

Heti étlap 2022.08.01. - 2022.08.05.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai	Tej, Briós			Gyümölcsstea, Körözött, Zsemle, Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Tojáspástétom, Zsemle, Paradicsom			Tej, Méz, Margarin, T.k. Kenyér			Gyümölcsstea, Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli		
	Energia: 262.63 Kcal / 1,097.79 KJ			Energia: 233.92 Kcal / 977.79 KJ			Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ			Energia: 412.06 Kcal / 1,722.41 KJ			Energia: 180.60 Kcal / 754.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.41 g	6.22 g	2.95 g	9.59 g	2.46 g	1.21 g	8.07 g	3.21 g	0.77 g	12.90 g	10.48 g	3.71 g	5.78 g	3.53 g	1.62 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.20 g	6.50 g	0.34 g	43.03 g	9.99 g	0.46 g	42.12 g	9.99 g	0.27 g	49.30 g	17.16 g	0.23 g	31.17 g	9.99 g	0.58 g
1,3,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7			1,7			
Ovi ebéd	Kolbászos bableves, Aranygaluska, Vanília öntet, Alma, T.K. kenyér			Tarhonyaleves, Sült csirkecomb, Petrezselymes parázsburgonya, Uborka saláta			Citromos halgaluska leves, Bácskai rizseshús, Káposzta saláta			Zellerkrémleves, Levesgyöngy, Csirkepörkölt, Szarvacska tészta, Csemege uborka			100% Gyümölcslé, Rántott sertésborda, Fűszeres parázsburgonya		
	Energia: 950.84 Kcal / 3,974.51 KJ			Energia: 646.47 Kcal / 2,702.24 KJ			Energia: 649.68 Kcal / 2,715.66 KJ			Energia: 580.06 Kcal / 2,424.65 KJ			Energia: 594.81 Kcal / 2,486.31 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	32.93 g	24.06 g	5.26 g	46.16 g	15.39 g	3.91 g	21.04 g	17.72 g	0.94 g	25.21 g	16.03 g	3.34 g	21.97 g	7.07 g	1.95 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	130.30 g	24.73 g	0.77 g	63.67 g	7.99 g	0.89 g	71.86 g	7.99 g	0.42 g	60.28 g	0.00 g	0.57 g	91.01 g	0.00 g	0.85 g
1,3,7,8,9,(6),(12)			1,3,(7)			1,3,4,9			1,3,7,9,10			1,3,9			
Ovi uzsonna	Vajkrém, Tk. kenyér, Kaliforniai paprika			Csirkemell sonka, Margarin, Tk. kenyér			Sajt, Margarin, Tk. kenyér			Olasz felvágott, Margarin, Tk. kenyér, Zöldpaprika			Mesefit keksz, Alma		
	Energia: 157.39 Kcal / 657.89 KJ			Energia: 233.18 Kcal / 974.69 KJ			Energia: 211.69 Kcal / 884.86 KJ			Energia: 295.13 Kcal / 1,233.64 KJ			Energia: 81.28 Kcal / 339.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.98 g	1.82 g	0.04 g	9.83 g	8.43 g	2.17 g	6.04 g	8.19 g	1.94 g	9.37 g	15.52 g	4.81 g	1.13 g	1.91 g	0.17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.08 g	0.00 g	0.58 g	29.22 g	0.00 g	0.61 g	28.20 g	0.00 g	0.62 g	29.15 g	0.00 g	0.63 g	14.27 g	1.58 g	0.09 g
1,7			1,(6),(7)			1,7			1,(6),(7)			1,(3),(5),(6),(7),(12)			

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2022.08.08. - 2022.08.12.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai	Tej, Fatörzskifli			Gyümölcsstea, Füstölt sajt, Margarin, Zsemle			Kakaó, Kakaós kalács			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres túrókrém, Tk. kenyér			Gyümölcs joghurt, Kifli		
	Energia: 291.12 Kcal / 1,216.88 Kj			Energia: 338.55 Kcal / 1,415.14 Kj			Energia: 245.90 Kcal / 1,027.86 Kj			Energia: 234.61 Kcal / 980.67 Kj			Energia: 199.91 Kcal / 835.62 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.13 g	3.35 g	1.63 g	10.70 g	14.22 g	6.06 g	10.80 g	6.69 g	1.62 g	10.65 g	3.32 g	1.44 g	8.14 g	2.78 g	1.15 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.46 g	4.95 g	0.02 g	41.51 g	9.99 g	0.48 g	28.72 g	7.10 g	0.58 g	40.39 g	9.99 g	0.69 g	35.35 g	7.38 g	0.55 g
