

Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Alkalmazotti ebéd																					
	Marha gulyásleves(3,9,1), Burgonyás kocka(3,9,1), Csemege uborka(10), T.K. kenyér(1)			Kertészleves(3,9,1), Rántott csirkeszárny(3,1), Francia saláta(10,3,7), Alma, T.K. kenyér(1)			Magyaros gombaleves(3,9,1), Temesvári csirkeragu(7), Szarvacska tészta(3,1)			Zellerkrémleves(9,1,7), Levesgyöngy(3,1,7), Cukkini fasírt(3,9,1), Burgonyafőzelék(9,1,7), T.K. kenyér(1)			Zöldborsóleves(3,9,1), Bácskai rizseshús(9), Káposzta saláta			Karfiolleves(3,1,7), Hentestokány(10), Orsó tészta(3,1)			Csontleves(3,9,1), Rántott sertésborda(3,1), Fűszeres parászburgonya(9), Ecetes almapaprika		
	Energia: 934.31 Kcal / 3,905.42 KJ			Energia: 1,834.09 Kcal / 7,666.50 KJ			Energia: 800.18 Kcal / 3,344.75 KJ			Energia: 796.98 Kcal / 3,331.38 KJ			Energia: 972.98 Kcal / 4,067.06 KJ			Energia: 842.72 Kcal / 3,522.57 KJ			Energia: 1,225.27 Kcal / 5,121.63 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	33.12 g	16.87 g	5.19 g	64.13 g	74.21 g	17.73 g	39.30 g	12.39 g	2.96 g	22.88 g	21.60 g	5.83 g	31.38 g	24.76 g	1.01 g	41.78 g	19.12 g	4.41 g	39.89 g	17.75 g	3.33 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
129.45 g	0.00 g	3.05 g	153.85 g	5.00 g	4.25 g	90.08 g	0.00 g	1.32 g	115.36 g	0.00 g	3.43 g	111.56 g	11.99 g	0.67 g	92.02 g	0.00 g	4.10 g	112.89 g	3.01 g	4.32 g	

Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Alkalmazot ti ebéd																					
	Bableves gazdagon(3,9,1), Áfonyás-túrós szelet(3,1,7), Alma, T.K. kenyér(1)			Magyaros burgonyaleves(3,9,1) , Halfilé lenmagvas bundában(4,3,1), Párolt rizs, Tartármártás(10,3,7)			Daragaluska leves(3,9,1), Zöldborsós csirkemáj(1), Szarvacska tészta(3,1), Banán			Füstöltcsajt krémleves(9,1,7), Levesgyöngy(3,1,7) , Csülökpörkölt(9), Főtt burgonya, Céklasaláta			Magyaros gombaleves(3,9,1), Roston sült csirkemell, Zöldbabfőzelék(9,1,7) , T.K. kenyér(1)			Májgaluskaleves(3,9,1) , Darásmetélt(3,1), Házi szilvalekvár, Porcukor			Vegyes gyümölcsleves(1,7) , Sült csirkecomb, Burgonyapüré(7), Ecetes almapaprika		
	Energia: 984.11 Kcal / 4,113.58 KJ			Energia: 1,256.13 Kcal / 5,250.62 KJ			Energia: 1,072.11 Kcal / 4,481.42 KJ			Energia: 926.58 Kcal / 3,873.10 KJ			Energia: 693.42 Kcal / 2,898.50 KJ			Energia: 935.00 Kcal / 3,908.30 KJ			Energia: 1,158.36 Kcal / 4,841.94 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav
	36.74 g	29.27 g	5.12 g	35.99 g	31.17 g	4.86 g	46.66 g	11.90 g	2.57 g	49.10 g	31.40 g	8.37 g	42.69 g	8.37 g	2.36 g	23.81 g	6.53 g	1.19 g	88.88 g	33.45 g	8.68 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
101.42 g	16.96 g	2.99 g	121.02 g	4.00 g	2.01 g	136.16 g	0.00 g	1.62 g	95.47 g	11.11 g	3.10 g	59.86 g	0.00 g	2.42 g	166.24 g	54.95 g	1.90 g	110.56 g	32.98 g	2.87 g	

