.84 Kcal / 1,370.37 Kj	Energia: 477.62 Kcal / 1,996.45 Kj	Energia: 683.49 Kcal / 2,856.99 Kj	Energia: 1,188.11 Kcal / 4,966.30 Kj	Energia: 569.83 Kcal / 2,381.89 Kj
	Fehérje: 11.53 g; Zsír: 7.04 g; T.Zsírsav: 3.24 g; Szénhidrát: 53.95 g; Cukor: 12.53 g; Só: 1.16 g	Fehérje: 12.47 g; Zsír: 16.43 g; T.Zsírsav: 3.89 g; Szénhidrát: 69.10 g; Cukor: 12.01 g; Só: 1.25 g	Fehérje: 22.49 g; Zsír: 29.56 g; T.Zsírsav: 10.89 g; Szénhidrát: 61.77 g; Cukor: 33.52 g; Só: 0.03 g	Fehérje: 64.02 g; Zsír: 10.78 g; T.Zsírsav: 2.37 g; Szénhidrát: 207.84 g; Cukor: 12.01 g; Só: 2.81 g	Fehérje: 17.69 g; Zsír: 13.94 g; T.Zsírsav: 5.02 g; Szénhidrát: 69.54 g; Cukor: 12.01 g; Só: 1.38 g
Kollégium középiskola ebéd	Frankfurti leves[1,7,9,(6,10)], Csokis gombóc[1], Porcukor, Alma, Kenyér[1,(7)]	Magyaros burgonyaleves[1,3,9], Rakott zöldbab[7], Kenyér[1,(7)]	Csontleves[1,3,9], Kelkáposzta főzelék[1], Sertéspörkölt[9,(1,7)], T.K. kenyér[1]	Tarhonyaleves[1,3], Mac and cheese[7,9,(1,12)], Szarvacska tészta[1,3], Pirított hagyma[1]	100% Gyümölcslé , Halfilé lenmagvas bundában[1,3,4], Párolt rizs, Tartármártás[3,7,10,(1,12)], Csokoládé figura[7,(1,5,6,8)]
	Energia: 1,092.86 Kcal / 4,568.15 Kj	Energia: 935.51 Kcal / 3,910.43 Kj	Energia: 823.91 Kcal / 3,443.94 Kj	Energia: 1,376.92 Kcal / 5,755.53 Kj	Energia: 1,377.68 Kcal / 5,758.70 Kj
	Fehérje: 29.70 g; Zsír: 13.54 g; T.Zsírsav: 4.64 g; Szénhidrát: 185.22 g; Cukor: 33.88 g; Só: 2.11 g	Fehérje: 36.56 g; Zsír: 30.62 g; T.Zsírsav: 11.32 g; Szénhidrát: 101.68 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.62 g	Fehérje: 33.53 g; Zsír: 26.72 g; T.Zsírsav: 1.12 g; Szénhidrát: 79.82 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.64 g	Fehérje: 38.85 g; Zsír: 70.12 g; T.Zsírsav: 26.37 g; Szénhidrát: 125.99 g; Cukor: 2.63 g; Só: 2.49 g	Fehérje: 34.84 g; Zsír: 36.10 g; T.Zsírsav: 8.29 g; Szénhidrát: 116.96 g; Cukor: 14.76 g; Só: 2.59 g
Kollégium vacsora	Gyümölcstea, Csemege szalámi, Margarin(7), Zsemle[1], Zöldpaprika	Tepsis burgonya(1), Csemege uborka[10], T.k. Kenyér[1,(7)]	Gyümölcstea, Zala felvágott(1,6,7), Margarin(7), T.k. Kenyér[1,(7)], Paradicsom	Gyümölcstea, Sertés sült, Majonézes burgonya saláta[3,7,10,(1,12)]	
	Energia: 689.43 Kcal / 2,881.82 Kj	Energia: 1,177.83 Kcal / 4,923.33 Kj	Energia: 691.36 Kcal / 2,889.88 Kj	Energia: 1,001.50 Kcal / 4,186.27 Kj	Energia: Kcal / 0.00 Kj
	Fehérje: 18.09 g; Zsír: 34.08 g; T.Zsírsav: 4.08 g; Szénhidrát: 74.99 g; Cukor: 12.01 g; Só: 1.50 g	Fehérje: 27.59 g; Zsír: 46.42 g; T.Zsírsav: 17.04 g; Szénhidrát: 142.92 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.98 g	Fehérje: 18.59 g; Zsír: 23.46 g; T.Zsírsav: 7.63 g; Szénhidrát: 76.77 g; Cukor: 12.06 g; Só: 2.51 g	Fehérje: 38.34 g; Zsír: 60.14 g; T.Zsírsav: 9.60 g; Szénhidrát: 74.43 g; Cukor: 18.00 g; Só: 0.69 g	Fehérje: g; Zsír: g; T.Zsírsav: g; Szénhidrát: g; Cukor: g; Só: g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezámmag 12. Kén dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.