	1,7,(3)			1,7			1,3,7			1,7			1,7		
Ovi ebéd	Palócleves, Csokis gombóc, Porcukor , Alma, T.K. kenyér			Karalábé leves, Kolbászos lecsó, Párolt rizs			Vegyes gyümölcsleves, Vagdalt, Kelkáposzta főzelék, T.K. kenyér			Májgaluskaleves, Pásztortarhonya, Káposzta saláta			100% Gyümölcslé , Hentestokány, Párolt rizs		
	Energia: 694.78 Kcal / 2,904.18 Kj			Energia: 504.93 Kcal / 2,110.61 Kj			Energia: 596.08 Kcal / 2,491.61 Kj			Energia: 592.39 Kcal / 2,476.19 Kj			Energia: 505.78 Kcal / 2,114.16 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	19.92 g	9.83 g	0.69 g	12.48 g	10.96 g	3.65 g	22.30 g	16.23 g	5.11 g	23.55 g	22.78 g	3.85 g	18.30 g	9.25 g	2.16 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	114.69 g	9.99 g	0.77 g	60.24 g	0.00 g	0.68 g	68.19 g	9.99 g	1.07 g	55.47 g	7.99 g	0.44 g	73.53 g	0.00 g	0.69 g
	1,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,9			10,(1),(6),(7)		
Ovi uzsonna	Kenőmájas, Tk. kenyér, Zöldpaprika			Magyaros vajkrém, Tk. kenyér, Kígyóuborka			Soproni felvágott, Margarin, Zsemle, Paradicsom			Párizsi, Margarin, Zsemle			Mesefit keksz, Alma		
	Energia: 226.79 Kcal / 947.98 Kj			Energia: 240.49 Kcal / 1,005.25 Kj			Energia: 364.37 Kcal / 1,523.07 Kj			Energia: 247.25 Kcal / 1,033.51 Kj			Energia: 81.28 Kcal / 339.75 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.90 g	7.75 g	3.21 g	6.49 g	5.76 g	0.04 g	8.56 g	15.08 g	4.92 g	6.89 g	10.11 g	3.07 g	1.13 g	1.91 g	0.17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.11 g	0.00 g	0.27 g	28.89 g	0.00 g	0.59 g	31.02 g	0.00 g	0.48 g	31.88 g	0.00 g	0.41 g	14.27 g	1.58 g	0.09 g
	1,(6),(7),(10)			1,7			1,(6),(7)			1,(6),(7),(10)			1,(3),(5),(6),(7),(12)		

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2022.08.15. - 2022.08.19.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai	Tej, Briós			Gyümölcsstea, Sajtkrém, Szezámagos zsemle, Paradicsom			Karamellás tej, Kakaós kalács			Gyümölcsstea, Pritaminos padlizsánkrém, Zsemle			Gyümölcsstea, Tojáspástétom, Zöldhagyma, Tk. kenyér		
	Energia: 262.63 Kcal / 1,097.79 KJ			Energia: 340.96 Kcal / 1,425.21 KJ			Energia: 258.15 Kcal / 1,079.07 KJ			Energia: 287.30 Kcal / 1,200.91 KJ			Energia: 446.03 Kcal / 1,864.41 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.41 g	6.22 g	2.95 g	8.27 g	5.36 g	0.14 g	10.34 g	6.15 g	1.30 g	5.89 g	9.88 g	1.34 g	21.72 g	5.36 g	0.66 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.20 g	6.50 g	0.34 g	47.31 g	9.99 g	0.39 g	33.45 g	12.09 g	0.58 g	43.30 g	9.99 g	0.49 g	77.15 g	9.99 g	0.48 g
1,3,7			1,3,7,11			1,3,7			1,3,10,(7),(12)			1,3,7,10,(12)			
Ovi ebéd	Sertés raguleves, Burgonyás kocka, Csemege uborka			Fokhagyma krémleves, Zsemlekocka, Zöldséges bulgur csirkehússal			Húsleves, Főtt darált sertéshús, Paradicsommártás, Főtt Burgonya, T.K. kenyér			Fahéjas szilvaleves, Halfilé lenmagvas bundában, Párolt rizs, Tartármártás			100% Gyümölcsle, Reform töltött káposzta, T.K. kenyér		