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyeződés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.25.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Alkalmazotti ebéd																					
	Palóclevés(9,1,7), Mák szórát, Dejó szórát(1), Fodros metélt(3,1), T.K. kenyér(1)			BrokkolikréMLEVES(9,1,7), Pirított magvak, Paradicsomos húsgombóc(3,9,1), Főtt burgonya, T.K. kenyér(1)			Lencseleves(10,3,9,1), Stroganoff sertésragu(10,1,7), Orsó tészta(3,1), Alma			Tarhonyaleves(3,1), Serpényös pulyka aprópecsenye(9)			Karálábé leves(3,9,1,7), Rántott csirkemell(3,1), Zöldborsófőzelék(9,1), T.K. kenyér(1)			Húsgombóclevés(3,9,1), Aranygaluska(3,1,7), Vanília öntet(7)			Csontleves(3,9,1), Töltött káposzta(3,9,1,7), T.K. kenyér(1)		
	Energia: 1,155.69 Kcal / 4,830.78 KJ			Energia: 1,259.11 Kcal / 5,263.08 KJ			Energia: 1,033.55 Kcal / 4,320.24 KJ			Energia: 824.37 Kcal / 3,445.87 KJ			Energia: 1,334.09 Kcal / 5,576.50 KJ			Energia: 1,107.48 Kcal / 4,629.27 KJ			Energia: 715.28 Kcal / 2,989.87 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	39.59 g	31.26 g	3.90 g	42.93 g	39.54 g	9.60 g	43.91 g	27.07 g	2.08 g	36.49 g	22.23 g	6.81 g	54.52 g	12.44 g	1.79 g	33.59 g	23.80 g	3.59 g	31.55 g	31.32 g	10.49 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	148.26 g	25.73 g	2.61 g	149.92 g	19.98 g	2.20 g	122.58 g	0.00 g	3.71 g	77.78 g	0.00 g	1.13 g	115.10 g	0.00 g	3.13 g	154.71 g	52.84 g	1.93 g	72.26 g	0.00 g	4.78 g

Heti étlap 2025.05.26. - 2025.06.01.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Alkalmazotti ebéd																					
	Hamis halászlé(4,3,1), Túrós-tejföl tésztára(7), Fodros kocka(3,1), Szalonna pörcc, Alma			Tavaszi zöldségleves(3,9,1), Rántott karfiol(3,1), Majonézes burgonya saláta(10,3,7)			Paradicsomleves(3,9,1), Sertéspörkölt(9), Tarhonya(3,1), Káposzta saláta			Karfiolleves(3,1,7), Rántott csirkecomb filé(3,1), Tökfőzelék(9,1,7), T.K. kenyér(1)			Marhahúsleves(3,9,1), Rakott kelkáposzta(7), T.K. kenyér(1)			Frankfurti leves(9,1,7), Házi kakaós kalács(3,1,7), T.K. kenyér(1)			Zöldségleves(3,9,1), Brassói aprópecsenye, Pirított burgonya, Ecetes almapaprika		
	Energia: 1,407.28 Kcal / 5,882.43 KJ			Energia: 1,260.76 Kcal / 5,269.98 KJ			Energia: 1,168.24 Kcal / 4,883.24 KJ			Energia: 1,073.88 Kcal / 4,488.82 KJ			Energia: 795.26 Kcal / 3,324.19 KJ			Energia: 1,147.53 Kcal / 4,796.68 KJ			Energia: 1,214.05 Kcal / 5,074.73 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	45.40 g	70.84 g	27.45 g	23.02 g	53.91 g	9.24 g	40.77 g	33.67 g	1.80 g	44.26 g	17.37 g	4.55 g	37.34 g	30.63 g	11.75 g	34.81 g	20.02 g	6.77 g	37.15 g	45.78 g	4.30 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	136.26 g	0.76 g	3.65 g	114.75 g	5.99 g	1.82 g	133.03 g	33.97 g	2.19 g	95.49 g	0.00 g	2.53 g	81.13 g	0.00 g	2.11 g	195.93 g	64.94 g	3.06 g	83.29 g	3.01 g	2.67 g

Az ételsorokban a szándék szerint belekerülő allergének lettek számmal feltüntetve. Keresztszennyezés formájában az alábbi allergének fordulhatnak elő 1. Glutén 2. Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szója 7. Tej (laktóz is) 8.Diófélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szezám 12. Kén-dioxid 13. Csillagfű 14. Puhatestűek. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.