	Energia: 469.08 Kcal / 1,960.75 KJ			Energia: 464.75 Kcal / 1,942.66 KJ			Energia: 606.76 Kcal / 2,536.26 KJ			Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ			Energia: 483.78 Kcal / 2,022.20 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	17.29 g	10.14 g	0.63 g	24.11 g	12.81 g	2.63 g	28.88 g	9.54 g	0.55 g	23.42 g	19.72 g	3.22 g	17.90 g	17.28 g	5.47 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	57.39 g	0.00 g	1.07 g	56.81 g	0.00 g	0.79 g	78.99 g	7.99 g	0.56 g	99.24 g	17.99 g	0.95 g	59.94 g	0.00 g	0.90 g
1,3,9,10			1,7,9			1,3,9			1,3,4,7,10,(6),(8),(12)			1,3,9,(12)			
Ovi uzsonna	Paprikás szalámi, Margarin, Tk. kenyér, Kaliforniai paprika			Tavaszi felvágott, Margarin, Tk. kenyér			Magyaros vajkrém, Zsemle, Kígyóuborka			Sajt, Margarin, Zsemle			Tejszelet		
	Energia: 310.26 Kcal / 1,296.89 KJ			Energia: 251.42 Kcal / 1,050.94 KJ			Energia: 246.01 Kcal / 1,028.32 KJ			Energia: 217.21 Kcal / 907.94 KJ			Energia: 175.89 Kcal / 735.22 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	9.86 g	16.98 g	5.16 g	8.17 g	11.39 g	3.32 g	6.01 g	5.41 g	0.14 g	5.56 g	7.84 g	2.04 g	4.09 g	10.69 g	4.45 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.13 g	0.00 g	0.38 g	28.76 g	0.00 g	0.44 g	31.54 g	0.00 g	0.36 g	30.85 g	0.00 g	0.49 g	15.60 g	11.87 g	0.17 g
1,(6),(7)			1,(6),(7)			1,7			1,7			1,3,7			

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2022.08.22. - 2022.08.26.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai	Tej, Fatörzskifli			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres vajkrém, Kifli, Kaliforniai paprika			Kakaó, Kakaós kalács			Gyümölcsstea, Vajkrém, Szezámagos zsemle, Kígyóborka			Gyümölcsstea, Házi húskrém, Tk. kenyér, Zöldpaprika		
	Energia: 291.12 Kcal / 1,216.88 KJ			Energia: 251.56 Kcal / 1,051.52 KJ			Energia: 245.90 Kcal / 1,027.86 KJ			Energia: 233.97 Kcal / 977.99 KJ			Energia: 253.29 Kcal / 1,058.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.13 g	3.35 g	1.63 g	4.77 g	10.38 g	4.93 g	10.80 g	6.69 g	1.62 g	6.64 g	2.57 g	0.13 g	9.58 g	5.99 g	1.74 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.46 g	4.95 g	0.02 g	34.41 g	9.99 g	0.41 g	28.72 g	7.10 g	0.58 g	45.72 g	9.99 g	0.57 g	39.91 g	9.99 g	0.75 g
1,7,(3)			1,7			1,3,7			1,3,7,11			1,7,10,(12)			
Ovi ebéd	Lencsegulyás gazdagon, Burgonyás nudli, Sárgabarack lekvár, Porcukor , T.K. kenyér, Alma			Karatlábé leves, Fűszeres-hagymás csirkemáj, Párolt rizs, Banán			Vegyes gyümölcsleves, Rántott csirkecomb filé, Zöldborsófőzelék, T.K. kenyér			Sajtkrémleves, Levesgyöngy, Ketchupos sült csirkecomb, Petrezselymes parázsburgonya			100% Gyümölcslé , Rakott karfiol, T.K. kenyér		
	Energia: 600.65 Kcal / 2,510.72 KJ			Energia: 651.69 Kcal / 2,724.06 KJ			Energia: 702.81 Kcal / 2,937.75 KJ			Energia: 716.09 Kcal / 2,993.26 KJ			Energia: 552.38 Kcal / 2,308.95 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	20.11 g	13.68 g	1.77 g	23.44 g	9.07 g	3.13 g	33.88 g	7.86 g	1.49 g	59.28 g	25.01 g	5.24 g	20.69 g	17.98 g	6.46 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	78.75 g	17.98 g	0.43 g	92.27 g	0.00 g	1.00 g	90.37 g	9.99 g	0.69 g	50.93 g	1.40 g	0.64 g	71.15 g	0.00 g	0.66 g
1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			
Ovi uzsonna	Csemege szalámi, Margarin, Zsemle			Sajt, Margarin, Tk. kenyér			Párizsi, Margarin, Zsemle, Paradicsom			Kockasajt, Kifli			Puding poharas		
	Energia: 316.02 Kcal / 1,320.96 KJ			Energia: 211.69 Kcal / 884.86 KJ			Energia: 316.85 Kcal / 1,324.43 KJ			Energia: 147.61 Kcal / 617.01 KJ			Energia: 140.85 Kcal / 588.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.80 g	16.98 g	2.04 g	6.04 g	8.19 g	1.94 g	6.92 g	10.11 g	3.08 g	5.25 g	3.18 g	1.66 g	3.99 g	4.71 g	2.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.88 g	0.00 g	0.75 g	28.20 g	0.00 g	0.52 g	32.00 g	0.00 g	0.11 g	24.34 g	0.00 g	0.55 g	20.46 g	16.23 g	0.09 g
1,(7)			1,7			1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztzennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2022.08.29. - 2022.09.02.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ovi tízórai	Tej, Briós			Gyümölcsstea, Füstölt sajt, Margarin, Kifli			Tej, Mogyorókrém, T.k. Kenyér			Kakaó, Fatörzskifli			Gyümölcs joghurt, Teljes kiőrlésű kifli		
	Energia: 262.63 Kcal / 1,097.79 Kj			Energia: 300.30 Kcal / 1,255.25 Kj			Energia: 416.98 Kcal / 1,742.98 Kj			Energia: 290.46 Kcal / 1,214.12 Kj			Energia: 191.45 Kcal / 800.26 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.41 g	6.22 g	2.95 g	9.38 g	14.12 g	6.02 g	14.43 g	11.23 g	3.25 g	11.59 g	3.89 g	0.32 g	8.65 g	3.12 g	1.11 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.20 g	6.50 g	0.34 g	33.53 g	9.99 g	0.44 g	47.31 g	12.96 g	0.57 g	37.76 g	8.99 g	0.27 g	31.97 g	7.38 g	0.58 g
	1,3,7			1,7			1,6,7,8			1,7,(3)			1,7		
Ovi ebéd	Húsgombóclevés, Dió szórat, Fodros metélt, Alma			Lengyeles árpagyöngy leves, Sertéspörkölt, Tökfőzelék, T.K. kenyér			Magyaros gombaleves, Rakott burgonya, Csemege uborka			Tavaszi zöldséglevés, Székelykáposzta, T.K. kenyér			100% Gyümölcslé, Halrudacska, Mexikói rizs, Tartármártás, Alma		
	Energia: 592.22 Kcal / 2,475.48 Kj			Energia: 490.69 Kcal / 2,051.08 Kj			Energia: 558.10 Kcal / 2,332.86 Kj			Energia: 496.71 Kcal / 2,076.25 Kj			Energia: 653.99 Kcal / 2,733.68 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	16.97 g	15.19 g	2.98 g	20.92 g	20.40 g	1.99 g	23.53 g	20.90 g	7.73 g	21.30 g	23.12 g	2.97 g	26.11 g	20.26 g	3.19 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	82.06 g	18.48 g	0.70 g	44.52 g	0.00 g	0.53 g	56.70 g	0.00 g	0.97 g	39.69 g	0.00 g	0.75 g	90.36 g	3.00 g	0.47 g
	1,3,8,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(6)			1,3,7,9,(12)			3,4,7,9,10,(1),(12)		
Ovi uzsonna	Kenőmájas, Tk. kenyér, Kígyóuborka			Magyaros vajkrém, T.k. Kenyér, Zöldpaprika			Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Paradicsom			Sajtkrém, Zsemle, Kígyóuborka			Lekváros táska		
	Energia: 224.44 Kcal / 938.16 Kj			Energia: 258.30 Kcal / 1,079.69 Kj			Energia: 211.05 Kcal / 882.19 Kj			Energia: 201.48 Kcal / 842.19 Kj			Energia: 204.80 Kcal / 856.06 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	9.84 g	7.69 g	3.21 g	6.99 g	5.57 g	0.18 g	4.65 g	12.08 g	3.74 g	7.34 g	4.23 g	0.14 g	2.27 g	10.97 g	2.92 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.72 g	0.00 g	0.28 g	33.25 g	0.00 g	0.21 g	3.51 g	0.00 g	0.20 g	33.32 g	0.00 g	0.49 g	24.00 g	10.90 g	0.41 g
	1,(6),(7),(10)			1,7			1,(6),(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)		

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8. Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.